



EL TRAMPOLÍ

Col·labora



Diputació de Girona

2017-2018

Núm. 33



2	Editorial
3	Cap d'Any
4	Ruïnes d'Ullastret Basquet
5	Gymkana teatralitzada de la Fundació Adecco
6	Can Vendrell
8	Exposició Terra de Somnis
10	Carbonera
12	Teatre al Mundial
13	Taller de Musicoteràpia
14	Cloenda d'hivern
16	Inauguració Exposició Els Meus Colors
17	Taller de Màgia
18	Aniversari Jordi
20	Cinema al Trampolí
22	Passejada per la platja de Pals
23	Aniversari

EL TRAMPOLÍ

c/ Masifern, 2

tel.972 64 01 48

LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.eltrampoli.org

as.trampoli@gmail.com

www.facebook.com/el.trampoli

Imprimeix:

DIG&TALprint

tels. 972 64 11 01 - 686 33 07 60

dig_talprint@hotmail.com

Aquest ha estat i a hores d'ara encara és, un hivern llarg, fred i gris reunint tots els elements per estar tristos, abatuts i amb poques ganes de sortir. Però això no passa al Trampolí on les ganes de viure i passar-ho d'allò més bé no les treu ni el mes espantós hivern, i ho podeu comprovar en aquest número de la revista on es veu els molts llocs visitats pels nois i la varietat d'activitats.

L'hivern, com tot, té un final, res perdura per sempre i ara caminem amb il·lusió cap a la primavera - tot i semblar llunyana i inexistent ara per ara - per tant ens estem preparant per Sant Jordi, aquest any amb novetats, estem organitzant l'espectacle que presentarem a Palamós el proper 15 d'abril, un espectacle solidari de dansa, música i teatre, a Torroella de Montgrí farem una exposició de fotografies a l'agost, etc, etc, etc.

Des de l'anterior revista hem començat al Trampolí alguns tallers nous i molt interessants com són el de Dansa cada dimarts i dimecres a la tarda. El de Musicoteràpia cada dijous a la tarda, el de Logopèdia cada divendres a la tarda i el d'Alimentació i Nutrició cada dimarts a la tarda

Hem d'anunciar també que tenim nous usuaris als que començarem a identificar en les fotografies que us mostrem. Entre ells en Josep Font i en Mario. El primer d'ells ve cada dia al Trampolí amb molt d'entusiasme i també s'ha quedat algun cap de setmana al pis, és molt cordial i de seguida s'ha fet amic de tothom, sembla que hagi estat tota la vida amb nosaltres. Mario és molt jove i encara va a l'escola, ens acompanya cada dijous a la tarda i ara ampliarem els dies.

La família Trampolí creix, però també hem tingut alguna pèrdua, com la de la meva mare, la Teresa, la mare d'en Francisco. Una persona molt estimada per tothom. Una autèntica lluitadora que va inspirar i encoratjar en tot moment des de el naixement del Trampolí i durant tota la seva trajectòria. Ha deixat un gran buit, especialment per en Francisco, el seu fill i ara aquest buit l'emplena el Trampolí, allà on passa tot el dia i nit. I és en aquests moments tan tristos a on t'adones de la immensa força que té el Trampolí, i de tot el que aquest transmet, oferint un refugi i un recolzament incomparable tant a Francisco com a mi, com a n'en Josep que també va perdre la mare fa poc, i et preguntes que seria d'en Francisco i en Josep si ara no tinguessin el Trampolí i aquesta pregunta em porta a pensar que la missió més important dels pares i familiars de les persones amb necessitats especials és procurar i veure en vida el futur dels seus fills, avançar-se al futur, tot un repte, i no pensar que tot serà sempre igual, perquè un dia no serem aquí. Tal com he començat aquest article, i així com l'hivern, res perdura per sempre i la vida és un canvi constant.

CAP D'ANY - L'Estartit

OLD AMBIENT de l'Estartit, és el restaurant on varen anar la Maite amb en Francisco, l'Anna, l'Adrià, en Josep, la Montserrat, l'Enriqueta i la Montse a passar la nit de cap d'any.

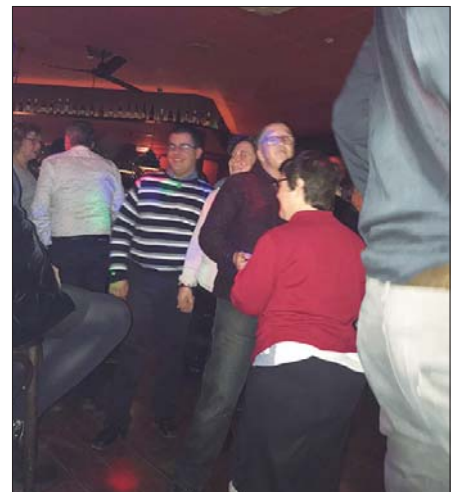
Vam fer un bon àpat abans de menjar els raïms. De primer plat ens varen portar uns entremesos boníssims i a continuació va aparèixer el cambrer amb una graellada de carn de dimensions impressionants.

En acabar, per postres un plat de pastetes i bombons, per endolcir la nit.

L'ambient durant el sopar va estar amenitzat per l'actuació en directa d'un noi que cantava com els àngels, ens va agradar molt a tots.

I va arribar l'hora dels raïms, ens van donar les campanades des d'una pantalla gegant i per brindar una copa de Pinki.

Tot seguit ens vam posar les jaquetes i van anar al carrer on ens varen delectar amb focs d'artifici. I A BALLAR. Música disco tota la resta de la nit. Fins a les tres de la matinada ballant. L'ambient era molt i molt agradable, amb una gent molt divertida, tots els nois ho varen passar molt bé, ja estan pensant a tornar-hi aquest any.



RUÏNES D'ULLASTRET 04/10/2017

El passat 4 d'octubre, vam anar a passar la tarda a l'esplanada que hi ha davant les Ruïnes d'Ullastret. La nostra intenció era jugar a petanca i a bitlles, però la Montse (monitora) va anar a preguntar si podíem entrar i vam entrar-hi. Així doncs, la tarda va canviar de ser una tarda fent jocs de precisió a ser una excursió per les Ruïnes d'Ullastret. Vam passar pels voltants, observant els jaciments de la ciutat ibera més gran de Catalunya. També vam entrar a donar una ullada al museu, allà vam poder veure antigues eines, bijuteria, cranis, etc.

HAMINATA: Hi havia pedres, es veia el castell del Montgrí. M'ho vaig passar molt bé.

MONTSE: Va ser molt xulo i havien moltes pedres.

DIEGO: Era molt macu. Jugué con una pantalla muy grande y me gustó mucho.



BASQUET - Pavelló de la Bisbal

El dia 3 de desembre les noies i els nois del Trampolí van participar en una activitat relacionada amb l'esport. Aquesta activitat va ser jugar a basquet amb jugadors de la NBA Espanya i de la Federació Espanyola de Baloncesto. L'objectiu de la trobada va ser promoure el bàsquet entre col·lectius i entitats de caire social. Tot els nois s'ho van passar genial, a més van poder aprendre diferents tècniques de bàsquet a través de professionals de la NBA.



LA GYMKANA TEATRALITZADA DE LA FUNDACIÓ ADECCO - Palautordera

28/10/18 i 14/11/18

Els dies 28 d'octubre i el 14 de novembre els nois i noies del Trampolí van participar en una activitat a la casa de colònies La Granja de Palautordera. Aquestes activitats les van realitzar conjuntament amb alguns treballadors de la Fundació Adecco i les empreses Cap Gemini i Astellas. Els objectius de l'activitat van ser: Participar en activitats lúdiques dos col·lectius tant diferenciats, executius de dos empreses a nivell nacional i els nois i noies de l'Associació Trampolí i, Potenciar competències com la concentració, flexibilitat, treball en equip, habilitats de comunicació, creativitat, etc. Van realitzar una Gymkana teatralitzada, on van jugar a un memori gegant, al "rosco de pasapalabra, a jocs d'equilibri, etc. Pels nois i noies del Trampolí va ser una gran experiència poder compartir aquests moments amb els treballadors de les dos empreses i amb els participants de la Fundació Adecco.



COLÒNIES CAN VENDRELL - Sant Feliu de Buixalleu 14-15/10/17

Per segona vegada els nois i noies del Trampolí han tornat a anar a la casa de Colònies de CAN VENDRELL situada a Sant Feliu de Buixalleu. Hi van anar el cap de setmana del 14 al 15 d'octubre amb en Martí i la Gemma, educadors del Trampolí.

Quan van arribar van anar a deixar les motxilles a la mateixa habitació que l'any passat. Al no esser la primera vegada que hi anaven, ja no estaven tan nerviosos i es movien per la casa com si res!

Després van rebre a altres nois que arribaven amb autobús, i es van saludar.

A la tarda van jugar a petanca amb la resta de grups i després van anar a prendre un refresc a Arbúcies. A la nit van fer discoteca els més marxosos van ser en Francisco i l'Adrià que van ser els que van anar a dormir més tard.

L'endemà al matí van anar a fer un vol al mercat de Breda, i van anar a un bar prendre un refresc i per casualitats de la vida coneixien a en Francisco. Els hi van posar olives i bunyols de bacallà!! I a la tarda es van acomiadar dels companys i van marxar cap a La Bisbal.

Els nois s'ho van tornar a passar genial!!

FRANCISCO: *Fué muy bien, hice un amigo que se llamaba Isaac, estuve mucho rato con él.*

CARITAT: *M'ho vaig passar bé, vaig conèixer gent eren 4 grups i em va agradar molt conèixer gent nova. L'any que ve vull tornar anar de colònies.*

MONTSERRAT: *Me lo pasé bien, me gustó ir y conocer gente de otros centros.*

LAURA: *Em vaig fer amiga amb una noia que es deia Vanesa, em va caure molt bé. Ens vam donar el telèfon. M'ho vaig passar molt bé.*



PV AGÈNCIA
PONT
VELL

C/ Ample, 11
17100 La Bisbal d'Empordà
Girona

tel. 972 64 03 66
fax 972 64 26 23

web: www.pont-vell.com
e-mail: info@pont-vell.com

ECOviures



menjar saludable de l'Empordà

**Cistelles ecològiques a domicili
tots els dimarts, dimecres i dijous
a Girona i Barcelona.**



Indústria 15, Ruplà (GI) - 972 767 975
www.ecoviures.com

Bisbal Moton



SEAT



ŠKODA



HYUNDAI



Volkswagen

dilluns tancat

Can Willy

esmorzars, entrepans i tapes

EXPOSICIÓ TERRA DE SOMNIS

Caixa Fòrum de Girona- 23/10/17

El passat dia 23 d'octubre, les noies i nois del Trampolí van anar a veure l'exposició Terra de Somnis al Caixa Fòrum de Girona. Aquesta exposició mostra el món rural de l'Índia. L'Índia més desconeguda, on un seguit de fotografies realitzades per Cristina Gràcia Rodero, dona veu a les dones de comunitats rurals d'Anantapur de la transformació de les comunitats on viuen. Els nois quedaven meravellats amb les fotografies i se les miraven amb molta passió. Va ser una activitat molt lúdica, ja que van poder veure com viuen altres persones en un país tan diferent com és l'Índia.



DIG & TAL
print

C/ 6 d'Octubre, 17 - 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ
Tel. 972 64 11 01 - Tel. mòbil 686 33 07 60
dig_talprint@hotmail.com

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ



C/ Aigüeta, 24
Tel. 654 996 947
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ



Plaça Espanya, 3
Tel. 645 517 237
17257 TORROELLA DE MONTGRÍ



Mercat de Pals
Plaça Catalunya
Cada dissabte de 9 a 14 h

C/ Masifern, 2 - Tel. 972 64 01 48 - LA BISBAL D'EMPORDÀ
www.eltrampoli.org - as.trampoli@gmail.com
www.facebook.com/el.trampoli

CARBONERA - Sant Climent de Peralta 26/10/17



El passat 26 d'octubre els nois i noies del Trampolí van anar a passar la tarda a la Carbonera de Sant Climent de Peralta.

La Carbonera és un lloc on les persones dels pobles voltants es troben per fer esmorzars, dinars i sopars junts. A més, poden observar com es feia el carbó antigament.

Els nois i noies del Trampolí s'ho van passar molt bé i a més van poder estar en contacte amb la natura.



GASOLIS A DOMICILI

COARÇA
estació de servei

 **972 63 00 28**
comandes@escorsa.cat

El Trampolí Fundació

Amb la teva quota ens ajudes a tirar endavant els nostres projectes destinats a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitats psíquiques.

Formulari

Dades Personals
Nom:
Cognoms:
NIF:
Data naixement:

Dades de Contacte
Adreça:
Codi postal i localitat:
Telèfon:
e-mail:

Dades Bancaries
Entitat:
Número de compte:
Import donació mensual: 10 € 20 € 30 € 40 € 50 € 60 € 70 € 80 € 90 € 100 €
Altres quantitats o periodicitats:

Per a efectuar una donació a la fundació
Número de compte: ES61 2100 0031 2102 0043 6536

Altres dades
Tens algun familiar amb discapacitat psíquica?
Com has conegut El Trampolí?

Data i Signatura

Moltes gràcies per la teva col.laboració!

El Trampolí (Fundació) - NIF G55081954 - Jofre El Pilós, 10 17100 La Bisbal d'Empordà
info@eltrampoli.org - Tel 972 640 148 - Registre de Fundacions 17-0057

Las personas físicas pueden deducir de la cuota íntegra de su declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) el resultado de aplicar a la base de la deducción (valor del donativo) la siguiente escala: (1) Por los primeros 150 €: 50%, (2) Por el resto de la donación: 27,5% (sin embargo, si en los dos periodos impositivos inmediatos anteriores hubiere realizado donativos con derecho a deducción en favor de esta misma entidad, por importe igual o superior en cada uno de esos periodos impositivos al del periodo impositivo anterior, el porcentaje de deducción aplicable a este tramo será del 32,5%). La base de esta deducción no puede exceder del 10% de la base liquidable del contribuyente.

TEATRE DE NADAL al Mundial de la Bisbal d'E.



El 9 de desembre, com cada any, el grup de teatre el Trampolí fa ver la seva representació teatral al Teatre el Mundial de la Bisbal d'Empordà. Aquesta obra va voler compartir amb tothom un toc d'humor nadalenc i altres temes que envolten el nostre món.

A més, de participar la família de nois i noies del Trampolí, també van participar nois i noies de l'Institut de Verges i de l'Institut de La Bisbal i un grup de dones que ballaven la Dansa del ventre.

Aquest any van haver actors de tot tipus, des de una bruixa, el caganer, mandataris, "xonis", la verge Maria, Sant Josep, el nen Jesús roquer, pastorettes, dimonis, àngels, etc. Va ser una gran representació i amics, familiars, voluntaris, treballadors, etc. van riure moltíssim i s'ho van passar molt bé.



TALLER DE MUSICOTÈRÀPIA amb en Victor cada dijous

Des de fa uns mesos, els nois i noies del Trampolí van iniciar un taller de musicoteràpia amb en Victor. Els dijous a la tarda s'obre un espai on els nois es poden apropar a la Música, més enllà de l'estètica, on els beneficis de la Música es posen a l'abast de tothom. Un espai creatiu, d'escolta, d'expressió, de moviment, de quietud, de so i de silenci. Les emocions es posen a ballar i surten a través de marques i tambors. Es busquen experiències musicals positives i de plaer, per a que els participants puguin establir una bona relació amb la Música. La dansa, el ritme i la cançó creen comunitat i enforteixen els vincles personals entre els que la practiquen. Cantem?



CLOENDA DE NADAL al Trampolí



El passat 22 de desembre vam celebrar la Cloenda d'Hivern. Els nois i noies del Trampolí van cantar nades juntament amb en Víctor el monitor de musicoteràpia. Ho van fer molt i molt bé. Després vam donar els regals i seguidament vam berenar amb els familiars, amics i voluntaris del Trampolí. Va ser una tarda molt animada.





CALÇATS
LLINÀS

Plaça Catalunya, 1
Tel. 972 80 52 91
LLAGOSTERA

C. Alta Riera, 6
Tel. 972 64 32 22
LA BISBAL

C. Sant Joan, 43
Tel. 972 32 13 55
ST. FELIU DE GUÍXOLS
www.sabateriesllinas.com

Cortadellas

- Instal·lacions per a aigua i electricitat
- Aire condicionat ■ Calefacció
- Electrodomèstics ■ Il·luminació
- Articles regal

Plaça Major, 15 - Sta. Maria del Puig, 8
Telèfons 972 64 02 23 - 972 64 32 49
Fax 972 64 02 23
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (Girona)



FUNDACIÓ PRIVADA
ALBERTÍ-FARRERÓ

pro persones amb
discapacitat psíquica

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ ELS MEUS COLORS

Biblioteca de Platja d'Aro 6/11/17

El dia 6 de novembre els nois i noies van fer la inauguració de l'exposició de quadres Els Meus Colors a la Biblioteca de Platja d'Aro. El taller de pintura està dirigit per l'Àngela Villegas que du a terme el taller els dilluns a la tarda. Aquesta exposició reflecteix el procés de pintura que realitzen els nois en el taller i la capacitat que tenen per pintar i dibuixar.

Els nois i noies del Trampolí donen les gràcies a la responsable de la biblioteca, pel piscolabis que els hi van preparar i per la seva disposició a l'hora de fer una exposició a la Biblioteca de Platja d'Aro.



EL TRAMPOLÍ

Els meus colors

VENDA AQUI
25€

Més informació aquí
o al tel. 972 64 01 48




Bonpreu



TALLER DE MÀGIA al TRAMPOLÍ

Durant els mesos de novembre i desembre els dimarts a la tarda de 17 a 19, les noies i els nois del Trampolí van realitzar un taller de màgia amb en David el Mag. En David ja fa molts anys que col·labora amb l'Associació el Trampolí, fent espectacles, convidant al Trampolí a varis actes, etc. Així doncs, li vam proposar de fer un taller de màgia i va accedir encantat. El resultat del taller va ser extraordinari, ja que els nois esperaven amb moltes ganes els dimarts i van poder aprendre molts trucs de màgia.



TERREAL ESPAÑA DE CERÁMICAS, S.A.U.
Ctra C-66, km 17,9, 17120 La Pera, Girona Tel: 972 48 87 00 - Fax: 972 48 91 11
contacto @terreal.es - www.terreal.es

ANIVERSARI JORDI - Figueres

El dia 1 de gener en Jordi va fer 66 anys! El dia 4 de gener en Jordi i la Teresa ens van convidar a anar a Figueres per celebrar el seu aniversari. La seva celebració ja és una tradició, ja que ens convida a dinar al restaurant que hi ha sota de casa seva. La vetllada va anar molt bé, el menjar estava boníssim!! En definitiva els nois van quedar molt contents que en Jordi els convidés un any més!

Moltes gràcies Jordi i Teresa per la vetllada tan agradable que ens va fer passar!!



el futur un camí plè de projectes...

■ **La Bisbal (Girona)**
Pol. ind. Rissec (Corça)
Tel.: (34) 972 64 06 20
Fax: (34) 972 64 24 51



www.angelmir.com

porbisa@angelmir.com

DROGUERIA GANIGUÉ

**Oferta en
pintures tot l'any**

Marc fets a mida

Prat de la Riba, 56 - Tel. 972 64 04 67

LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.drogueria-ganigue.eu



**COSTABRAVA
SPACE**
SELF-STORAGE
SERRA DE DARÓ

COMPARTeix EL LLOGUER !

Pots compartir el contracte de lloguer
amb col·legues, amics o familiars i us
farem un codi d'accés propi per a cadascú

649 025 592 ^{24h}

costabravaspaces.com



RENAULT
Passion for life



GARATGE NOU, S.A.

CONCESSIONARI OFICIAL

PALAFRUGELL - TORROELLA - LA BISBAL - PALAMÓS

www.renaultgaratgenou.com



CINEMA AL TRAMPOLÍ - 5/10/17

Una vegada al mes, el Trampolí ofereix cinema! A proposta d'en Diego que volia anar al cinema, la Gemma Colls (monitora) va proposar projectar una pel·lícula pels nois i noies del Trampolí. A tots els hi va agradar la idea, així que es va posar en marxa. Les pel·lícules les escullen els nois, i anem canviant de temàtica. La primera pel·lícula que van veure va ser **Inside Out (Del Revés)**. El mes de novembre van mirar **Los Minions** i el mes de desembre **Gru mi villano favorito**. Els nois i noies del Trampolí estant encantats amb aquesta activitat, i esperen amb moltes ganes que arribi la primera setmana del mes.



GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES

GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES I SERVEIS, SL.
Carrer Ramon Masifern, 8
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (GIRONA)
Tel. 972 642 211
Fax 972 640 435
www.gestiobres.com
GIO@gestiobres.com



BAMBU BAMBU

Tot per la casa, vine a passejar i et sorprendrem!



☎ 972 642 333 📍 La Bisbal d'Empordà

📱 bambubambulabisbal - www.bambubambu.com

www.garatgeestacio.com

GARATGE RESTACIÓ

Tel. 972 64 02 04 - Fax 972 64 63 32
Pol. Ind. l'Aigüeta - c/ Ramon Serradell Molinas, 21
17100 La Bisbal d'Empordà - Girona
info@garatgeestacio.com



C/ Ramon Serradell Molinas, 21
17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 640 204

📱 facebook.com/costabravan
costabravan@gmail.com

PORDAMSA®

DESIGN FOR CHEFS

porcelain and glass manufacturers
SINCE 1975



L'ÒPTICA DARÓ

Carrer de l'Aigüeta, 3
17100 La Bisbal d'Empordà, Girona
Telèfon: 972 64 17 43

PASSEJADA PER LA PLATJA - Pals

Una tarda de la setmana de Reis vam fer una visita molt agradable a la platja de Pals, tot vorejant les dunes i l'antiga base dels americans, ara convertit en parc natural.

Vàrem sortir del Trampolí a les 15 hores amb les dues furgonetes i el cotxe de l'Anna Gatus ben plens, direcció Pals, en arribar a a l'aparcament que hi ha tocant a mar, vàrem baixar i seguirem la ruta a peu.



Pel camí ens creuarem amb gent que anava a passejar amb el gos o a caminar per fer exercici. Anàrem fent camí fins a arribar a la Platja Gran. Com que la tarda es va tornar molt ventosa, donarem la volta per tornar cap a les furgonetes. Al passar per davant de la casa de colònies, que té a Pals el Trampolí, als nois els va fer molta il·lusió tornar-la a veure i pensar en l'estiu.

Tot seguit, agafarem la carretera cap a Torroella de Montgrí on vàrem anar a fer una infusió ben calenta tot menjant uns bunyols boníssims.

L'endemà al matí, com que l'experiència va agradar molt i feia un dia de sol molt maco, la passejada la vàrem fer per l'Estartit. Després d'aparcar les furgonetes, agafarem el camí que va vorejant tota la platja fins a la Gola del Ter.

Esmorzarem en una de les taules que trobes pel camí i continuarem caminant, el dia era assolellat i donava gust d'estar tan a prop de mar caminant.



Serveis 6

Construcció i pintura,
serveis a comunitats i a particulars.

Qualitat i professionalitat, demani pressupost sense compromís!

Tel.: 699 39 86 39 - info@serveis6.com - www.serveis6.com

ANIVERSARIS



LIDIA



HAMINATA



MONTSERRAT-DIEGO-VERONICA



ADRIÀ



CARMETA



Enriqueix-te, emociona't

La Diputació de Girona impulsa programes d'exposicions itinerants (de **pintura**, d'**escultura**, de **fotografia**, **divulgatives** i **singulars**, de producció pròpia i en col·laboració amb altres institucions i entitats) amb la finalitat de donar suport a l'art i als artistes, i de posar a disposició dels ajuntaments gironins recursos expositius de qualitat. **Més informació al web www.ddgi.cat/exposicions**

