



EL TRAMPOLÍ

Col·labora



Diputació de Girona

Núm. 36



EL TRAMPOLÍ

Grup de teatre el Trampolí presenta al

TEATRE MUNDIAL de LA BISBAL

ViDA

Aportació

10€

nens 5€

perquè TOT forma part de la vida... sense distinció

27 d'ABRIL
a les 20.30h
i en acabar
PISCOLABIS i SORTEIG

COL·LABOREN



"la Caixa"



AJUNTAMENT DE
LA BISBAL D'EMPORDÀ

Alumnes de l'IES La Bisbal

- 2** Editorial
- 3** Taller de cuina brasilenya
- 4** Colònies a Can Vendrell
- 6** Teatre de Nadal
- 8** Esmorzar a Esperança
- 10** Sortida de punt de creu
- 12** Reiki
- 13** Aniversari de la meva cosina Montse
- 14** Cloenda
Mercat solidari de Nadal
- 16** Reis 2019
- 17** Carnaval a Palamós
- 18** El Racó del Trampolí
- 19** Nadal
- 20** Concert de Cap d'Any a la Gorga de Palamós
Espai Ter - Torroella de Montgrí
- 21** Cap d'Any
- 22** La Mirona
- 23** Aniversaris

EL TRAMPOLÍ

c/ Masifern, 2
tel.972 64 01 48

LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.eltrampoli.org

as.trampoli@gmail.com

www.facebook.com/el.trampoli

Imprimeix:

DIG&TALprint

tels. 972 64 11 01 - 686 33 07 60

dig_talprint@hotmail.com

Us presentem un nou número de la nostra revista a on trobareu com sempre un munt de fotos dels nois que expressen tant la felicitat compartida com l'alegria de viure intensament aquelles activitats dissenyades per aquest fi. Segurament en veure-les ús vindrà al cap el pensament de lo molt que em d'aprendre d'ells i molt especialment la seva manera d'afrontar la vida, gaudint de cada moment, expressant sense maquillatge tots i cada un dels seus sentiments i emocions, lliurement, sense pors, sense haver d'amagar res, i és aquesta gran llibertat que pertanyi a la seva naturalesa la que em de cuidar i per cuidar-la l'em de sentir, l'em d'acceptar, l'em d'entendre i sobretot l'em de respectar perquè només respectant la seva única naturalesa sense voler transformar-la mai, com ells seran feliços i nosaltres serem uns privilegiats per estar al seu camí.

I precisament d'això és el que tracta l'obra que representarem el dissabte 27 d'Abril al teatre municipal de la Bisbal a les 20.30h. Una obra que ens parla de la gran fortalesa d'aquestes persones a l'hora d'afrontar els cops de la vida i com gràcies al seu món interior carregat de riquesa i de valors són capaços de superar-ho tot sense perdre la seva alegria de viure i sobretot agraïment, agraïment, agraïment, que expressen de forma generosa constantment i per tot el que la vida els porta i que és també una de les coses que hauríem d'aprendre d'aquestes persones carregades d'humanitat. I naturalment parlo dels nois i noies del Trampolí.

TALLER DE CUINA BRASILENYA - NOV/18

La cuina brasilera és una de les més refinades, variades i exòtiques de tota Iberoamèrica. Té un indiscutible caràcter tropical que es combina perfectament amb les aportacions de les diverses ètnies que poblen aquest immens país.

Els indis autòctons, que li van brindar la farina de mandioca, els fruits tropicals, el moniato, el cacau i el cacauet. Els colonitzadors portuguesos, que van portar al continent alguns costums culinàries de l'Europa de l'època. Els negres africans, portats primer com esclaus, van importar el nyam, la banana, el coco i el dende (oli de palma). Els emigrants posteriors de diferents països europeus, que van portar amb si una gran varietat de plats i costums gastronòmiques. La combinació de totes aquestes cuines, costums, productes naturals i fauna regionals, va produir resultats singulars.

I per mostrar-nos com de bona és la cuina brasilera, els dies 6 i 7 de novembre varen venir al Trampolí dues noies molt trempades del Brasil a cuinar amb els nois.

L'Adriana i la Sandra juntament amb tots els nois, el dia 6, varen fer un postre que es diu "Vecino", molt i molt bo.

L'endemà quan varen tornar ens van ensenyar a preparar "Conxinhas de pollo". El resultat va ser excel·lent.

Moltes gràcies a totes dues per venir a ensenyar-nos una part de la vostra cultura.



COLÒNIES A CAN VENDRELL - NOV/18

El passat mes de novembre, els dies 2, 3, i 4 vam anar de colònies. Érem en Francisco, en Josep, l'Adrià, L'Anna, la Montserrat, la Laura, l'Hamenata, la Gemma i l'Agustina.

Vam sortir el matí de divendres cap a Hostalric on vam passar el dia. Vam visitar tota la Vila, de fet ens varen donar la clau de la Vila i amb ella vam poder visitar la Torre dels Frares on vam poder saber moltes coses de la història d'Hostalric i del Vescomtat de Cabrera. Des de dalt de la torre hi ha unes vistes espectaculars.

Tot seguit vam visitar l'Ajuntament, on vam trobar un senyor molt amable, que ens va obrir una exposició només per nosaltres.

En sortir ens vam dirigir cap a la plaça del Bou, on vam parar per dinar i descansar una estona, tot prenent un solet molt ben rebut en el mes de novembre. Un cop recuperades les forces visitem la muralla, la Torre d'Ararà a la que pugem tots el que volen per una escaleta i admirem el paisatge. Continuem per la muralla fins a arribar al portal de Barcelona.

Pels carrers de la Vila trobem racons molt encantadors, arribem fins a l'església de Santa Maria i tornem a reposar una estona.

Ens animem i pugem fins al Castell, tenint la gran sort de trobar el mateix senyor del matí, que ens obre les portes del castell i podem admirar les sales, els soterranis, el polvorí, pati d'armes i tot el que hi ha, va ser la "guinda del pastel". Vam gaudir de valent.

Aquest senyor va ser el nostre Àngel, ja que gràcies a ell vam viure molt més Hostalric i la seva història.



Cap a les 6 de la tarda vam anar cap a Can Vendrell, on trobem nois d'altres entitats. L'Anna ens rep i ens ensenya les habitacions que ens han reservat i ens explica com funciona tot.



A l'hora de sopar tenim un menjador gran per nosaltres sols. Ens tenen preparat un bon àpat per refer-nos. Després de sopar juguem una estona a l'uno, com que estem cansadets a les 10 anem a dormir, per agafar forces per demà.

El dissabte després d'esmorzar anem cap Arbúcies, aquest cap de setmana fan la Fira de Tardor del Montseny i la Festa del Flabiol.

Visitem les paradetes, els ponis, etc. Sota l'ombra de l'arbre de la llibertat hi ha l'exposició de bolets, n'hi ha de tota mena comestibles, tòxics i alguns de molt curiosos.

Sentim tocar el flabiol una estona, anem a fer el toc i cap a la casa a dinar.

Havent dinat descansem una mica i després fem la castanyada, en mengem tantes com volem fins que ens surten per les orelles ha, ha, ha.

Ens relacionem una estona amb nois i noies d'altres entitats.

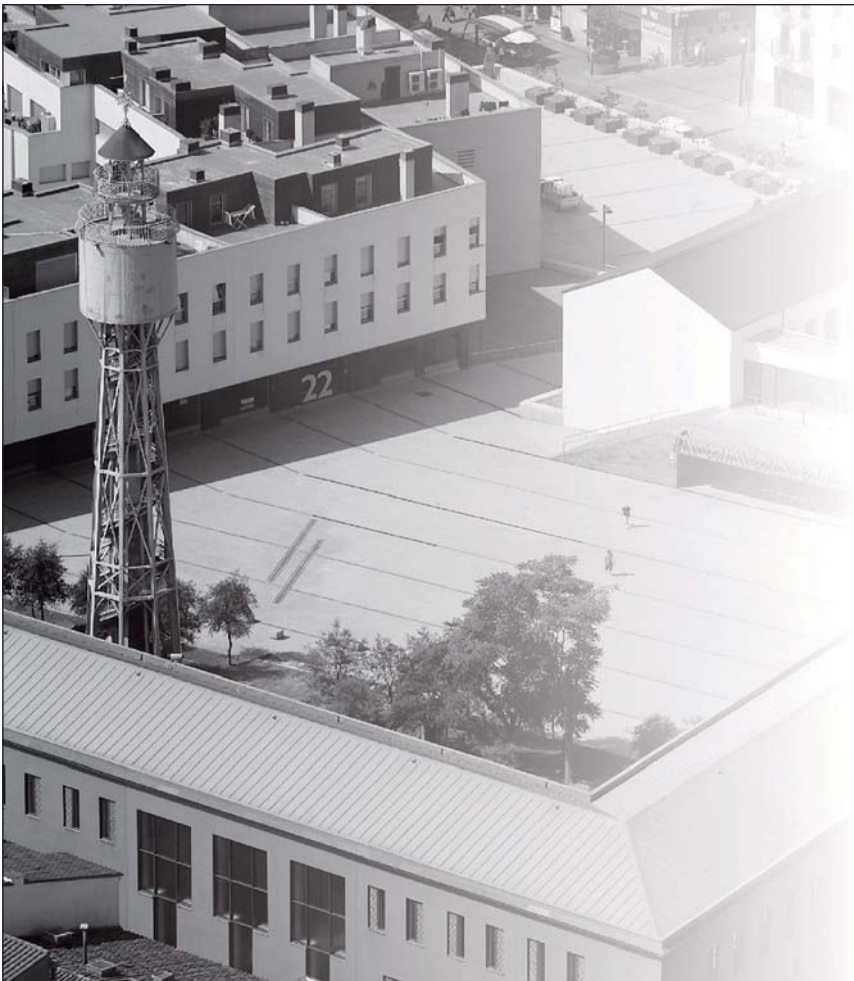
Llavors juguem al burro, anem per parelles i trio, als nois els hi agrada molt aquest joc i riem molt. Ens ho passem tan bé que després de sopar hi tornem a jugar.

Diumenge al matí anem a visitar el Museu Etnològic del Montseny, La Gabella, on trobem representats diversos oficis artesanals i sobretot les carrosseries d'autocars, ja que a Arbúcies és una indústria molt arrelada. Els nois i noies gaudeixen molt d'aquest museu.

Quan sortim del museu ens quedem una estona mirant danses i ball de bastons i escoltant els flabiols.

Tornem a la casa i havent dinat ens acomiadem dels amics que hem fet i cap a La Bisbal falta gent.

Ha estat un cap de setmana fabulós, hem xalat molt!!!



GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES

GESTIÓ INTEGRAL D'OBRES I SERVEIS, SL.

Carrer Ramon Masifern, 8
17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ (GIRONA)
Tel. 972 642 211
Fax 972 640 435
www.gestiobres.com
GIO@gestiobres.com

TEATRE DE NADAL 20/12/18



El passat 16 de desembre vam fer el Teatre de Nadal.

Es va fer representació de teatre on vam participar tots els nois, dansa contemporània amb la Valentina i alumnes de CobosMika, dansa del ventre amb alumnes d'Anna Dial, balls de saló amb en Pere i la Laia, balls de bastons amb les Bastoneres de La Bisbal i actuació de Les cunyadíssimes, la Montse i la Júlia. "Penjats per la dansa i el teatre" es deia l'obra i tant tots els nois i noies del Trampolí com els familiars i amics que ens van venir a veure vam passar una tarda ben entretinguda!



ESMORZAR A ESPERANÇA 27/12/2018



Com estàvem en festes nadalenques, l'endemà de Sant Esteve vàrem aprofitar que feia molt bon dia i ens anàrem fins a Esperança a esmorzar.

En arribar, per obrir la gana, ens posarem a caminar pels voltants de l'ermita. Després d'una bona estona la gana ja feia estona que treia el cap ens disposarem a esmorzar.

En acabat, xerrada, riures i jocs, fins que va ser l'hora de tornar cap al Trampolí per anar a dinar.



CALÇATS
LLINÀS

Plaça Catalunya, 1
Tel. 972 80 52 91
LLAGOSTERA

C. Alta Riera, 6
Tel. 972 64 32 22
LA BISBAL

C. Sant Joan, 43
Tel. 972 32 13 55
ST. FELIU DE GUÍXOLS
www.sabateriesllinas.com

PV AGÈNCIA
PONT
VELL

C/ Ample, 11
17100 La Bisbal d'Empordà
Girona

tel. 972 64 03 66
fax 972 64 26 23

web: www.pont-vell.com
e-mail: info@pont-vell.com

Voleu col·laborar?

ho podeu fer
amb donatius
per les nostres botigues
de LA BISBAL i
TORROELLA DE MONTGRÍ

MOBLES
ROBA
JOGUINES
ELECTRODOMÈSTICS
BOLSOS
i etc...

Passem a recollir mobles
Truqueu al tel. **654 996 947**

SORTIDA DE PUNT DE CREU 19/12/2018



Cada dimecres al Trampolí fem un taller de punt de creu. Per tal motiu, vàrem decidir celebrar Santa Llúcia patrona de modistes i sastres.

A les 9 hores del matí ens posarem en camí cap a Girona.

En arribar caminarem fins a l'ajuntament per anar a veure el meravellós pessebre que com cada any instal·la l'Associació de Pessebristes de Girona a l'entrada de l'Ajuntament.

Durant tot el camí vàrem gaudir dels aparadors de les botigues, ben adornats per a tan senyalades dates.

Després en vam entaular en un bar de la plaça del vi a esmorzar.

Tot seguit visitarem la plaça dels Raïms, la més petita d'Europa.

Tot seguit ens adreçarem cap a la Fira Nadalenca. Es una Fira de productes artesans i nadalencs d'artistes i productors de la província de Girona, que es fa cada any a la Plaça Independència.



El Trampolí Fundació

Amb la teva quota ens ajudes a tirar endavant els nostres projectes destinats a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitats psíquiques.

Formulari

Dades Personals
Nom:
Cognoms:
NIF:
Data naixement:

Dades de Contacte
Adreça:
Codi postal i localitat:
Telèfon:
e-mail:

Dades Bancaries
Entitat:
Número de compte:
Import donació mensual: 10 € 20 € 30 € 40 € 50 € 60 € 70 € 80 € 90 € 100 €
Altres quantitats o periodicitats:

Per a efectuar una donació a la fundació
Número de compte: ES61 2100 0031 2102 0043 6536

Altres dades
Tens algun familiar amb discapacitat psíquica?
Com has conegut El Trampolí?

Data i Signatura

Moltes gràcies per la teva col.laboració!

El Trampolí (Fundació) - NIF G55081954 - Jofre El Pilós, 10 17100 La Bisbal d'Empordà
info@eltrampoli.org - Tel 972 640 148 - Registre de Fundacions 17-0057

Las personas físicas pueden deducir de la cuota íntegra de su declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) el resultado de aplicar a la base de la deducción (valor del donativo) la siguiente escala: (1) Por los primeros 150 €: 50%, (2) Por el resto de la donación: 27,5% (sin embargo, si en los dos períodos impositivos inmediatos anteriores hubiere realizado donativos con derecho a deducción en favor de esta misma entidad, por importe igual o superior en cada uno de esos períodos impositivos al del período impositivo anterior, el porcentaje de deducción aplicable a este tramo será del 32,5%). La base de esta deducción no puede exceder del 10% de la base liquidable del contribuyente.

REIKI



Des de fa uns mesos, cada últim dilluns de mes, la Pilar de la botiga Cuida't de la Bisbal, mestra de Reiki, juntament amb col·laboradores i col·laboradors venen al Trampolí per, de forma solidària, aplicar Reiki a tots els nois i noies. Hem vist que aquests són molt receptius i acaben les sessions molt contents i calms. Des de aquí volem agrair molt sincerament a la Pilar i a totes les persones que col·laboren per aquesta iniciativa.

¿Qué es Reiki?

El término **Reiki** es una palabra japonesa formada por los vocablos:
REI = Universal, Energía "que no se ve", fuente de todas las cosas
KI = Energía, "aliento de vida", Prana en India, Chi en la cultura china...



La práctica de Reiki consiste en la canalización de Energía Universal o Espiritual (REI) para armonizar nuestra propia energía (KI), cuerpo, mente, sentimientos, emociones y espíritu, ayudándonos a alcanzar nuestro mayor bienestar y equilibrio.

Su función es liberar energía bloqueada que nos impide fluir con la Energía Vital del Universo.

Reiki es un sistema de Canalización de Energía Universal redescubierto por el Doctor Usui a principios del siglo XX que es transmitido de maestro a alumno desde entonces y proporciona al practicante un método de armonización a nivel físico, mental, emocional, espiritual...

Es muy **sencillo de aprender por cualquier persona**, sin necesidad de conocimientos previos, **fácil de practicar** y proporciona **innumerables beneficios** a todos los niveles.

En numerosos países es usado como método de prevención, tratamiento, relajación... dentro del sistema sanitario convencional y en España empiezan a tener en plantilla terapeutas de esta práctica sociedades como Mapfre, Sanitas... y ya existen un gran número de iniciados y practicantes dentro de los profesionales de la salud, voluntarios, etc en una gran red de hospitales y centros de salud en todo el territorio español.



Reiki, no 'cura' como tal: su función es favorecer el poder autocurativo del cuerpo y reestablecer su equilibrio energético, proporcionando mayor bienestar, relajación, fuerza, armonía... tratando al Ser Humano holísticamente, como un 'todo': cuerpo físico, mental, emocional, espiritual... favoreciendo la 'sanación' al poder acceder al origen de la causa que pudo producir el desequilibrio, donde quiera que fuera, desbloqueando la energía retenida y favoreciendo el flujo natural del ser humano con la Energía del Universo...

ANIVERSARI DE LA MEVA COSINA MONTSE

El passat 16 de Gener d'enguany, la meva cosina Montse ens va donar una grata sorpresa perquè a l'hora del berenar es va presentar sense avisar amb una coca que havia fet ella per celebrar el seu aniversari amb nosaltres. Els nois es varen posar molt contents. La veritat és que Montse té molta química amb tots els nois del Trampolí, gràcies al seu tarannà alegre connecta molt bé ells.

Moltes gràcies Montse per aquesta iniciativa tan maca.



TERREAL ESPAÑA DE CERÁMICAS, S.A.U.
Ctra C-66, km 17,9, 17120 La Pera, Girona Tel: 972 48 87 00 - Fax: 972 48 91 11
contacto @terreal.es - www.terreal.es

CLOENDA 20/12/18

El passat 20 de desembre vam realitzar la cloenda de Nadal, en la que vam fer una cantada de nades juntament amb en Víctor de Musicoteràpia, per a tots els familiars i voluntaris del Trampolí.



Després vam cagar el tió i tot seguit vam fer tots junts un pica-pica! Va ser una tarda molt alegre i divertida, i vam poder gaudir tots junts d'una bona estona!

MERCAT SOLIDARI DE NADAL

El dia 12 de desembre en Diego, en Francisco i la Laura, acompanyats per la Maite, varen participar en el primer Mercat Solidari de Nadal de J&A Garrigues va organitzar a les seves oficines de Barcelona. J&A Garrigues és un despatx d'advocats que ofereix assessorament legal i tributari, és el despatx més gran de l'Europa Continental.

De bon matí varen preparar la nostra paradeta al costat de set parades d'altres entitats. Els més simpàtics?, nosaltres.

Portàvem de tot, treballs manuals de nadal, llibretes decorades, etc. El que va tenir més èxit eren els davantals fets amb tela de castanyera. Va venir molta gent, gairebé es va vendre tot. Ens van convidar a un pica pica. Tothom va sortir molt content i ja ens van dir que estàvem convidats de cara a l'any vinent.





FUNDACIÓ PRIVADA
ALBERTÍ-FARRERÓ

pro persones amb
discapacitat psíquica

REIS 2019



Dia 5 de gener (Vespre de reis)

El dia 5 de gener vam anar a esperar als reis mags d'orient a l'Estartit.

Al costat de la platja hi havia un taller per fer fanalets i Francisco es va fer un molt maco, estava molt content.

A l'acabar el taller els nois van participar en una xocolatada que es feia també al costat de la platja, estaven molt contents amb la seva xocolata amb melindros.



Els reis van arribar en vaixell a la platja, als nois els va encantar veure'ls arribar. Després vam anar seguint la cavalcada pels carrers de l'Estartit i els nois van agafar molts caramels.

Dia 6 de gener (Dia de Reis)

El dia 6 de gener vam anar a comprar el tortell de reis i després vam dinar tots junts amb la Isabel al pis, vam menjar el tortell de postres. Estava boníssim.

El rei li va tocar a la Montserrat, es va posar súper contenta i la fava a la Isabel.

A la tarda vam anar a fer un passeig pels carrers de La Bisbal i vam acabar fent un toc tots junts en una cafeteria del poble.

el futur un camí plé de projectes...

■ **La Bisbal (Girona)**
Pol. ind. Rissec (Corça)
Tel.: (34) 972 64 06 20
Fax: (34) 972 64 24 51



www.angelmir.com

porbisa@angelmir.com

CARNAVAL A PALAMÓS 2/3/2019

El passat dia 2 de març ens vam dis-fressar, en Josep de pallaso amb una "pajarita" ben vistosa, la Laura de nena petita amb el seu biberó i osset, la Carmeta vestida com una senyorassa amb un llaç ben bonic al darrera, l'Anna d'egípcia amb un vestit molt representatiu, en Francisco de Policia posant ordre i vigilant per posar multes i en Jordi d'ell mateix. Vam anar a veure la rua de Palamós. La comissió ens va reservar unes cadires.

Una amiga ens va guardar aparca-ment ven a prop d'on teníem les cadires.

Ens van cuidar molt bé.

La rua va ser molt bonica i vistosa, no faltava detall. Hi havia una gran diferència si la comparsa estava composta per homes o per dones, a la que hi havia dones no hi faltava cap detall tant en el maquillatge com en la coreografia del ball. Els homes anàvem més a passar-s'ho bé.

També era interessant veure la diferència entre les primeres carrosses i les últimes les primeres eren més de fer una feina ben feta i les últimes eren menys elaborades però amb més disbauxa.

Va guanyar la rua la comparsa de les Xineses, portaven un drac i tenien varies coreografies molt maques.

Hi havia una carrossa que ens va agradar molt era de fades i follets.

La veritat és que totes les colles vam fer una bona feina i és digne de veure com ho viuen.

Nosaltres ens ho vam passar molt bé, vam ballar, aplaudir i gaudir del carnaval.



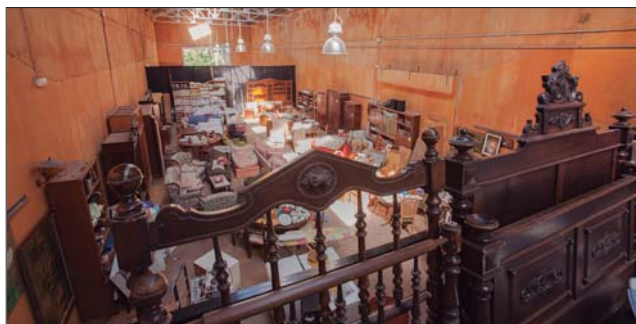
EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ

Molts poden pensar que les botigues del Trampolí són uns locals, més o menys grans, amb tot de mobiliari comercial, burros, penjadors, caixes, taulell, prestatgeries, etc. on s'hi pot trobar tota mena d'articles, mobles, llibres, roba, roba de casa, lamparetes, etc. Pot semblar que això són les botigues del Trampolí, però, en realitat el que es pot trobar al Racó del Trampolí només són 3 coses:

- Els que fan donacions. Particulars o empreses que donen tot el que ja no fan servir, nou o usat, perquè nosaltres els hi donem una nova vida.
- Els treballadors i els voluntaris que ho recullen, ho endrecen, ho classifiquen i ho posen a disposició dels nostres clients.
- Els compradors que saben que sempre poden trobar alguna cosa interessant i que, a més a més, estan col·laborant amb una entitat social per poder tirar endavant els seus projectes.

Aquest és el fantàstic triangle que permet funcionar El Racó del Trampolí amb els seus principals objectius, ser un aparador d'integració i sensibilització social, ser una eina per la formació i la integració laboral i, finalment, una font d'ingressos per al finançament dels nostres projectes.

Moltes gràcies a tots els que d'una manera o altra participeu en aquesta fantàstica iniciativa!!!



Serveis 6

Construcció i pintura,
serveis a comunitats i a particulars.

Qualitat i professionalitat, demani pressupost sense compromís!

Tel.: 699 39 86 39 - info@serveis6.com - www.serveis6.com

NADAL



PORDAMSA[®]
 DESIGN FOR CHEFS
 —————
 porcelain and glass manufacturers
 SINCE 1975

www.garatgeestacio.com

GARATGE RESTACIÓ

Tel. 972 64 02 04 - Fax 972 64 63 32
 Pol. Ind. l'Aigüeta - c/ Ramon Serradell Molinas, 21
 17100 La Bisbal d'Empordà - Girona
info@garatgeestacio.com

Costabrava
 lloguer de furgonetes

C/ Ramon Serradell Molinas, 21
 17100 La Bisbal d'Empordà
 Tel. 972 640 204

facebook.com/costabравan
costabравan@gmail.com

CONCERT DE CAP D'ANY A LA GORGA DE PALAMÓS - 20/1/19

El dia 20 de gener vam anar al concert d'any nou que va organitzar Càritas a La Gorga de Palamós.

Va actuar la Girona Banda Band, és una banda simfònica amb prop de 15 anys d'existència, és una iniciativa conjunta de la Xarxa de Centres Cívics, les escoles de música i l'Ajuntament de Girona.

El seu repertori combina la música de cinema, la música clàssica i la música per a banda.

Ens van tocar el cant dels ocells, entre moltes altres músiques però la que més ens va agradar va ser la del *Libro de la Selva*, que per sort nostre ens la van repetir quan van aplaudir tot el teatre molt.



ESPAI TER TORROELLA DE MONTGRÍ - 3/3/19

El passat 3 de març vam anar a veure un espectacle a l'Espai Ter a Torroella, era una nova experiència, ja que no havíem anat a veure un espectacle així mai i va ser tot un èxit. Se'ns va fer curt, en acabar l'espectacle vam aplaudir tant que els cantants es van veure obligats a fer un bis.

Us deixem tota la informació per si el voleu anar a veure.

I no us perdeu les cares de felicitat d'en Jordi i l'Adrià.

Anaïs Oliveras, soprano; Eulàlia Fantova, soprano; Mariona Llobera, soprano; Matthew Thomson, tenor; Antonio Fajardo, baix; Edwin García, tiorba

Vox Harmònica és un ensemble vocal que interpreta música antiga dels segles XVI i XVII. Aquí proposen obres de Monteverdi posades al dia amb una estètica i una temàtica totalment contemporànies. És la història de sis personatges que busquen la seva mitja taronja en un apassionant i divertit joc de cites en línia.



DIG & TAL
print

C/ 6 d'Octubre, 17 - 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ
Tel. 972 64 11 01 - Tel. mòbil 686 33 07 60
dig_talprint@hotmail.com

CAP D'ANY

Comiat de l'any 2018 i benvinguda a l'any 2019

Aquest any el poble de Bellcaire ha estat l'escollit pel Trampolí per acomiadar i donar les gràcies a l'any 2018 i donar la benvinguda i fer-li les peticions de benestar, salut i pau l'any 2019.

Els del Trampolí que ens vam aplegar per aquesta celebració vam ser, en Francisco, en Josep, l'Adrià, l'Anna, la Maite, la Montse i l'Agustina.

Érem més de 80 persones i ens ho vam passar molt bé.

De menjar no en va faltar, un bon pa amb tomata amb embotits i formatges de tota mena, pollastre amb escamarlans i de postre, coca, podíem repetir tant com volguéssim però els plats eren molt complets i vam repetir poc. Una mica abans de les 12 obrir les bosses de "cotilló" i ens van repartir els raïms de la sort. Vam brindar amb *pinky* pel nou any.

Tot seguit a ballar, vam ballar tant que ens vam oblidar de fer fotos. L'encarregat de la música va ser en Pere, ens va posar música de tota mena però amb la que vam ballar més va ser amb la música dels anys 70/80. Vam anar a dormir tard com toca en un dia com aquest.

El dia 1 després de dinar i descansar una miqueta vam anar al cinema a Platja d'Aro a veure la pel·lícula *El Regreso de Mary Poppins*. Va ser una bona sortida i millor entrada d'any.

Esperem que el que queda d'aquest 2019 sigui ple d'alegria i benestar per tots.



Bisbal Motort



SEAT



ŠKODA



HYUNDAI



Volkswagen

LA MIRONA 24/02/2019



La Discoteca Boomerang a La Mirona, és un espai musical i d'oci per a persones amb discapacitat, que cada mes obre les seves portes per acollir-nos amb una bona música per ballar tota la tarda.

Està totalment pensada i adaptada per al col·lectiu qa qui està adreçada.

Primer fem un bon àpat al Trampolí, on ens trobem tots a la una del migdia, després de descansar una mica, anem a fer un vol per baixar el dinar.

Tot seguit, ens enfilem a les furgonetes i cap a ballar. Els nois ho gaudeixen molt, ballant tota la tarda, coneixen a gent i es retroben amb vells amics.


És una festassa cada mes poder anar a Boomerang.



ANIVERSARIS



moltes felicitats



Treballem amb els
municipis per reduir
les desigualtats
socioeconòmiques

Impulsem la teua salut

www.dipsalut.cat



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona