



# EL TRAMPOLÍ

Col·labora



Diputació de Girona

Núm. 40



Exposició

## *Mirant-te als ulls*

**Dates: del 19 de desembre de 2020  
al 30 de gener de 2021**

Lloc: botiga solidària "El racó del Trampolí"  
C/ L'aigüeta, 24 La Bisbal d'Empordà



**EL TRAMPOLÍ**

Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona



**Núm. 40**  
**Desembre 2020**

- 2** Editorial
- 3** Compartir amb altres éssers
- 4** La diversitat ens farà lliures
- 5** El Trampolí 4.0
- 6** Els pastissos de Can Sans
- 8** Hípica
- 10** Un dia als Aiguamolls
- 12** L'esport
- 14** Taller de cuina al pis
- 18** La convivència en família
- 20** Amb la Policia

### EL TRAMPOLÍ

c/ Masifern, 2  
tel.972 64 01 48  
LA BISBAL D'EMPORDÀ  
[www.eltrampoli.org](http://www.eltrampoli.org)  
[info@eltrampoli.org](mailto:info@eltrampoli.org)  
[www.facebook.com/el.trampoli](https://www.facebook.com/el.trampoli)

Imprimeix:  
DIG&TALprint  
tels. 972 64 11 01 - 686 33 07 60  
[dig\\_talprint@hotmail.com](mailto:dig_talprint@hotmail.com)

Em deixat enrere un any difícil i estrany per a tots, un any de restriccions on hem vist com la nostra llibertat per decidir, dir i actuar desapareixen de cop i ens hem vist obligats a obeir decisions polítiques la majoria de vegades sense cap sentit, influenciats per la por a ser multats per exercir els nostres drets més fonamenta'ls, per la por a estar malalts, per la por a morir.

La por s'ha instal·lat en la majoria de persones, una por la majoria de vegades sense cap justificació, o quin sentit té passejar per la natura amb mascareta o conduir sols el nostre cotxe amb mascareta. El no respirar s'ha convertit en una cosa normal, ho tenim totalment integrat a les nostres vides, sense adonar-nos del que és perjudicial que pot ser per la nostra salut, especialment en el temps.

Al Trampolí hem prioritzat la protecció dels nois davant de qualsevol cosa que els puguis perjudicar. La protecció ben entesa i no la protecció influenciada per la psicosis col·lectiva que ens està perjudicant tant o més que el mateix virus, és per això que el 2020 al Trampolí el recordarem també per haver estat l'any on més ens hem apropat a la natura, als animals i a les coses que realment tenen sentit, aparta'n-nos i fugint de la psicosis col·lectiva que domina en aquest moment el món.

És per això que presentem aquest número de la nostra revista on podreu veure somriures, il·lusió i ganes de viure. Apaguem per sempre la tele i no deixem que ens anul·lin el nostre criteri propi. Podem pensar sols, no necessitem que ens diguin el que hem de fer i el que és pitjor, el que hem de pensar. Ús desitgem un any 2021 ple de felicitat i de salut i aquesta última es pot perdre si ens allunyem de la natura, si no respirem i si no estimem.

# COMPARTIR AMB ALTRES ÉSSERS

## LA IMPORTÀNCIA DE COMPARTIR AMB ALTRES ÉSSERS

Des de Juliol del 2020, estem adaptant a la Selva (gossa de la foto) algunes tardes i caps de setmana a la llar.

L'incorporació de gossos ens ha donat molt bons resultats en diferents aspectes. Des de la convivència a la llar, fins a gestions emocionals.

Anem a passejar varis gossos els caps de setmana per poder veure diferents caràcters, diferents necessitats, diferents formes de jugar, aprendre a portar la corretja, llegir el llenguatge corporal dels gossos, etc.

Com en moltes ocasions ens podem comparar amb els gossos és una bona forma de veure'ns reflectits en l'estat d'ànim d'ells (ex: quan estem nerviosos, els gossos també).

Intentem potenciar la responsabilitat, comprendre i empatitzar amb els animals, obrir-nos a ells de la forma més natural possible, augmentar l'autoestima i seguretat per les dues parts.

Des del primer dia es senten responsables cap al benestar dels gossos, s'hi dediquen amb molta passió i a la Selva l'han incorporat com a un més de la família. Es reparteixen les tasques de forma que tots puguin participar i complir amb la seva responsabilitat.



# LA DIVERSITAT ENS FARÀ LLIURES

## Samarretes del Trampolí

Aquest any 2020 ha estat un any ple de situacions adverses i canvis en la nostra manera de viure i con-viure. La covid ha estat un punt significatiu en les nostres vides. El dia que es va decretar en la nostra societat el primer confinament, el Trampolí va tenir que romandra tancat durant un període llarg de temps. Quan aquesta mesura i les autoritats ho van permetre, el Trampolí a poc a poc va poder anar obrint les portes, sempre de forma gradual i d'acord amb les mesures de seguretat.

Després de mesos tancats, els nois del Trampolí volien i necessitaven crear i buscar una activitat que a més a més de motivar-los, els servis per activar la seva ment i treballar les seves habilitat motores. En aquest context va sorgir la idea de crear les samarretes del Trampolí. Samarretes d'estil Tie dye amb diferents estampats.

Aquest projecte no és tan fàcil com sembla, ja que com tots els projectes consten de diferents parts o fases i preparacions.

La primera fase va ser la de Cerca d'informació. Una de les fases més importants per poder crear el nostre projecte. Els nois del Trampolí van dedicar uns dies a cerca informació de com tenyir i estampar les samarretes de la manera més fàcil i accessible per a tots nosaltres.

La segona fase la de Creació. Quins colors utilitzem per tenyir? Quins colors utilitzem per estampar les samarretes? Aquest estampat queda bé? Cada cop que creàvem una samarreta



ens preguntàvem totes aquestes qüestions i més. Els nois del Trampolí són molt perfeccionistes i els agrada molt poder crear i experimentar. En aquesta fase van aflorar no només la creativitat dels nois sinó també la cooperació i treball en equip. Ja que, entre tots intentàvem crear i consensuar unes samarretes que molts de vosaltres ara gaudiu.

La última fase, un cop les samarretes estaven llestes i acabades va ser la difusió per poder vendre-les. En les xarxes socials, comunicant a les famílies i amics, i portant unes quantes a les botigues del Trampolí de la Bisbal i Torroella. La veritat que varen tenir força èxit. I els nois van estar molt contents i satisfets amb els resultats.

Darrere de tot projecte existeix una avaluació i la veritat que en aquest cas, no podria ser més positiva. Els nois varen gaudir molt d'aquesta activitat. Van reactivar la seva creativitat i les seves habilitats motores, treballant tant la motricitat fina com gruixuda. Va potenciar el treball en equip i cooperació entre companys. Va assumir la responsabilitat i manteniment del material. I per altra banda, també va servir per aprendre a tolerar i acceptar els errors i/o imperfeccions. Les samarretes del Trampolí estan fetes 100% a mà i pels nostres nois. I com és obvi no tot surt perfecte. Aquest fet ha estat significatiu perquè hem hagut d'aprendre i assumir aquests petits errors.

**Montserrat Vallejo:** *“Em va encantar fer les samarretes, perquè vaig poder decidir quins colors barrejàvem per fer les samarretes. Vull fer més activitats com aquesta.”*

## EL TRAMPOLÍ 4.0

Tots aquells que coneixeu El Trampolí, sigui poc o sigui molt, ja us haureu adonat que sempre treballem amb una barreja exquisida de cap i cor. Sense la passió que cadascun dels professionals posa a l'hora de fer la feina seria impossible tirar endavant un projecte on el que compta són els detalls més petits, la constància, l'observació detinguda, la resistència al defalliment, la il·lusió per les fites aconseguides, per petites que siguin, etc. No us parlaré d'això sinó de la part més grisa, més avorrida, més burocràtica. El Trampolí és una organització, petita però organització, que necessita documentar, registrar, custodiar, una muntanya d'informació cada dia. Des de les obligacions que té qualsevol empresa amb la comptabilitat, amb hisenda, amb la Seguretat Social i amb les administracions en general, fins a tot allò que és necessari per al bon funcionament d'una entitat que atén a persones amb discapacitats psíquiques. Necessitem registrar tota la informació sobre els nostres usuaris (medicació, alimentació, consells de conducta, etc) i després hem de poder analitzar-la amb facilitat. Hem de gestionar les recollides, les cites amb els metges, amb qui fan equip, quines millores es van assolint, etc. És una feina on tots els petits detalls compten, i poder registrar-los i estudiar-los amb facilitat és gairebé la meitat de l'èxit.

Per poder fer tota aquesta feina amb més facilitat, ja fa 3 anys vàrem començar el procés de digitalitzar El Trampolí. Vàrem començar per tenir un correu corporatiu per cadascun de nosaltres, un servidor virtual on acumular la documentació, i ara, ja tenim eines per entrar i consultar tota aquesta documentació. Ja podem fer registres de tota mena amb el mòbil, podem consultar qualsevol informació de qualsevol dels nostres usuaris amb només un clic, podem treballar des de qualsevol mòbil, tauleta o ordinador, etc.

Aquesta petita revolució digital ens permet fer la mateixa feina que es feia abans però amb més facilitat i amb més rapidesa, deixant-nos més temps per l'atenció directa o per posar en marxa noves iniciatives, però també ens permet, i això és molt important, fer anàlisi de la informació d'una manera més profunda amb molta facilitat, i compartir aquesta informació amb la resta de professionals, del Trampolí o de fora. Tot plegat fa que el nostre objectiu de tractar cadascun dels nostres usuaris de manera individualitzada i personal, buscant sempre la millor manera de trobar el seu creixement personal sigui ara menys pesat, menys avorrit i molt més efectiu.

# ELS PASTISSOS DE CAN SANS

*Article escrit per Laura, Diego, Adria, Lidia, Carmen i Kiko*

En aquest article hem entrevistat la pastisseria de Can Sans de La Bisbal d'Empordà.

## **Amb quines eines es fan als pastissos?**

Les eines son utillatges senzills: ganivets, paletines, espàtules, batidors, i unes petites màquines que ens ajuden a treballar la pasta com la pastadora, trituradores,...

## **Quant de temps ha d'estar al forn un pastís?**

Depèn del pastís, depèn del que pesi el pastís. Algunes coses necessiten que el forn estigui més calent com les peces de brioxeria: croissants, magdalenes, ensaïmades,... i llavors hi han coses com el pa de pessic, que el que necessiten es més temps. El temps està relacionat amb el que pesa la massa i del que està fet. Més o menys pots coure tots els pastissos de pastisseria en com a mínim 20 minuts i com a màxim 1 hora.

## **Quins ingredients es fan servir pels pastissos?**

D'ingredients en podríem fer una llista interminable perquè tot el que és comestible serviria per fer un pastís però els que més es fan servir per fer pastissos són la farina, els ous, el sucre, la sal, i llavors els fruits secs de molts tipus. I a partir d'aquí pots anar afegint moltes altres coses com per exemple nata, trufa, crema pastissera...

## **Quins tipus de pastissos soleu tenir?**

Intentem tenir tot el que té una pastisseria artesana però bàsicament solem tenir el Bisbalenc que és de pasta de full i cabell d'àngel, farina i pinyons. També tenim pastís de xixona i xocolata, croissants, ensaïmades, xuixos, sacher, pastís de formatge, sares, tocínets,... mirem de tenir una mica de varietat.



  
**Bonpreu**



### **Soleu fer fondant i glacejat?**

Sí, no són típics de l'Empordà però a la gent els hi agrada molt.

### **Quan soleu tardar per fer els pastissos?**

Depèn de si són pastissos més senzills o més complicat. Per exemple, per fer un pastís per 8 persones podem estar 1 hora, i si és per 80 podem estar 4 hores.

Feu pastissos per gent vegetariana, sense gluten i sense sucre?

Sí, tenim un paper on hi posa els pastissos que tenim, els preguntem què poden menjar i els diem quins poden menjar del llistat.

### **Feu pastissos salats?**

El que fem és pizza, coca de recapte i púding de verdures. També fem càtering, per celebracions, comunions, batejos...

### **Amb quines eines soleu fer els decorats d'un pastís?**

El que més es fa servir és la màniga pastissera perquè et permet fer sanefes de diferents formes: estrelles, ratlles, ondulacions,... També flors amb fondant o amb massapà. Per fer els rètols amb xocolata o mantequilla es fa com una paperina i és que com si fos un boli i pots posar els noms o decoracions que vulguis.

### **Quina varietat de xocolata soleu fer servir?**

Les xocolates que més es fan servir són la negra, la de llet i la blanca. Per decora com que la blanca pot ser de molts colors la podem convertir, mitjançant colorants alimentaris que es poden menjar, en diferents colors.

### **Quantes persones sou a l'obrador?**

A l'obrador depèn de l'època de l'any, quan hi ha més feina som més i quan hi ha menys feina som menys, però solem ser entre 3 i 5 persones.

### **Quins pastissos tenen mes èxit?**

Nosaltres tenim la sort que el nostre avi va inventar el Bisbalenc que és la nostra especialitat i que tenim la marca registrada. A part del Bisbalenc, es venen tots els pastissos de nata, trufa, crema, croissants, ensaïmades, trufat de nous, el pastís de Xixona i xocolata, i moltes altres coses.

### **Quants pastissos soleu fer durant el dia?**

Durant el dia en fem de molts tipus, no ho hem comptat mai perquè en fem molts, però potser durant el dia entre grossos i petits potser en fem 150.

***Moltes gràcies per la vostra amabilitat i poder-nos haver informat sobre els pastissos.***

*(Entrevista realitzada abans de la situació provocada per la Covid19)*

The logo for Bisbal Moton, featuring the brand name in a stylized, white, cursive font with a black outline, set against a solid red rectangular background.

SEAT



ŠKODA



Volkswagen

# HÍPICA

Els nois del Trampolí han començat a fer equinoteràpia a l'hípica ABS de Canapost.

Fan classe dimarts, dimecres i dijous amb una durada d'una hora aproximadament. Els dimarts i dijous treballen la cura del cavall, i també realitzen diferents activitats per la pista acompanyats del cavall i els dijous és quan munten a cavall.

L'equinoteràpia és la teràpia amb cavalls com a eina terapèutica adreçat a persones amb discapacitat, el contacte amb el cavall serveix per treballar diferents aspectes com la comunicació, l'empatia, el respecte, l'autonomia personal, l'atenció, la concentració, l'espasticitat de les mans, la relaxació de tot el cos...

D'aquesta manera l'usuari i el cavall treballen conjuntament establint un vincle d'afectivitat i harmonia en el que es crea una confiança mútua.

L'Hípica es troba en plena natura, això fa que els nois puguin gaudir de l'entorn natural i trenquin amb la rutina setmanal.

És una activitat molt enriquidora i en la qual els nois gaudeixen moltíssim!

**LAURA:** *Els cavalls són un membre més de la família, és una experiència inolvidable!!*

**JOSEP:** *És molt guai venir a hípica, disfrutem molt i el que més m'agrada és quan pujo a dalt del cavall!*







**DIG & TAL**  
*print*

C/ 6 d'Octubre, 17 - 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ  
Tel. 972 64 11 01 - Tel. mòbil 686 33 07 60  
dig\_talprint@hotmail.com

# UN DIA ALS AIGUAMOLLS

El diumenge 13 de desembre del 2020, vam anar a passar el dia als Aiguamolls de l'Empordà. Aprofitant que el temps estava ideal i acompanyats de l'Aruma (gossa de la foto), vam poder gaudir moltíssim.

Per moments estàvem rodejats de vedells curiosos que ens observaven i els vam poder analitzar com de diferents eren de les vaques quotidianes.

L'excursió va ser d'unes tres hores, recuperant així aire fresc a la natura.

També vam poder veure altres espècies d'animals gràcies als miradors que hi ha accessibles per a tothom.

En acabar l'excursió vam fer un picnic, aprofitant que la zona està adaptada amb taules i bancs.





# L'ESPORT

L'esport no només enforteix la salut del cos i de la ment, sinó que té un rol potenciador de la qualitat de vida de les persones en ser una poderosa eina de cohesió social, autoestima i motivació. Per aquestes raons, l'esport és una part important de la vida diària dins del Trampolí. L'esport ofereix als nois i noies àmplies possibilitats podent adaptant-lo, sempre que sigui necessari, a les seves capacitats, condicions i preferències.

Alguns dels beneficis que té l'esport pels nois i noies són:

- Beneficis físics.
- Beneficis en la socialització.
- Beneficis psicològics.
- Superació personal.
- Millora de l'autoestima.
- Benestar vital entre altres.

És una eina molt bona per treballar en equip i fomentar la cohesió de grup.

Els esports que treballen els nois són el bàsquet, el futbol, el bàdminton, la petanca, entre altres. Tot i que cada setmana anem introduint objectius i activitats noves.

Sempre treballem per aconseguir objectius que siguin favorables pels nois tan individualment com grupal.

## Objectius grupals:

- Aconseguir la cohesió del grup, la confiança i el treball en equip.
- Influir gradualment en l'autonomia i autorresponsabilitat de cada noi perquè sigui cada cop més independent i interaccioni amb el grup per resoldre els seus problemes.
- Potenciar la convivència, el respecte, les interrelacions, la cooperació i el treball en grup.

## Objectius individuals:

- Treballar l'autonomia i la responsabilitat personal en els moments d'esmorzar, guardar les motxilles, el material que utilitzem per cada activitat, etc.
- Treballar la coordinació, l'equilibri i la motricitat.
- Potenciar la imaginació i la creativitat i aprendre nous coneixements i resoldre inquietuds

És una activitat que els hi agrada i els motiva, ja que se senten bé amb ells mateixos, tant físicament com mentalment, i no ens podem oblidar que s'ho passen molt bé TOTS JUNTS!!!!





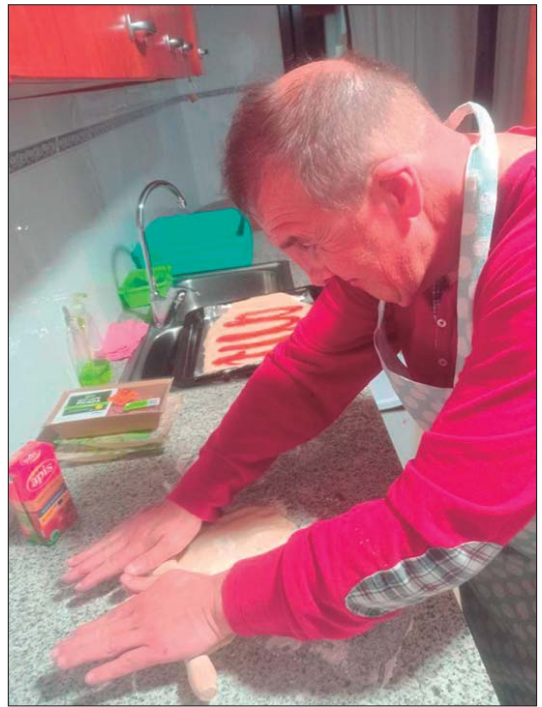
# TALLER DE CUINA AL PIS

El dia 10 de novembre els nois del pis, l'Aida i jo ens vam posar d'acord i vam elaborar un producte de la cuina italiana, la molt coneguda pizza.

Varem participar totes i tots els que convivim en el pis i es va decidir fer tres tipus de pizza, una d'elles vegana i les altres dues de verdures.

Totes i tots varem fer de cuiners i de "pinxes", mentres un allisava la massa, l'altre hi posava el tòmaquet i finalment un posava la resta d'ingredients.

Un cop fetes, estaven boníssimes i no va quedar cap engruna!



# El Trampolí Fundació

Amb la teva quota ens ajudes a tirar endavant els nostres projectes destinats a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitats psíquiques.

## Formulari

Dades Personals
Nom:
Cognoms:
NIF:
Data naixement:

Dades de Contacte
Adreça:
Codi postal i localitat:
Telèfon:
e-mail:

Dades Bancaries
Entitat:
Número de compte:
Import donació mensual: 10 € 20 € 30 € 40 € 50 € 60 € 70 € 80 € 90 € 100 €
Altres quantitats o periodicitats:

Per a efectuar una donació a la fundació
Número de compte: ES61 2100 0031 2102 0043 6536

Altres dades
Tens algun familiar amb discapacitat psíquica?
Com has conegut El Trampolí?

Data i Signatura

**Moltes gràcies per la teva col.laboració!**

El Trampolí (Fundació) - NIF G55081954 - Jofre El Pilós, 10 17100 La Bisbal d'Empordà  
info@eltrampoli.org - Tel 972 640 148 - Registre de Fundacions 17-0057

Las personas físicas pueden deducir de la cuota íntegra de su declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) el resultado de aplicar a la base de la deducción (valor del donativo) la siguiente escala: (1) Por los primeros 150 €: 50%, (2) Por el resto de la donación: 27,5% (sin embargo, si en los dos períodos impositivos inmediatos anteriores hubiere realizado donativos con derecho a deducción en favor de esta misma entidad, por importe igual o superior en cada uno de esos períodos impositivos al del período impositivo anterior, el porcentaje de deducción aplicable a este tramo será del 32,5%). La base de esta deducción no puede exceder del 10% de la base liquidable del contribuyente.



# Obra Social

---

## Fundación "la Caixa"

**PV** AGÈNCIA  
PONT  
VELL

C/ Ample, 11  
17100 La Bisbal d'Empordà  
Girona

tel. 972 64 03 66  
fax 972 64 26 23

web: [www.pont-vell.com](http://www.pont-vell.com)  
e-mail: [info@pont-vell.com](mailto:info@pont-vell.com)





Treballem amb els  
municipis per reduir  
les desigualtats  
socioeconòmiques

*Impulsem la teva salut*

[www.dipsalut.cat](http://www.dipsalut.cat)



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona

# LA CONVIVÈNCIA EN FAMÍLIA

A la llar treballem l'autonomia en tots els sentits: ajudar a la cuina, dutxar-se, netejar, vestir-se, fer-se responsable de les seves pertinençes, etc

Entre setmana portem un dia a dia més rutinari (de dilluns a divendres), i els caps de setmana s'aprofita per descansar després d'una bona setmana de treball, per visitar diferents llocs i fer activitats per relaxar la ment.

Les tasques estan repartides de forma que cada dia de la setmana un ajudi a fer el sopar, un posi la taula i un ajudi a recollir la cuina, així tots participen a les tasques de la llar.

Després de sopar sempre fem "sobretaula", els que volen expliquen com ha anat el dia, les activitats que han fet i sempre s'acaben explicant anècdotes.

Després de sopar miren una estona la tele abans d'anar a dormir.



**darólabisbal**  
constructora

**[www.darolabisbal.com](http://www.darolabisbal.com)**

C/ Marquès de Cruilles, 7 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ  
T. 972 64 07 92 F. 972 64 35 98 [info@darolabisbal.com](mailto:info@darolabisbal.com)

# EL TRAMPOLÍ AMB LA POLICÍA DE LA BISBAL

*Artículo realizado por Josep, Francisco, Vero, Montserrat, Lidia*

## ¿Qué servicios ofrecéis a las personas de la Bisbal?

Nosotros tenemos muchas competencias: tráfico, ordenanzas municipales, policía de proximidad, intervenciones con policía judicial...

## ¿Hacéis rescate de animales?

Sí, cuando aparece un animal perdido por la población contactamos con la brigada municipal. Ellos recogen a los animales y los llevan a la protectora de animales que en la Bisbal es la Bu Bup Parc.

## ¿Qué horario hacéis?

Nosotros trabajamos los 365 días del año y las 24 horas del día, hacemos turnos diferentes entre semana y fin de semana para tener cubierta la atención a la población las 24 horas del día.

## ¿Por qué ponéis multas?

Porque hay gente que no cumple con las normas. Nosotros tenemos la competencia del control del tráfico y de las ordenanzas y a los infractores, aquellas personas que no cumplen con las normas, nosotros intentamos avisarlos. Pero cuando no hay más remedio tenemos que poner la denuncia.

## ¿Cómo vigilan los coches que corren mucho?

Hacemos campañas y trabajamos con la Dirección General de Tráfico y el Servei Català de Trànsit

## ¿Qué hacéis cuando hay un incidente en el campo de fútbol?

Vamos al campo e intentamos solucionarlo.

## ¿Qué pasa si robamos algo?

Hay unas leyes y unas normas que hay que cumplir. Si se coge algo se tiene que hacer las diligencias que toquen y ponerlo en conocimiento de la autoridad judicial.



### **¿Qué tenemos que hacer si hay un accidente?**

Lo primero que hay que hacer es intentar proteger la zona del accidente, y avisar al 112 a los servicios de urgencia.

### **¿Qué tenemos que hacer si perdemos algún documento?**

En primer lugar, hay que ir a la oficina de objetos perdidos para mirar si alguien lo ha recogido y nos lo ha traído y os lo podremos entregar. Si no es así, por ejemplo, el DNI tendremos que ir a Mossos de Esquadra para poner una denuncia por la pérdida de este documento e ir a la Policía Nacional para hacer un nuevo documento.

### **¿Qué tenemos que hacer si alguien nos molesta por la calle?**

Pues llamar a la policía siempre, llamar al 112.

### **¿Qué tenemos que hacer si nos perdemos?**

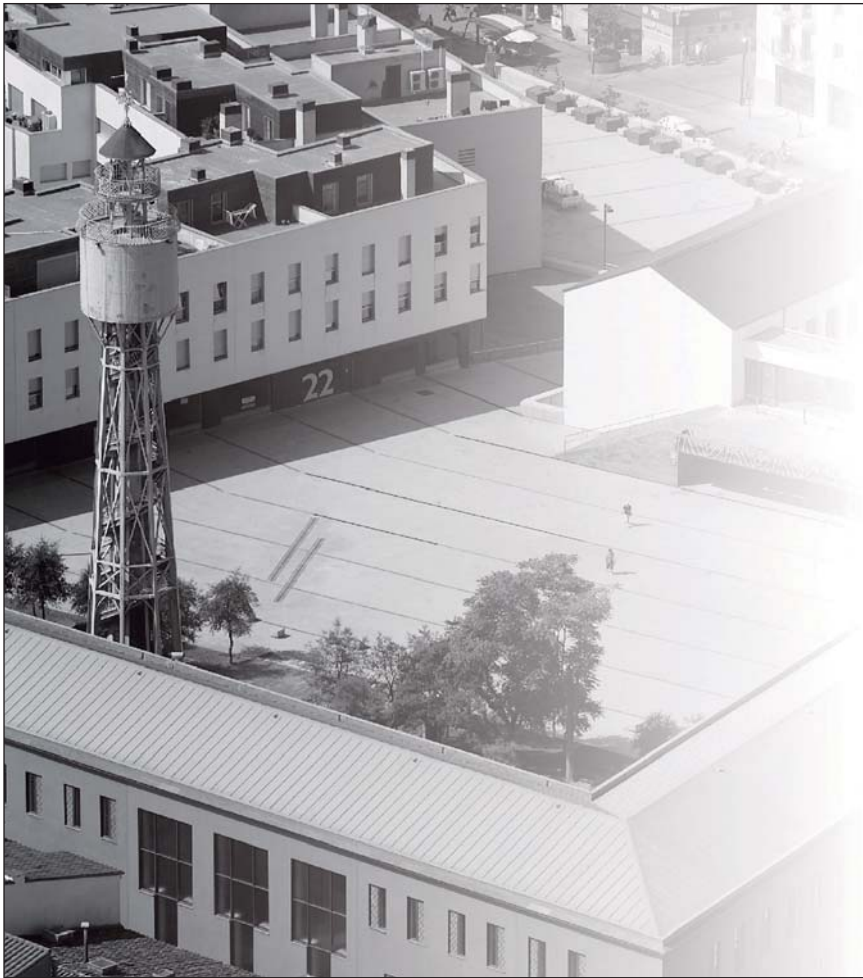
Si veis un policía ir hacia él y decirle que os habéis perdido, y él activará el protocolo para ponerse en contacto con el centro o con quien haga falta y acompañaros.

Muchas gracias por vuestra colaboración.

*(Entrevista realizada antes de la situación provocada por la COVID19)*



# Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya



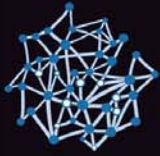
GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES

**GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES I SERVEIS, SL.**  
Carrer Ramon Masifern, 8  
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (GIRONA)  
Tel. 972 642 211  
Fax 972 640 435  
[www.gestiobres.com](http://www.gestiobres.com)  
[GIO@gestiobres.com](mailto:GIO@gestiobres.com)



FUNDACIÓ PRIVADA  
**ALBERTÍ-FARRERÓ**

pro persones amb  
discapacitat psíquica



# EL TRAMPOLÍ

Ramon Masifern, 2 - 17100 La Bisbal d'Empordà  
Tel. 972 64 01 48  
www.eltrampoli.org

**3€**



*per fi...*  
**2021**

GENER	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	FEBRER	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	MARÇ	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	ABRIL	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11		
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25		
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30				
MAIG	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	JUNY	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	JULIOL	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	AGOST	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1	2	1	1	2	3	4	5	6	7	1	1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7	8	
3	4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	26	27	28	29	30	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31	23	24	25	
SETEMBRE	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	OCTUBRE	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	NOVEMBRE	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	DESEMBRE	DILLUN	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1	2	1	1	2	3	4	5	6	7	1	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	
6	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26		
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30				27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31					27	28	29	30	31				

**Telecomàtica Empordà S.L.**  
Venda i assistència tècnica en informàtica  
Instal·lació xarxes, TDT, satèl·lit, wifi, TV

Plaça de Cruïlles, 23  
17100 La Bisbal d'Empordà  
www.telecomaticae.com  
info@telecomaticae.com  
Tel: 972 64 4037

**CASA FUNDADA L'ANY 1900**  
de **Galetes Graupera**  
de **Joan Casademont**  
Marca

Specialitzats en Galetes Empordà

Les Galles, 4  
Tel: 972 64 35 74  
Mòbil: 972 64 23 94  
LA BISBAL D'EMPORDÀ

**TORRONERIA**  
*Mira i fills*

C/ Sant Jaume, 4  
Tel. 972 64 35 74  
Mòbil: 972 64 23 94  
LA BISBAL D'EMPORDÀ

**GARATGES RESTACIÓ**

Tel: 972 64 40 40 - Fax: 972 64 40 40  
Plaça de Cruïlles, 23 - 17100 La Bisbal d'Empordà  
www.garatgesrestacio.com

**BAMBU BAMBU**

Plaça Catalunya, 1 - T. 972 80 52 91  
LLAOSTERA

C. Alta Riera, 6 - T. 972 64 32 22  
LA BISBAL D'EMPORDÀ

C. Sant Joan, 43 - T. 972 32 13 55  
ST FELIU DE GUÍDOLS  
www.kaboterilinas.com

**COLL**  
construïda

PLAÇA DE CRUIILLES, 23 - 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (CANTON)  
TEL: 972 64 35 74 - FAX: 972 64 35 74 - WWW.COLLCONSTRUCTORA.COM

**darolabisbal**  
construïda

www.darolabisbal.com  
C/ Marquès de Cruïlles, 7 - 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ  
T. 972 64 97 92 - F. 972 64 33 98 - info@darolabisbal.com

**GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES**

Carrer Ramon Masifern, número 8  
17100 La Bisbal d'Empordà, Girona  
Tel: 972 642 21 / Fax: 972 642 455  
E-mail: gubafab@gestiobres.com

**Bisbal Motor**

HERBYT SKODA VAUXHALL Volkswagen

# Voleu col·laborar?

ho podeu fer  
amb donatius  
per les nostres botigues  
de LA BISBAL i  
TORROELLA DE MONTGRÍ

MOBLES  
ROBA  
JOGUINES  
ELECTRODOMÈSTICS  
BOLSOS  
i etc...

Passem a recollir mobles

Truqueu al tel. **654 996 947**