



EL TRAMPOLÍ

Col·labora



Diputació de Girona

3er TRIMESTRE 2017

Núm. 32

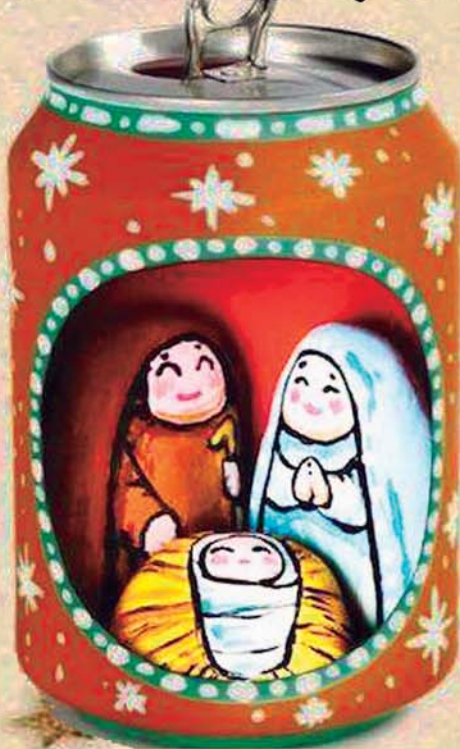
Grup de teatre **EL TRAMPOLÍ**

Teatre el Mundial
LA BISBAL

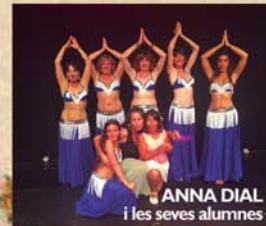
9 de desembre 19 h
2017

SI JESÚS AIXEQUES EL CAP

Al finalitzar pisolabis



Amb la participació de:



ANNA DIAL
i les seves alumnes

Participen



AJUNTAMENT DE
LA BISBAL D'EMPORDÀ



FES-TE SOLIDARI

Aportació

Nens de 0 a 12 anys i persones majors de 70 anys 5 €

Adults 10 €

Voluntaris **gratuït**

Amb la teva aportació col·labores amb la continuïtat del grup de teatre el Trampolí

2	Editorial
3	El voluntariat
4	Comiat del Patró Sr. Luis Conde
5	Santuari dels Àngels
6	Ermита de la Mare de Déu d'Esperança
8	Arrossada Àngela Excursió a Montserrat
10	Piscina municipal de la Bisbal Sortides Agost 2017
11	Fes-te'n soci
12-13	La botiga del Trampolí
13	Teatre a Barcelona
14	Espectacle Fura dels Baus
16	Cloenda
17	Teatre al White Summer
18	Piscina Lídia
19	Expo Diputació de Girona
22	Visita dels nostres amics alemanys
23	Aniversaris

EL TRAMPOLÍ

c/ Masifern, 2

tel.972 64 01 48

LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.eltrampoli.org

as.trampoli@gmail.com

www.facebook.com/el.trampoli

Imprimeix:

DIG&TALprint

tels. 972 64 11 01 - 686 33 07 60

dig_talprint@hotmail.com

Ens apropem a Nadal, una festivitat plena e intensa que agrada tant i tant als nois i noies del Trampolí perquè els pobles i ciutats brillen com mai, perquè les famílies es reuneixen, perquè tothom sembla una mica més bona persona i perquè poden rebre molts regals.

He de confessar que jo no ho comparteixo amb ells, a mi el nadal no m'agrada, crec que no m'agradat mai, però passar aquestes festes amb els nois del Trampolí fa que tot el que es diu sobre ells i que de vegades soni a fals o a clixé prengui cos i sigui una realitat, perquè ells no utilitzen paraules maques sinó que fan maca la vida de la persona que tenen al costat i aquest es el millor missatge del món.

I el volem compartir amb tots vostès. Vinguin al teatre el Mundial de la Bisbal el pròxim dia 9 de desembre i podran gaudir d'un tros del nostre Nadal, amb clau d'humor aquesta obra ens parla del Jesús humà, del Jesús adolescent que s'enfronta a tot el que s'enfronta qualsevol humà perquè precisament és la nostra qualitat humana amb tots els defectes la que ens dóna la capacitat d'aproximar-nos al diví. Aquesta obra de teatre els farà riure i gaudir tant que sortiran amb un molt bon gust de boca, els hi garanteixo.

Tinguin un calendari del Trampolí a casa, decorin casa seva amb peces nadalenques fetes pels nois i noies del Trampolí, vinguin al Trampolí a fer voluntariat aquests dies i els asseguro que si fan tot això o el que estigui al seu abast, començaran a veure i viure el Nadal d'una manera molt diferent, d'una manera molt i molt gratificant, coneixeran l'autenticitat.

Pel Trampolí passa molta gent i anem sumant , a poc a poc la família es fa gran, amb cada persona que ve de nou algú canvia, enriquint algun aspecte nostra i es nota, es nota en el dia a dia. A tots ells els hi desitgem el millor i més autèntic Nadal.

Maite

EL VOLUNTARIAT

Avui us presentem una altra edició de la secció **El Voluntariat**. Un espai per donar atenció positiva als voluntaris i les voluntàries al Trampolí.

El voluntariat és el conjunt de persones que dediquen una part del seu temps lliure, a realitzar una acció al servei dels altres o de la comunitat en general, sense - i això és molt important - sense esperar res a canvi. Per tant, els voluntaris efectuen un servei de tipus cívic o social com a compromís d'actuació a favor de la societat - i de la persona.

Cada trimestre convidem un voluntari per explicar:

- qui és
- que fa
- on treballa
- i perquè treballa com a voluntari/-a al Trampolí.

Aquesta vegada donem la paraula a la Dolors:

Hola, sóc Dolors Rubio, tinc 74 anys, estic jubilada i visc a La Bisbal d'Empordà.

He nascut a Jaén i crescut a Barcelona, on vaig començar la meua carrera com a aprenenta dependent a una botiga de moda esportiva (aquí vaig fer coneixença amb el meu marit). Després vaig treballar dos anys a Nestlé, a les fires de mostres. D'aquesta manera vaig viatjar pertot arreu. Com que vam casar-nos quan jo tenia 20 anys, era obligada de plegar. Era una altra època. Però després 6 nens i una mudança cap a Cruïlles vaig tornar a treballar com a cuinera a un restaurant. Aquest canvi de lloc i vida laboral va canviar la meua vida: vaig aprendre tocar la piano, la guitarra i després l'acordió, i començar de fer música. Primer al restaurant La Gola a Roses, i després també a altres llocs. Una cosa que vaig fer amb molt gust fins a la meua jubilació.

Ja treballo més o menys 3 anys com a voluntari al Trampolí. Cada setmana una tarda vaig música amb els nois! Jo toco la piano, uns toquen un altre instrument, i junts cantem unes cançons. Sempre amb molta alegria. De veritat, és fantàstic de veure com els nois canten i fan música. De tant en tant anem a Palamós per fer música per la gent gran allà, i abans Nadal sempre fem un recital pels pares, família, amics i treballadors del Trampolí.

Per casualitat vaig trobar la Maite Cobos. Era ella que tenia aquesta idea d'organitzar el taller setmanal de música amb els nois. I fins aquesta primavera sempre vaig fer-ho amb molt gust! Com que van trobar un tumor al meu pàncrees, no puc venir gaire. A causa de la quimioteràpia (per disminuir el tumor, necessari abans d'operar-lo) no puc tocar ni la piano ni l'acordió. Desgraciadament la meua veu també ha perdut la seva força.

La música sempre m'ha ajudat moltíssim. Tenir un hobby, una afició, és molt important, dóna vida i alegria. Coses que tothom necessita per gaudir - i superar els temps difícils de - la vida. Sempre he intentat de compartir això amb els nois. Per mi seria fantàstic si els nois poguessin fer un recital de les meves cançons al proper recital pels pares.

Moltíssimes gràcies Dolors i esperem que tot surti bé!!!



COMIAT DEL PATRÓ SR. LUIS CONDE

El Sr. Luis Conde, com ja sabeu, és un dels fundadors de la nostra Fundació, pare d'un dels nostres antics usuaris, l'estimat Álvaro i una de les persones més activistes i compromeses que em tingut al costat. Gràcies a ell i als esforços de tothom som on som. Hi ha feines que és fan des de la segona línia de combat, silencioses, imperceptibles, desconegudes per tothom, però que són les que fan anar endavant i fer els grans passos dintre de qualsevol entitat. I això és el que ha estat fent en Luis durant aquests més de sis anys a la Fundació el Trampolí com a Vicepresident. Aquesta feina ocupa a les persones que la fan de manera altruista, molt de temps i esforços i arriba un moment en què han de marxar per donar pas a noves persones que entren plenes d'energia i entusiasme com la Bettina Farreras que ocuparà el seu lloc o Gustavo Martínez que ha entrat com a nou patró. En el nostre desig que Luis sortís com li correspon, per la porta gran, vam organitzar una festa al restaurant Borinot de Peratallada el passat 30 de Juliol 2017 amb un berenar amb tots els usuaris del Trampolí, en finalitzar aquests li van fer entrega d'un quadre fet per ells que reflecteix una de les seves passions, els velers. També una caixa de pursos habans i un vi alemany. El Sr. Conde ens va assegurar que el quadre el posaria a casa seu en un lloc especial per tal de no oblidar-nos. Desitgem a Luis el millor en la seva nova etapa de la vida que acaba de començar.



SANTUARI DELS ÀNGELS - 6/7/17

El dia 6 de juliol, vam anar a fer una excursió al Santuari dels Àngels (Sant Martí Vell). Aquesta excursió la van decidir els nois del Trampolí, ja que cada dilluns fem assemblea. L'assemblea és un espai on les noies i nois poden opinar i proposar noves activitats del seu gust, ja que al Trampolí valorem molt l'opinió i la demanda dels nois.

L'excursió va anar molt bé, ja que és un espai molt agradable, rodejat de naturalesa i molta tranquil·litat. El primer que vam fer va ser anar a veure l'església, alguns nois van aprofitar per posar una espelma i meditar una estona. Després vam anar a berenar en una esplanada on hi havia unes taules amb bancs. Va ser una bona sortida i més, com ja hem dit, proposada per les noies i nois del Trampolí.

DIEGO: *Todo muy bien, vimos una Iglesia y recé un poco.*

MONTSERRAT: *Vam anar a passejar, vam baixar per un camí de pedra que molta pendent. Vam veure una església.*

LAURA: *Vam anar als Àngels a passar la tarda i berenar, vaig comprar una espelma i li vaig demanar sort a la verge.*

FRANCISCO: *Fuí a los Àngels, le puse una vela a la Virgen. Fuimos a pasear y vimos una fuente.*



ERMITA DE LA MARE DE DÉU D'ESPERANÇA - 25/7/17

El passat 25 de juliol vam anar a l'Ermita de la Mare de Déu d'Esperança. Aquest espai és molt representatiu del municipi al que pertany, Cruïlles. És un lloc on es pot gaudir de la natura de la zona del Baix Empordà i de la seva tranquil·litat.

A més, de fer l'excursió també vam celebrar l'aniversari del nostre amic i company Francisco. Ens va convidar a berenar entrepans, pica-pica i un pastís boníssim! Tots les noies i nois el Trampolí s'ho van passar d'allò més bé.

CARI: M'ho vaig passar bé, vam fer el cumple d'en Francisco. Feia vent però si estava fresquet.

KIKO: Me lo pasé bien, comí pastel y subí a los columpios.

DIEGO: Todo muy bien y comí muy bien.



PV AGÈNCIA
PONT
VELL

C/ Ample, 11
17100 La Bisbal d'Empordà
Girona

tel. 972 64 03 66
fax 972 64 26 23

web: www.pont-vell.com
e-mail: info@pont-vell.com

ECOviures



menjar saludable de l'Empordà

**Cistelles ecològiques a domicili
tots els dimarts, dimecres i dijous
a Girona i Barcelona.**



Indústria 15, Ruplà (GI) - 972 767 975
www.ecoviures.com

Bisbal Moton



SEAT



ŠKODA



HYUNDAI



Volkswagen

dilluns tancat

Can Willy

esmorzars, entrepans i tapes

ARROSSADA ÀNGELA - 27/7/17

El dia 26 de juliol l'Àngela Villegas, voluntària del Trampolí i germana de la Carmeta, ens va convidar a una paella molt i molt bona. L'Àngela du a terme dos tallers del Trampolí, un és el de pintura i l'altre el de treball de pedaç. Els nois estan encantats amb ella. Moltes gràcies Àngela per la paella i pels tallers!!

VERO: *La paella estaba muy buena. Había gambes, clames, sepia, etc.*

CARITAT: *La paella va sortir molt bona, va ser una arrossada molt bona tothom va repetir. I que l'any que ve faci una fideuà!*

CARMEN: *Estaba muy buena, mi hermana cocina muy bien.*



EXCURSIÓ A MONTSERRAT

Entre les activitats organitzades per compartir amb els nostres amics alemanys durant la seva visita vam pensar que una visita a un lloc tan emblemàtic i especial com es Montserrat podria esser molt interessant. Vàrem comptar amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palamós.

La grandiositat i majestuositat de les muntanyes de Montserrat quan és començant a veure des de la finestra de l'autocar mai deixa de sorprendre encara que ho hagi vist milers de cops.

La llarga cua per veure la moreneta tot i durar més d'una hora d'espera va valer la pena. En acabar cada un de nosaltres va encendre una espelma en silenci, concentrats amb les nostres pròpies oracions.

Vam intentar visitar la cova a on va aparèixer la Verge però el camí era força complicat, tot i que el passeig en mig de les muntanyes ens va fer sentir de meravella, un lloc misteriós i únic al món.

Durant el trajecte d'anada i tornada vam riure molt, en definitiva: Que ens ho vàrem passar teta.

DIG & TAL
print

C/ 6 d'Octubre, 17 - 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ

Tel. 972 64 11 01 - Tel. mòbil 686 33 07 60

dig_talprint@hotmail.com

EL TRAMPOLÍ 2018

PREU 3€

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ
Plaça Espanya, 3
Tlf. 645517237
TORROELLA DE MONTGRÍ

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ
C/ Algueta, 24
Tlf. 654996947
LA BISBAL D'EMPORDÀ

EL TRAMPOLÍ
C/ Masfern, 2
Tel. 972 64 01 48
LA BISBAL D'EMPORDÀ
www.eltrampoli.org
es.trampoli@gmail.com
www.facebook.com/eltrampoli

GENYER	FEBRER	MARÇ	ABRIL																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>								5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																					
29	30	31																																																																																																																																																																									
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																					
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																					
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																					
26	27	28																																																																																																																																																																									
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																					
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																					
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																					
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																						
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																					
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																					
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																					
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																					
30																																																																																																																																																																											
MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>								4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																						
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																					
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																					
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																					
28	29	30	31																																																																																																																																																																								
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																					
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																					
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																					
25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																						
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																					
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																					
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																					
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																					
30	31																																																																																																																																																																										
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																					
29	30	31																																																																																																																																																																									
SEPTEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																					
29	30	31																																																																																																																																																																									
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																					
29	30	31																																																																																																																																																																									
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																					
29	30	31																																																																																																																																																																									
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																					
29	30	31																																																																																																																																																																									

<p>comilla ESMORZARS, ENTREGA I TAPAS</p>	<p>GARATGES ESTACIÓ Tlf. 972 64 01 48</p>	<p>Bonpreu</p>	<p>Cortadellas Instal·lacions per a aigua i electricitat - Aire condicionat - Calefacció - Electrodomèstics - Il·luminació - Artificials regat - Aigua i Gas. Obra de País. B - Totes les obres de l'Empordà i Girona Tlf. 972 64 01 48 - Fax 972 64 01 23</p>	<p>BAR - RESTAURANT CIPRI Manó d'ari Caselló Esmorzars Cafeteria C/ Algueta, 71 - Tel. 972 642 121 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (Girona)</p>	<p>Cuidat Plataformes i Soterrats Maturagipis Fijats de Soterrats Mòdul Cistella Tèxtil Manteniment Pintures Terraplanes amb Cristall C/ Miquel de 12^a - 17^a - 18^a - 19^a - 20^a - 21^a - 22^a - 23^a - 24^a - 25^a - 26^a - 27^a - 28^a - 29^a - 30^a - 31^a Tlf. 972 64 01 48 - Fax 972 64 01 23</p>	<p>GALETES GRADIPERA CASA FUNDADA L'ANY 1908 de Joan Casademont Marca Especialitzats en la fabricació de galetes de tot tipus i pastis de tot tipus Tlf. 972 64 01 48 - Fax 972 64 01 23</p>	<p>CALÇATS LLINAS Plaça Catalunya, 1 Tel. 972 64 01 48 LLAGOSTERA C/ Alta Riera, 6 Tel. 972 64 01 48 LA BISBAL C/ Sant Joan, 43 Tel. 972 64 01 48 ST. FEU DE GUÀRDIA</p>
<p>SPACE COMPARTIR EL LLOCUERS! Tlf. 649 025 592 estab@space.com</p>	<p>COLL</p>	<p>L'OPTICA DARÓ C/ L'Algueta, 3 - Tel i Fax 972 64 17 43 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ</p>	<p>BAMBÚ BAMBÚ</p>	<p>Disbal Motor</p>	<p>bis Plaça de l'Església, 7 17100 La Bisbal d'Empordà - Girona - Tel. 972 64 01 48</p>	<p>DROGUERIA GANIGUÉ Oferta en pintures tot l'any Mores fets a mida Av. Prat de la Ribes, 58 - Tel. 972 64 04 67 LA BISBAL D'EMPORDÀ www.drogueria-ganigue.eu</p>	<p>gispeit</p>
<p>CORCHA 972 63 00 28 comandes@escorsa.cat</p>	<p>DIGITAL print 6 d'octubre, 17 - LA BISBAL tel. 972 64 11 01 - 686 33 07 60 dig_talprint@hotmail.com</p>	<p>PORDAMSA DESIGN FOR CHEFS porcelain and glass manufacturers since 1973</p>	<p>Serveis 6 Construcció i pintura, servici d'instal·lació i manteniment Qualitat professional, despeses compartides Tlf. 689 29 96 29 - info@serveis6.com</p>	<p>TORRONERIA Mira i fills C/ Sant Jaume, 4 Tel. 972 64 35 74 Mòbil 689 12 43 34 LA BISBAL D'EMPORDÀ</p>	<p>FUNDACIÓ PRIVADA ALBERTI-FARRERÓ</p>	<p>GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES</p>	<p>Telecomatica Empordà S.L. Venta i assistència tècnica en informàtica instal·lacions xarxes, TDT, senyal, wifi, TV C/ Marquès de Cifuentes, 28 17100 La Bisbal d'Empordà Girona info@telecomatica.com Tel. 972 64 01 48</p>

PISCINA MUNICIPAL DE LA BISBAL, JULIOL 2017

Cada dijous del mes de juliol, els nois i noies del Trampolí van anar a fer esport a la piscina municipal del nostre municipi. Allà alguns nois nadaven amb els xurros, altres nadaven d'un costat a l'altre de la piscina, d'altres ajudaven a nadar a aquells que els hi costava més. Va ser tota una experiència, ja que es va poder veure com entre els companys s'ajuden i s'ho passen genial junts.

Rene: *Al principio me costo meterme en la piscina pero luego no me lo pensaba.*

Laura: *Ajudava a la Jacky a nedar, m'ho vaig passar molt bé.*

Carmen: *Me lo pasé muy bien. L'agua estava buenísima!!*

SORTIDES AGOST 2017

Durant aquest mes d'agost amb els nois que han estat de colònies hem fet algunes sortides nocturnes, hem anat a festes majors a ballar com per exemple la festa de Parlavà on vam gaudir amb l'orquestra **Venus**, al White Summer, el dia de la inauguració a veure la **Fura dels Baus** amb l'espectacle de la Xarxa Humana, on participaven moltes persones conegudes per molts de nosaltres, altres dies actuava el **Grup de Teatre el Trampolí**. També hem anat a cantades d'havaneres, hem sentit els grups **Oreig de Mar**, **Son de l'Havana**, **Arjau**, **Barca de Mitjana**, **Ultramar**, un dels últims dies vam anar a l'Escala, feien cinema a la fresca i passaven la pel·lícula **Un monstruo viene a verme**, hem anat a passejar i menjar un gelat a Pals, l'Escala... Però estic segura que el dia que tots recordarem és un que vam anar a l'Escala, volíem anar a ballar i escoltar el grup **Robin Kniht**, feia tramuntana i quan vam arribar ho havien anul·lat total que vam tornar cap a la furgo i vam sopar allà dins, ens vam fer un tip de riure en el restaurant mòbil que ens vam muntar.



GASOLIS A DOMICILI



 **972 63 00 28**
comandes@escorsa.cat

El Trampolí Fundació

Amb la teva quota ens ajudes a tirar endavant els nostres projectes destinats a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitats psíquiques.

Formulari

Dades Personals
Nom:
Cognoms:
NIF:
Data naixement:

Dades de Contacte
Adreça:
Codi postal i localitat:
Telèfon:
e-mail:

Dades Bancaries
Entitat:
Número de compte:
Import donació mensual: 10 € 20 € 30 € 40 € 50 € 60 € 70 € 80 € 90 € 100 €
Altres quantitats o periodicitats:

Per a efectuar una donació a la fundació
Número de compte: ES61 2100 0031 2102 0043 6536

Altres dades
Tens algun familiar amb discapacitat psíquica?
Com has conegut El Trampolí?

Data i Signatura

Moltes gràcies per la teva col.laboració!

El Trampolí (Fundació) - NIF G55081954 - Jofre El Pilós, 10 17100 La Bisbal d'Empordà
info@eltrampoli.org - Tel 972 640 148 - Registre de Fundacions 17-0057

Las personas físicas pueden deducir de la cuota íntegra de su declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) el resultado de aplicar a la base de la deducción (valor del donativo) la siguiente escala: (1) Por los primeros 150 €: 50%, (2) Por el resto de la donación: 27,5% (sin embargo, si en los dos períodos impositivos inmediatos anteriores hubiere realizado donativos con derecho a deducción en favor de esta misma entidad, por importe igual o superior en cada uno de esos períodos impositivos al del período impositivo anterior, el porcentaje de deducción aplicable a este tramo será del 32,5%). La base de esta deducción no puede exceder del 10% de la base liquidable del contribuyente.

LA BOTIGA DEL TRAMPOLÍ - 3 ANYS

Aquest mes de novembre farà 3 anys de la inauguració d'El Racó del Trampolí de La Bisbal i, per tant, és un bon moment per fer-ne balanç. D'entrada us puc dir que ha estat un èxit. Hem assolit, amb més o menys nota, els 4 objectius principals que ens vàrem plantejar:

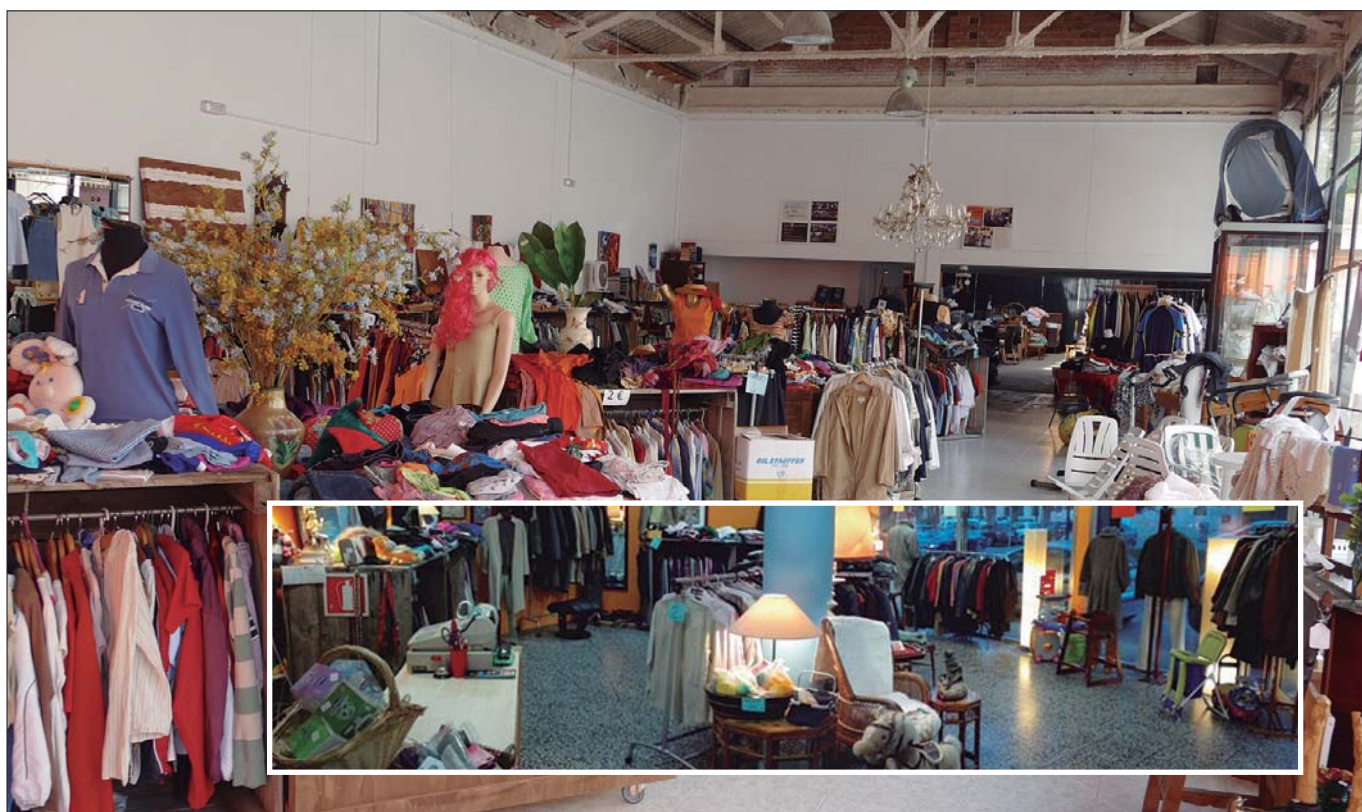
- que la botiga fos un aparador dels nostres projectes, una eina de difusió de la nostra feina com a entitat social
- que fos una eina de sensibilització, de socialització, de normalització envers les persones amb discapacitats psíquiques
- que fos una ajuda per a les persones amb pocs recursos ja que hi poden trobar tota mena d'articles a preus molt favorables
- que fos una font de finançament per la tasca del Trampolí.

I tot això ha estat possible gràcies a la participació, directa o indirecta, de moltíssimes persones que des de l'any 2008 han col·laborat en tirar endavant aquest projecte. Les que varen treballar la idea, i la van saber tirar endavant fins a poder obrir les portes, les que cada dia obren la botiga amb el millor dels somriures, les que cada dia pensen en el Trampolí abans de llençar res, les que cada dia entren a la botiga sabent que trobaran alguna cosa interessant, etc.

Per sobre de tots ells voldríem destacar els voluntaris, des del que ve un parell de dies al mes, fins al que assumeix una feina enorme com el que va suposar posar en marxa la botiga o s'encarrega tot sol d'una secció de la botiga, la seva aportació és tan valuosa que no tenim prou paraules per expressar el nostre agraïment.

Què volem pel futur? Doncs volem continuar amb aquesta empenta que ens ha permès consolidar el projecte, obrir una segona botiga a Torroella, aconseguir un camió per millorar la nostra capacitat de transport, etc i continuar millorant tot buscant un local per una tercera botiga (a Palafrugell? a Palamós?), buscant un millor local per la botiga de La Bisbal, treballant perquè cada dia més persones se sentin compromeses amb la tasca del Trampolí, etc.

Una vegada més, moltes gràcies a tots per la vostra confiança i per la vostra col·laboració.





C/ Aigüeta, 24 - Tel. 654 996 947
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ



Plaça Espanya, 3 - Tel. 645 517 237
17257 TORROELLA DE MONTGRÍ

Mercat de Pals
Plaça Catalunya
Cada dissabte de 9 a 14 h



TEATRE A BARCELONA

El passat 14 de Setembre 2017 al teatre Sarrià de Barcelona vàrem gaudir d'una de les millors experiències d'aquest any. Com ja sabeu el projecte **"EN MOVIMENT"** comparteix el nostre teatre amb altres col·lectius. En aquest cas amb els treballadors de l'empresa Grand Thornton de Barcelona i tot gràcies al director de recursos humans Pablo Gonzalez , persona molt humana i solidària i a la intervenció de la nostra Fundació.

Varen participar 14 voluntaris d'aquesta empresa, cada un amb el seu paper a l'obra: de director, de fill, de dona de la neteja, de maquilladores, etc, etc. Després de poca estona de conèixer-nos ja s'havia creat amb ells un vincle increïble, de tal forma que tan l'assaig com la representació de teatre va consistir , lluny de patir , en una estona per gaudir intensament. Entre els actors del trampolí i aquests actors ocasionals es va obrir una nova porta d'enteniment que facilitava tota la feina.

L'obra representada va ser la mateixa que un any abans vàrem representar a Madrid amb els treballadors de la mateixa empresa en aquella ciutat, també va ser una gran experiència i també ens vàrem trobar amb una gent molt i molt humana.

L'obra tracta des de l'humor i el respecte la vida i entorn d'un executiu amb moments que invitant a riure sense complexos . La gent va gaudir molt i en acabar i per cortesia de Grand Thornton vàrem poder parlar tots plegats amb el públic assistent mentre gaudíem d'un generós pisolabis cortesia de Grand Thornton.

ESPECTACLE LA FURA DELS BAUS 5/8/17 i 27/8/17

Aquest estiu El Trampolí va participar de diverses formes al White Summer. Una d'elles va ser participant en l'espectacle "La Red Humana" de La Fura Dels Baus. Aquest espectacle es considera l'acció estrella de la companyia. Durant 10 minuts es representa una gran estructura d'una cadena humana, que simbolitza el nucli de connexió, el genoma, o el teixit nerviós del cos en moviment tot això realitzant les coreografies aèries.

El primer assaig va ser al pavelló firal de La Bisbal, on van participar els nois, practicants, treballadors, voluntaris, familiars dels nois, etc. Va ser molt divertit. A partir d'aquest primer assaig vam realitzar dos assajos més però ja els vam fer on realitzàvem l'espectacle.



El primer espectacle va ser la inauguració del White Summer el dia 5 d'agost. Va anar molt bé tot i els nervis. I el segon i últim espectacle va ser el 27 d'agost, aquest va ser per finalitzar el White Summer. També va anar molt bé i ja no estàvem tant neviosos.

En definitiva va ser una experiència extraordinària, plena d'emocions, de sensacions, etc. On tots vam conèixer a gent nova, molt agradable, simpàtica, etc. Volem donar les gràcies a l'equip de la Fura per donar-nos l'oportunitat de poder participar en un espectacle de tant de nom.





CALÇATS
LLINÀS

Plaça Catalunya, 1
Tel. 972 80 52 91
LLAGOSTERA
C. Alta Riera, 6
Tel. 972 64 32 22
LA BISBAL
C. Sant Joan, 43
Tel. 972 32 13 55
ST. FELIU DE GUÍXOLS
www.sabateriesllinas.com

Cortadellas

- Instal·lacions per a aigua i electricitat
- Aire condicionat ■ Calefacció
- Electrodomèstics ■ Il·luminació
- Articles regal

Plaça Major, 15 - Sta. Maria del Puig, 8
Telèfons 972 64 02 23 - 972 64 32 49
Fax 972 64 02 23
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (Girona)



FUNDACIÓ PRIVADA
ALBERTÍ-FARRERÓ

pro persones amb
discapacitat psíquica

CLOENDA - 28/7/17

El 28 de juliol vam celebrar la cloenda del curs. Les noies i els nois dels Trampolí van fer unes representacions musicals genials! -ncisco), “**Les meravelloses Star Girls**” (Laura, Cristina, Anna, Montserrat i Sabrine), “**Els emocionats Los Romanticos**” (Kico, Lúdia i Cristina), “**El moviment de caderas de los hondureños**” (Jacky, René i Jesus), “**Les ballarines**” (Caritat, Helena i Lúdia) i “**La marcha de los del sur**”(Adnan i Nabil).

I després de les grans actuacions vam berenar amb les famílies, amics i voluntaris del Trampolí.



CINEMA ALA FRESCA - CORÇA

El passat mes de juliol, cada dijous, al poble veí de Corça van fer cinema a la fresca. Les pel·lícules que van passar van ser les següents:

6 de juliol, **Besties fantàstiques.**

20 de juliol **El novato.**

13 de juliol **La, la land.**

27 de juliol **Canta.**

Totes ens van agradar molt i vam gaudir d'allò més, sinó les heu vistes us les recomanem. Hi vam anar la Laura, la Carmen, en Francisco, la Gemma i l'Agustina. Esperem que l'any vinent ho tornin a fer i les pelis siguin tant bones com aquestes.

TEATRE AL WHITE SUMMER 2017

Durant el passat mes d'Agost varen participar al White Summer a Pals, amb una carpa de roba de les nostres botigues i també amb una activitat que va ser molt gratificant que es deia "**el Trampolí pel civisme**". Es tractava de conscienciar a la gent sobre algunes normes cíviques elementals i bàsiques de convivència mitjançant uns gags teatralitats abans de començar els concerts.



Van participar els nois i noies del grup de teatre el Trampolí i també algun voluntari. Entre



TERREAL ESPAÑA DE CERÁMICAS, S.A.U.
Ctra C-66, km 17,9, 17120 La Pera, Girona Tel: 972 48 87 00 - Fax: 972 48 91 11
contacto @terreal.es - www.terreal.es

PISCINA LÍDIA - 27/7/17

La Lídia el dia 27 de juliol, ens va convidar a la seva barraca a banyar-nos a la piscina. També ens va convidar a un esmorzar-dinar molt bo fet per la seva mare, el seu pare i la seva germana Ariana. Aquest acte, el porten fent varis anys i els nois estant molt agraïts per la seva generositat i a més, Què s'ho passen pipa!

LAURA: Vam anar a la barraca de la Lídia, ens vam banyar a la piscina. M'ho vaig passar molt bé i vam fer un esmorzar-dinar que ens va fer la família de la Lídia.

HELENA: M'ho vaig passar molt bé, em vaig banyar molt de rato i jugava amb un flotador amb l'Adrià.

MONTSERRAT: Me bañé, me puse un flotador, nos lo pasamos muy bien.



el futur un camí plé de projectes...

■ La Bisbal (Girona)
Pol. ind. Rissec (Corça)
Tel.: (34) 972 64 06 20
Fax: (34) 972 64 24 51



www.angelmir.com

porbisa@angelmir.com

DROGUERIA GANIGUÉ

**Oferta en
pintures tot l'any**

Marc fets a mida

Prat de la Riba, 56 - Tel. 972 64 04 67

LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.drogueria-ganigue.eu



**COSTABRAVA
SPACE**
SELF-STORAGE
SERRA DE DARÓ

COMPARTeix EL LLOGUER !

Pots compartir el contracte de lloguer amb col·legues, amics o familiars i us farem un codi d'accés propi per a cadascú

649 025 592 ^{24h}

costabravaspaces.com



RENAULT
Passion for life



GARATGE NOU, S.A.

CONCESSIONARI OFICIAL

PALAFRUGELL - TORROELLA - LA BISBAL - PALAMÓS

www.renaultgaratgenou.com



EXPOSICIÓ A LA DIPUTACIÓ DE GIRONA

Com ja sabeu, des de fa molts anys, cada any portem una exposició de treball artístic dels nois i noies del Trampolí a la Diputació de Girona.

Aquest any em volgut visualitzar d'una manera més directa als usuaris que participant del nostre projecte i em exposat fotografies que mostraven les seves cares com una manera més de proximitat. L'exposició es diu **"JO SOC TU"** del 14 de Setembre al 15 d'Octubre 2017 i el que pretén no és altra cosa que trencar amb una sèrie de creences encara arrelades a la nostra societat i basades en la ignorància que neix del desconeixement, perquè no som tan diferents uns dels altres i perquè tots ens necessitem, complimentem i enriqueim i és mitjançant les relacions humanes basades en l'acceptació com podem desenvolupar-nos, créixer i tornar-nos millors persones.

Ens encanta exposar a la Diputació de Girona per les facilitats que ens donen, pel tracte tan correcte que rebem i sobretot per la qualitat humana de les persones amb les quals tractem.

L'any vinent esperem poder portar una nova exposició.

EL TRAMPOLÍ



**... i tu sóc jo...
tots som diferents,
tots som iguals,
tots som el mateix...**



Diputació de Girona

EL TRAMPOLÍ

Tel. 972 64 01 48 - www.eltrampoli.org - as.trampoli@gmail.com - www.facebook.com/el.trampoli



GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES

GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES I SERVEIS, SL.
Carrer Ramon Masifern, 8
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (GIRONA)
Tel. 972 642 211
Fax 972 640 435
www.gestiobres.com
GI0@gestiobres.com



BAMBU BAMBU

Tot per la casa, vine a passejar i et sorprendrem!



☎ 972 642 333 📍 La Bisbal d'Empordà

bambubambulabisbal - www.bambubambu.com

www.garatgeestacio.com

GARATGE ESTACIÓ

Tel. 972 64 02 04 - Fax 972 64 63 32
Pol. Ind. l'Aigüeta - c/ Ramon Serradell Molinas, 21
17100 La Bisbal d'Empordà - Girona
info@garatgeestacio.com



C/ Ramon Serradell Molinas, 21
17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 640 204

facebook.com/costabravan
costabravan@gmail.com

PORDAMSA®

DESIGN FOR CHEFS

porcelain and glass manufacturers
SINCE 1975



L'ÒPTICA DARÓ

Carrer de l'Aigüeta, 3
17100 La Bisbal d'Empordà, Girona
Telèfon: 972 64 17 43

VISITA DELS NOSTRES AMICS ALEMANYS

El dia 28 de Setembre 2017 i fins al 2 d'Octubre vàrem rebre la visita dels alemanys membres de l'entitat amb la quw compartim l'experiència de l'intercanvi des de ja fa més de 8 anys liderat com sempre pel Sr. Uli Shtolman. Aquest cop venien 8 usuaris i tres educadors amb el propòsit de treballar una obra de teatre conjunta entre el seu grup i el grup de teatre el Trampolí i que es va representar al teatre la Gorga de Palamós.

Entre les activitats organitzades perquè gaudissin de la seva estança estaven la visita a la casa de Dalí a Púbol, visita a l'Ajuntament de Palamós on ens va



rebre l'alcalde, passeig en barco i dinar a Port Marina, agraïm a Port Marina la seva participació, excursió a Montserrat, paella al Trampolí, espectacle de David el Mag , etc, etc.

El més satisfactori d'aquests intercanvis és que els nois del trampolí i els nois alemanys, després de tants anys cultiven una amistat i resulta curiós com es comuniquen sense el coneixement de l'idioma.

En el teatre, tot i la dificultat de la llengua, finalment va sortir molt bé, i la gent tot i ploure, va assistir religiosament al teatre per el qual es va emplenar. Agraïm des d'aquí al regidor de cultura

de Palamós perquè va accedir fàcilment a participar a l'obra amb una petita inclusió.

En l'obra es representava a un grup de catalans que arriben a Rheda Wierdenbruck, al nord d'alemanya tractant el tema del xoc de cultures amb molt d'humor. Va ser un gran repte, tots els actors varen gaudir molt i el resultat des de la perspectiva del temps va estar molt positiva.

Vàrem rebre la visita durant aquest dia del Cap de l'entitat , una entitat que atenta a més de 1300 persones amb discapacitat psíquica i al director de l'escola Filb que pertany a la mateixa entitat.



Serveis 6

Construcció i pintura,
serveis a comunitats i a particulars.

Qualitat i professionalitat, demani pressupost sense compromís!

Tel.: 699 39 86 39 - info@serveis6.com - www.serveis6.com

ANIVERSARIS



CRISTINA



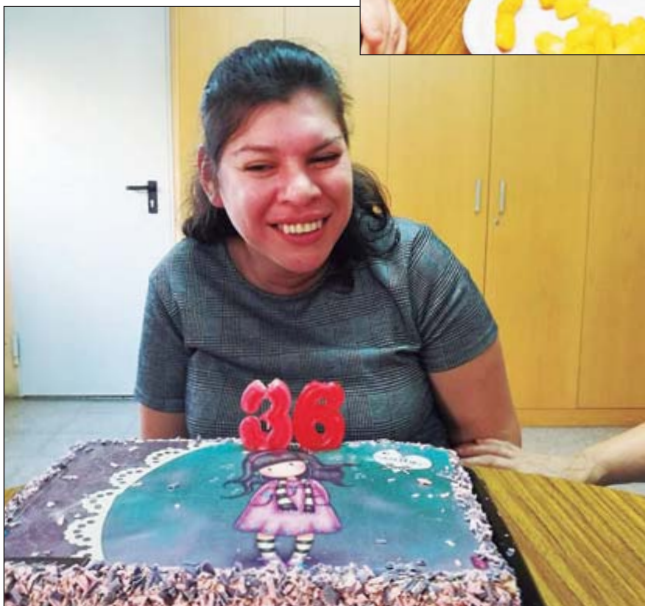
FRANCISCO

CARMEN



ELENA

JACKY



LAURA





Enriqueix-te, emociona't

La Diputació de Girona impulsa programes d'exposicions itinerants (de **pintura**, d'**escultura**, de **fotografia**, **divulgatives** i **singulars**, de producció pròpia i en col·laboració amb altres institucions i entitats) amb la finalitat de donar suport a l'art i als artistes, i de posar a disposició dels ajuntaments gironins recursos expositius de qualitat. **Més informació al web www.ddgi.cat/exposicions**

EXPOSICIONS
de la Diputació de Girona



Diputació de Girona