



EL TRAMPOLÍ

Col·labora



Diputació de Girona

Núm. 43



EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ

ENS TRASL·LADEM A:

C/ L'aigüeta 156 Escala 1 Baixos 1
La Bisbal d'Empordà



EL NOSTRE NÚMERO DE LOTERIA **70331**

VENDA A:

- El Trampolí
- El Racó del Trampolí a La Bisbal, Torroella, Blanes i Barcelona
- El Rebost

- Cuida't
- Can Coll
- Els nois i noies d'El Trampolí, els divendres a mercat

ÍNDEX

Núm. 43
Novembre 2022

- 2** Editorial
- 3** Pedregada a La Bisbal
- 4** Obra de teatre "Cadenes"
- 8** Programa "De tua tu" a TV Costa Brava
- 9** Partit de futbol Palamós CF - Girona CF B
- 10** Fimag
- 11** Concert d'Estopa
- 12** Nova botiga solidària El Racó del Trampolí a Blanes
- 14** Exposició "Amor incondicional"
- 16** Anem a la piscina
- 17** Pura corda al Trampolí
- 18** Visita "Parant taula"
- 20** Jocs d'aigua / Museu de la màgia
- 21** Visita exposició "Art i Mite"
- 22** Granja Mes Bes
- 24** Neteja i manteniment furgonetes /
Excursions i Moments a la llar residència
- 26** Equinoteràpia i els seus avanços
- 27** Espai de psicologia

Escriu aquesta editorial just quan hem passat la terrible experiència de la pedregada a La Bisbal. Una experiència que no podrem oblidar mai, tant per aquells que la van viure en primera persona, com els que van arribar a La Bisbal just quan es va acabar, els que van arribar a l'endemà, els que van seguir les notícies per televisió i, sobretot, la família de la nena de 20 mesos que va morir a causa d'una pedra al cap i que era la cosineta del nostre Rene, una veïna del meu carrer. Una gran tragèdia.

Per sort els nois d'El Trampolí a aquelles hores del vespre eren a casa seva i els nois de la llar eren al pis. A nivell material ens ha afectat moltíssim. Però estem contents que ningú es fes mal, per tant, continuem amb moltes ganes de fer coses, com podreu veure en aquest nou número de la revista, on els educadors i nois d'El Trampolí us expliquen les activitats que fan amb tanta i tanta il·lusió. Una il·lusió amb la qual ens hem de retrobar després de tantes situacions que estem vivint.

I amb aquesta il·lusió comencem al STO, centre trampolí, amb les activitats que més els hi agrada als nois i, perquè no dir-ho, també als educadors i educadores. Només cal mirar-los per adonar-se de com d'amorosos i fantàstics són. L'Aida, la Thais, Abraham i Abdu, així com les educadores de la llar: la Sole, la Pamen i la Fina que estimen als nois com si fossin de la seva família.

En aquesta revista trobareu les dades de les properes representacions teatrals, la recaptació de les quals aniran destinades a compensar les despeses ocasionades per la pedregada. Des d'aquí agraeixo a totes aquelles persones que van respondre a la nostra crida i ens van fer donacions. Moltíssimes gràcies de tot cor.

Espero que gaudiu amb la lectura d'aquesta revista tant com nosaltres en fer-la i que sigui augmentat la família trampolí com fins ara. Una família que la compon tanta i tanta gent: nois, familiar, voluntaris, col·laboradors, amics, coneguts i una llista il·limitada de persones.

Maite,
Presidenta



EL TRAMPOLÍ

EL TRAMPOLÍ C/ Masifern, 2 · Tel. 972 64 01 48 LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.eltrampoli.org | info@eltrampoli.org

EL TRAMPOLÍ



EL RACÓ DEL
TRAMPOLÍ

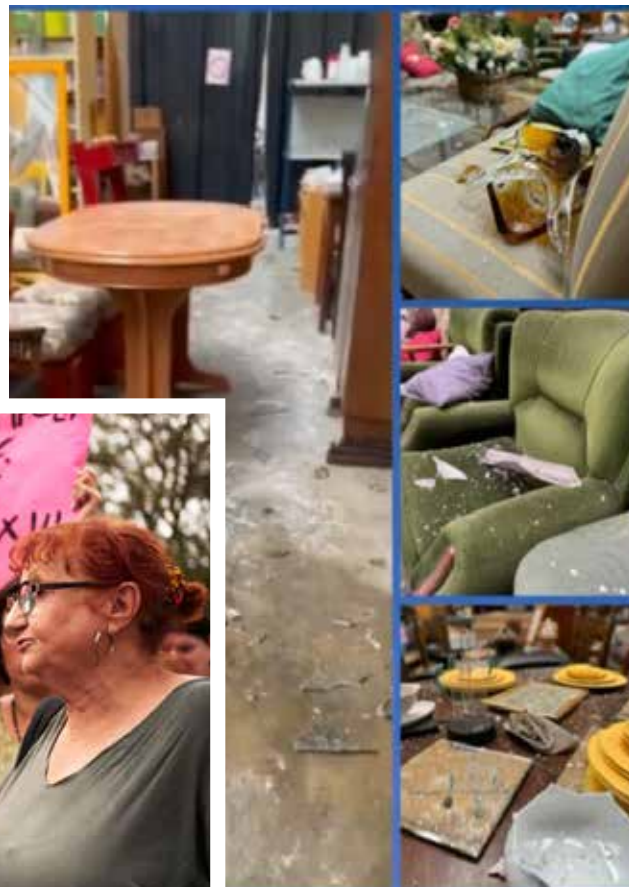


PEDREGADA A LA BISBAL

El passat dia 30 d'agost, com ja tothom sap, vam patir a la Bisbal una forta pedregada, causant molts desperfectes tant als teulats com als edificis de tot el poble, així com als pobles de l'entorn. I el que és pitjor encara, també algunes persones varen patir ferides i fins i tot vam perdre una nena de 20 mesos. Va ser molt trist per tots.

En el cas d'El Trampolí hem tingut moltes pèrdues perquè la botiga de segona mà de la Bisbal va estar super afectada, tant del sostre com dels mobles de dins i de totes les donacions de la gent que solidàriament col·labora amb nosaltres. La botiga actualment està tancada, amb tot el que per nosaltres representa.

Des d'aquí agraim a tota la gent que solidàriament ha proposat la seva ajuda en aquests moments tan difícils per nosaltres i a tots aquests que ens han ajudat i gràcies als quals no hem tirat la tovallola.



OBRA DE TEATRE “CADENES”

El dia 25 de setembre del 2022 vam inaugurar al Teatre petit de Torroella de Montgrí l'obra “Cadenes”. Un obra on predomina la comunicació gestual en la qual podem veure i sentir com a través dels gestos molts cops no fan falta les paraules.

L'obra que va ser tot un èxit està inspirada en donar a conèixer la situació actual que viuen les persones que pateixen algun tipus de diversitat funcional. Sí, senyors... és trist però molt cert.

Durant l'obra del teatre podem observar diferents moments i/o situacions. La innocència, on es pot veure que les persones amb diversitat funcional, tot i que molts cops se senten discriminats, no ho manifesten.

La veu de la consciència, aquella veu que necessiten per ser conscients del que ens envolta.

L'ajuda, ajuda que necessiten per tal de gaudir d'una vida normal, com la que vivim nosaltres sense cap impediment, SENSE CAP CADENA!

La llibertat, aquella llibertat que necessitem, que volem tothom i que per diferents motius ells no la poden tenir. Que puguin actuar segons els seus valors, els seus criteris i segons la seva voluntat. Sense més limitacions que el respecte a la llibertat dels altres.

L'opressió de la societat envers les persones amb diversitat funcional. L'opressió fa que les persones se sentin reprimides, humiliades, on no poden fer allò que necessiten o tenen ganes, ja que són víctimes de l'opressió, per part de coneguts i desconeguts.

La diversitat ens farà lliures a tots. La diversitat ens ofereix enriquiment, color, vida. La diferència acostuma a conduir-nos a un oceà d'experiències desconegudes, que un cop superada la por del primer contacte, suposen un cúmul d'estímulos engrescadors i gratificants. Acceptar la diversitat suposa un repte que ens farà créixer com a persones i com a societat. Les capacitats d'integrar, compartir i entendre són elements essencials per a la societat.

Aquesta obra és tot sentiment i fa que et posis dins del paper amb ells. Darrere de tot això hi ha molta il·lusió, molts nervis i moltes hores d'assajos, de les quals els nois gaudeixen moltíssim.



“ME HA GUSTADO MUCHO LA OBRA DE TEATRO, MI MADRE ME HA DICHO QUE LO HICIMOS TODOS MUY BIEN Y QUE LE GUSTÓ MUCHO. MI MADRE ESTÁ MUY CONTENTA”.
(DIEGO)



“EM VA AGRADAR L'OBRA DEL TEATRE PEL SIGNIFICAT QUE TENIA. TOTS VOLEM SER LLIURES!” (JOSEP)



EL TRAMPOLÍ

REPRESENTACIONS TEATRALS

25 DE SETEMBRE

CINEMA PETIT DE TORROELLA DE MONTGRI

"Cadenes"

13 DE NOVEMBRE

TEATRE DE PALAFRUGELL

"I jo, què puc fer?"

10 DE DESEMBRE

TEATRE LA GORGA DE PALAMÓS

"I jo que puc fer al Nadal?"



EL TRAMPOLÍ

EXPOSICIONS

Del 10 al 31 d'octubre

BIBLIOTECA DE PALAMÓS

"Amor incondicional"

De l'11 de novembre a l'11 de desembre

TEATRE DE PALAFRUGELL

"Amor incondicional"

Del 15 de novembre al 5 de desembre

DIPUTACIÓ DE GIRONA

"Darrere les cortines"

Fins desembre 2022

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ DE BLANES

"Amb qualitat d'ànima"

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ DE TORROELLA

"Mirades"

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ DE BARCELONA

"Mirades"

PROGRAMA “DE TU A TU” A TV COSTA BRAVA

Hem començat de nou el nostre programa de TV “De tu a tu” a la TV Costa Brava i estem molt contents, perquè permet apropar la realitat de les persones amb discapacitat psíquica a la societat en general. I quan dic això em refereixo a tantes i tantes qualitats i aptituds que malauradament són totalment desconegudes, produint una idea errònia de la gent sobre aquest col·lectiu. Però a la tele es veu molt i molt clar com de bé ho fan, amb tanta facilitat. Quan parlem d’integració, aquest és un bon exemple perquè aquí sí que és una integració real.

El programa i les preguntes les preparem entre tots en un taller setmanal. Allà els hi comunico qui serà el nostre convidat/a, busquem informació sobre aquesta persona i després construïm quines de preguntes que li farem. Tot i que potser el millor que té el programa “De tu a tu” és l’espontaneïtat i naturalitat dels nois, creant una atmosfera relaxada i natural i sobretot molt tendre. Es pot apreciar en la cara i l’actitud del convidat i en acabar el programa ens ho expressen sempre.



**El programa s’emet
a TV Costa Brava:
Dilluns a les 21.30 h.
Dimarts a les 16 h.
Dissabte a les 15 h.**

I si voleu veure els programes per internet, els trobareu a la web de TV Costa Brava que és www.tvcostabrava.com

Des d’aquí agraïm a TV Costa Brava aquesta oportunitat i us animem que mireu un programa. Us asseguro que us quedareu amb ganes de poder veure el següent.

També agraïm des d’aquí a tots els convidats i convidades que ens venen al programa i que moltes vegades arriben de fora de la nostra comarca i fins i tot de fora de la província; i alguna vegada de fora de Catalunya, compartint amb tanta generositat el seu temps.



PARTIT DE FUTBOL PALAMÓS CF – GIRONA CF B

Sempre que preparem una sortida, pensem què els hi pot agradar als nois i noies d'El Trampolí, ja que el nostre propòsit és fer-los feliços!

Aquesta vegada vam pensar a fer-li una sorpresa a en Josep.

Gràcies a la Tere Nuñez, que ens va posar en contacte amb l'Albert Deu, qui ens va facilitar poder assistir al partit de futbol Palamós CF - Girona FC B. Tot l'equip de futbol del Palamós ens va rebre amb els braços oberts i amb una estima exquisita. En Josep i els seus companys van estar molt contents i agraïts!

A més, també ens van convidar a fer-nos una foto amb tots els jugadors del Palamós. Gràcies a tots els que vau fer possible aquesta trobada tan meravellosa, molta sort campions!



Obra Social
Fundación "la Caixa"

VOLCANO
GLOBAL MARKETING

Web | Màrqueting | Disseny | Audiovisual | Esdeveniments

Crta. Santa Coloma, 115, Ent B. 17005 (Girona) | 972 223 619 | info@volcanogrup.com | www.volcanogrup.com

FIMAG



A principis de juny vam anar al FIMAG, un festival de màgia de Torroella de Montgrí a l'Espai Ter. Ens van fer un espectacle solidari, on van acudir diferents nois amb diversitat funcional de diversos centres d'educació especial de les comarques gironines, un espectacle de David el Mag i Martilda, dos mags de la fundació AbraCadabra.

Van fer un espectacle increïble, fent que els nois formesin part d'aquest espectacle, ja que els feien participar i interactuar.

Un cop acabat l'espectacle vam anar a fer pícnic a l'entrada de Torroella, allà ens vam fer un bon tiberi!



Vam anar a veure el concert d'Estopa amb els nois del pis, que no s'ho esperaven.

Va ser una gran sorpresa, veure les seves cares plenes d'emoció quan vam entrar i van contemplar aquell escenari tan immens i tanta gent cantant les cançons dels dos germans. Foren els primers a aixecar-se de les grades i començar a ballar i va ser un espectacle quan tothom es va anar aixecant també i es van anar animant a ballar, igual que els nois. Sabien totes les cançons, i no es cansaven. Com si tinguessin piles alcalines.

Quan va acabar el concert van venir tan contents que en arribar a la Bisbal l'emoció i les rialles van despertar uns quants veïns que anaven sortint als balcons. Això va fer que encara riguéssim més, contagiant a tots els que anaven sortint. I és que no hi ha res més contagiós que un somriure.

Laura: "va ser una sorpresa que no esperàvem, mai havia anat a un concert amb tanta gent, ens ho vam passar tots super bé cantant i ballant tots plegats, va ser molt guayyy!"

Josep: "em va agradar anar amb els meus companys de marxa".

Haminata: "era com una discoteca, però molt i molt gran, amb moltes llums de colors. No havia anat mai a cap concert tan gran i m'ho vaig passar pipa".

Anna: "estic desitjant tornar a anar a més concerts, perquè el d'Estopa va ser tan divertit, i ens ho vam passar tan bé tots junts... Va ser una passada".

Francisco: "són la bomba Estopa- Hi havia molta gent, vaig gaudir ballant i cantant, i em sabia totes les cançons".

CONCERT D'ESTOPA



NOVA BOTIGA SOLIDÀRIA EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ A BLANES

Des que vàrem iniciar el projecte El Racó del Trampolí, ara ja fa prop de 15 anys, els objectius han estat sempre els mateixos: millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat psíquica i la seva integració socio-laboral, així com servir de font de finançament per altres projectes de la nostra entitat.

El que ha anat canviant amb els anys és la dimensió del projecte, des del petit local adjacent al nostre centre de La Bisbal d'Empordà, a l'obertura recent a Blanes.

A les nostres botigues solidàries de La Bisbal d'Empordà, Torroella de Montgrí, Barcelona i Blanes, hi podeu trobar tota mena d'articles (roba, calçats, mobles, objectes de decoració, llibres, discs, etc.) nous o usats, sempre fruit de les donacions de particulars i empreses.

Les nostres botigues solidàries són també un espai de trobada i cohesió social de persones de tot arreu. Un espai obert, social, amb molta vida, on la comunitat i els usuaris d'aquest col·lectiu es troben a casa seva i on, gràcies a l'esforç de treballadors i voluntaris, els usuaris de la nostra entitat participen en l'activitat comercial de les botigues solidàries, fet que permet treballar tan capacitats específiques (atenció al client, ordre i manteniment del gènere, cura de les instal·lacions...) com capacitats transversals (comunicació, llenguatge, autonomia, iniciativa...).

Així doncs, animeu-vos a participar en el projecte a través de la botiga que tingueu més propera!





EI RACÓ DEL TRAMPOLÍ
La Bisbal
 Carrer Aigüeta, 24
 17100 La Bisbal
 d'Empordà
 Tel. 654 996 947

EI RACÓ DEL TRAMPOLÍ
Torroella
 Plaça d'Espanya, 3
 17257 Torroella de
 Montgrí
 Tel. 645 517 237

EI RACÓ DEL TRAMPOLÍ
Barcelona
 C. de Méndez Núñez, 10
 08003 Barcelona
 Tel. 656 39 34 68

EI RACÓ DEL TRAMPOLÍ
Blanes
 Carrer Roig i Jalpi, 8
 17300 Blanes
 Tel. Tel. 672 30 99 90

EXPOSICIÓ “AMOR INCONDICIONAL” A LA BIBLIOTECA DE BEGUR



El passat mes de juliol vam tenir exposada a la biblioteca Salvador Raurich de Begur la nostra exposició de fotos “Amor Incondicional”. Una part dels nois i noies van anar a muntar l'exposició que va durar de l'1 al 28 de juliol. L'exposició, dedicada al vincle creat entre els nois i noies d'El Trampolí i els cavalls, va tenir una rebuda molt bona. Un dels dies van poder anar tots els nois i noies a visitar-la. Va ser molt guai anar-hi, ja que l'espai on estava exposada és molt bonic i Begur és un poble amb molt d'encant. Després van poder donar una agradable volta.

” ¡SALGO MUY GUAPO
EN LA FOTO! (DANI)





Bonpreu



FUNDACIÓ PRIVADA
ALBERTÍ-FARRERÓ

Pro persones amb
discapacitat psíquica

ANEM A LA PISCINA

Amb la calor que ha fet aquest estiu hem aprofitat per anar a la piscina municipal de la Bisbal d'Empordà.

Durant l'agost hem estat de colònies i un dia a la setmana hem anat a la piscina. Pels nois és una activitat que els hi agrada molt, ja que poden relacionar-se amb altres persones, fer jocs aquàtics, gaudir del sol amb molta frescor i aprofitar l'estiu per fer activitats diferents.

Els beneficis d'anar a la piscina són:

- Practicar esport a l'aigua.
- Ajuda a relaxar-se.
- Afavoreix les relacions socials.
- Potencia la relació de grup.
- Millora la circulació i el sistema cardiovascular.
- Desenvolupa la coordinació.

”

M'AGRADA ANAR A LA PISCINA PERQUÈ M'AGRADA MOLT L'AIGUA. ALLÀ HI HA MÉS GENT I PODEM PARLAR AMB TOTHOM. (JOSEP)



PURA CORDA AL TRAMPOLÍ

Al mes de juliol el grup PURA CORDA va venir al centre El Trampolí a fer-los als nois un concert en directe.

Els instruments que toquen són el violí, el violoncel i el contrabaix.

Van fer una actuació on van fer partícips als nois, ja que tota l'estona els hi feien preguntes, volien voluntaris, etc.

Als nois els hi va agradar molt, perquè quan van venir els hi van ensenyar el centre i van explicar totes les activitats que fan.

Toquen música a cappella, la qual cosa als nois els hi agrada molt, ja que són amants de la música.

La música pels nois té molts beneficis:

- Millora l'estat d'ànim.
- Redueix l'estrès.
- Millora la memòria i la cognició.
- Ajuda a meditar.
- Potencia la concentració.

En acabar el concert els nois van preparar un berenar i van berenar tots junts a la terrassa d'El Trampolí, on vam poder compartir anècdotes tots junts!



”

LA MÚSICA ES MUY BELLA Y LOS CHICOS MUY AMABLES (ANDREA)

Bisbal Moton



SEAT



ŠKODA



Volkswagen

VISITA “PARANT TAULA” DEL MUSEU DE LA CERÀMICA



Els caps de setmana organitzem diferents sortides culturals, i una d'aquesta ha estat al Museu de la Ceràmica, per connectar amb el poble de la Bisbal.

Varen visitar una exposició col·lectiva de vaixelles, fent-se un espai entre la ceràmica i la gastronomia.

La iniciativa de l'exposició de vaixelles va passar a denominar-se “Parant taula”, i hi vam poder veure novetats destacades entre la ceràmica i la gastronomia, reivindicant el treball dels artesans i ceramistes de la Bisbal per donar a conèixer la ceràmica al públic.



darólabisbal
constructora

www.darolabisbal.com

C/ Marquès de Cruilles, 7 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ

T. 972 64 07 92 F. 972 64 35 98 info@darolabisbal.com

Rotary
Club de Girona



PV **AGÈNCIA
IMMOBILIÀRIA
PONT VELL**

C/ Ample, 11 · 17100 La Bisbal d'Empordà · Girona

Tel. 972 64 03 66

Fax 972 64 26 23

www.pont-vell.com

e-mail: info@pont-vell.com

JOCS D'AIGUA

Una de les activitats molt divertida i que els agrada molt als nois durant l'estiu són els jocs d'aigua, ja que és una activitat molt refrescant i dinàmica!

Primer de tot, els nois i noies es canvien, es posen el banyador i les sabates d'aigua o xancles i deixen les tovalloles preparades.

Seguidament, sortim al jardí i allà comencem la guerra d'aigua; un grup agafa la mànega i un altre grup les pistoles d'aigua, mentre altres llencen globus. Els nois gaudeixen molt d'aquesta activitat, ja que també els hi posem l'altaveu amb música. Un cop finalitzada l'activitat recullen tot el material i ho deixen ben ordenat, per entrar a assecar-se i canviar-se. Quan han acabat berenem tots junts.

Aquesta activitat proporciona moltes coses als nois.

Fan treball en equip, segueixen unes pautes de joc, i els fa gaudir d'una estona molt divertida en la que acaben ben feliços.



LO QUE MÁS ME GUSTA ES DISPARAR CON LA PISTOLA DE AGUA (CARMEN)



MUSEU DE LA MÀGIA

Aquest agost hem anat al Gran Museu de la Màgia de Santa Cristina d'Aro, un museu dins d'una antiga masia. Dins del museu hem vist autòmats, pòsters, material de màgia antics... Una col·lecció de relíquies de la màgia recopilades per l'il·lusionista Xevi.

Dins del museu hem pogut observar diferents sales amb diferents objectes meravellosos i màgics, és l'únic museu de màgia més gran i original del món.

Un cop visitat el museu en Xevi ens ha fet un petit espectacle de màgia ensenyant els trucs que li feia al seu amic Dalí.

Als nois els ha encantat!



VISITA A L'EXPOSICIÓ “ART I MITE. ELS DÉUS DEL PRADO” A L'ESPAI CAIXAFORUM DE GIRONA

El passat 8 d'agost els nois i noies d'El Trampolí van poder gaudir d'una espectacular exposició d'art a l'espai CaixaForum de Girona. L'exposició reuneix quadres i escultures que formen part del Museu Nacional del Prado. Gràcies a la guia que ens va acompanyar durant el trajecte i ens va oferir una àmplia mirada sobre la mitologia clàssica. Remarcar, de nou, el paper de la guia que ens va proporcionar l'espai CaixaForum per la seva explicació i representació al llarg de la història de l'art. Els nois i noies van aprendre moltíssim i s'ho van passar molt bé. Després de gaudir de l'exposició, van poder gaudir d'un petit passeig pel centre de Girona.



GIRONA M'ENAMORA!
(ANNA ROSELLÓ)



GRANJA MAS BES

Durant el període de les colònies hem anat a visitar la Granja Mas Bes, ubicada a Aiguaviva al municipi de Girona. Vam veure els animals que tenen a la granja i ens van ensenyar el funcionament de les màquines que utilitzen per triturar el menjar, diferents tipus de tractors de totes les èpoques. Ens van explicar i ensenyar com munyen les vaques. Els nois li van donar de menjar a les gallines el blat de moro que havien preparat amb la màquina. A la granja hi ha molta varietat d'animals; ovelles, burros, gallines, gallines holandeses conills, porcs, cabres i vaques.

Després de fer la visita i veure tota la granja vam fer un pícnic en plena naturalesa, els nois s'ho van passar super bé i van gaudir amb la companyia de tots els animals.

En acabar la visita ens van convidar a un gelat casolà de llet que estava booooniiiiissiiiiim!!

Interactuar amb els animals permet a la persona amb discapacitat realitzar una millora en les seves habilitats socials, sense importar que es vegi com tot el contrari. Es crea una comunicació no verbal entre els animals i els nois molt maca.



LAS VACAS ERAN MUY GRANDES (ROCÍO)



EM VA AGRADAR MOLT ESTAR AMB ELS ANIMALS (ADRIÀ)

200 ANYS AMB ELS MUNICIPIS

L'ajuntament dels ajuntaments

La Diputació de Girona aporta recursos tècnics i econòmics als municipis per al benestar de les persones que viuen a les comarques gironines.



Diputació de Girona



1822-2022

NETEJA I MANTENIMENT DE FURGONETES

Un dia a la setmana amb un grup de nois agafem una de les nostres furgonetes i marxem cap a la gasolinera a fer una bona neteja perquè quedi ben neta. Seguidament fem unes revisions, per exemple: Mirar el nivell d'oli, la pressió de les rodes, cinturons de seguretat, disposar d'estris necessaris per canviar la roda, tenir les armilles ben situades.

Aquestes sèries de tasques i responsabilitats els hi agrada molt als nois, ja que mantenen una rutina, i una bona disciplina, fomenten més autonomia, i gràcies a això augmenta la seva autoestima.



EXCURSIONS I MOMENTS A LA LLAR RESIDÈNCIA

Els caps de setmana gaudim de diferents sortides i excursions, vivint moments increïbles! Hem visitat Els Àngels passant un dia meravellós, fent pícnic i sumant històries amb els nois. Vam visitar el Port de Platja d'Aro, hem visitat diferents pobles com Monells, l'Estartit... Hem anat a Temps de Flors, al cinema a veure la pel·lícula "Minions"...

Els nois gaudeixen d'un ambient alegre i relaxat i es mostren contents i alegres.

També hem gaudit de les festes de La Bisbal, vam anar a la cercavila, ens hem refrescat algun dia a la piscina i hem gaudit de moments de música amb en Francisco i en David (voluntari) tocant la guitarra! A la llar ens ho passem genial!





EL TRAMPOLÍ

La Bisbal d'Empordà, 2 de novembre de 2022

Benvolguts/des comerciants,

Ens adrecem a vostès per tal de demanar la seva col·laboració amb la nostra campanya de Nadal L'“Avet Solidari”.

Quina és la vostra participació?

La compra d'un avet que està adornat amb decoració feta pels nois i noies d'El Trampolí

Quin és el cost?

El preu total és de 40 € amb test, terra, adornat i llest per posar al vostre establiment. El podreu recollir al Trampolí o us el podem portar nosaltres!

Si vull participar, com puc fer la comanda?


Trucant a El Trampolí abans del 25 de novembre
Telèfon: **972 640 148**
Horari **9 - 13** i de **15 - 18** hores



“Bon nadal a tothom”

Gràcies per la vostra col·laboració

www.eltrampoli.org

 [eltrampoliorg](https://www.instagram.com/eltrampoliorg)

 [El Trampolí](https://www.facebook.com/ElTrampoli)

Ramon Masifern, 2 17100
La Bisbal d'Empordà
972 640 148
info@eltrampoli.org

EQUINOTERÀPIA I ELS SEUS AVENÇOS

Tal com hem explicat en anteriors edicions de la revista, l'equinoteràpia és una activitat molt rehabilitadora i que proporciona molts beneficis per a persones amb discapacitat intel·lectual.

En aquesta activitat ens marquem uns objectius diferents per a cada usuari, uns objectius individualitzats, ja que amb cada noi es treballen coses diverses. Amb alguns treballem la psicomotricitat a través del domini de la corda del cavall, amb altres la concentració a través del circuit que se segueix a peu amb el cavall... Amb aquests diferents exercicis veiem l'evolució dels nois, veiem el seu desenvolupament, l'autoconfiança, veiem uns avenços molt positius.

La Rocio quan anàvem a fer hípica no volia tocar mai el cavall, deia que li feia por, que era massa gros. De mica en mica hem aconseguit que finalment pugui fer el circuit a peu amb el cavall i que inclús li faci carícies i petons. Amb aquests avenços veiem la influència terapèutica que hi ha.

I també amb l'Andrea, ja que ella no volia apropar-se mai al Kilo (el cavall de teràpia), perquè deia que era massa gran per ella. Però amb el temps ho hem anat treballant fins que hem aconseguit que ells dos hagin creat un vincle i l'Andrea tingui la suficient confiança per a fer l'activitat amb el Kilo.



ESPAI DE PSICOLOGIA

“El que pot canviar els seus pensaments, pot canviar el seu futur.”

Stephen Crane

Moltes vegades ens enfoquem en les mancances; en allò que no tenim, en allò que ens agradaria... però ens falta enfocar-nos en el que no sabem fer, en el que ens costa. I això ens provoca sentiments de frustració, desesperança, pèrdua de la motivació, angoixa i ansietat.

I no només cap a nosaltres mateixos, sinó que també ho destaquem de les persones que tenim en el nostre entorn, fixant-nos en el que els costa fer i el que no poden tenir.

I si provéssim d'empoderar allò que se'ns dóna bé? I si facilitéssim recursos per a desenvolupar tot el nostre potencial? O per ajudar als altres a què el puguin desenvolupar. És important aprendre a enfocar la nostra energia i força cap a allò que ens agrada i se'ns dóna bé.

És bo conèixer els nostres límits, però no hem de permetre que aquests defineixin les nostres actuacions.

El Trampolí Fundació

Amb la teva quota ens ajudes a tirar endavant els nostres projectes destinats a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitats psíquiques.

Formulari

Dades Personals
Nom:
Cognoms:
NIF:
Data naixement:

Dades de Contacte
Adreça:
Codi postal i localitat:
Telèfon:
e-mail:

Dades Bancaries
Entitat:
Número de compte:
Import donació mensual: 10 € 20 € 30 € 40 € 50 € 60 € 70 € 80 € 90 € 100 €
Altres quantitats o periodicitats:

Per a efectuar una donació a la fundació
Número de compte: ES61 2100 0031 2102 0043 6536

Altres dades
Tens algun familiar amb discapacitat psíquica?
Com has conegut El Trampolí?

Data i Signatura

Moltes gràcies per la teva col.laboració!

El Trampolí (Fundació) - NIF G55081954 - Jofre El Pilós, 10 17100 La Bisbal d'Empordà
info@eltrampoli.org - Tel 972 640 148 - Registre de Fundacions 17-0057

Las personas físicas pueden deducir de la cuota íntegra de su declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) el resultado de aplicar a la base de la deducción (valor del donativo) la siguiente escala: (1) Por los primeros 150 €: 50%, (2) Por el resto de la donación: 27,5% (sin embargo, si en los dos periodos impositivos inmediatos anteriores hubiere realizado donativos con derecho a deducción en favor de esta misma entidad, por importe igual o superior en cada uno de esos periodos impositivos al del período impositivo anterior, el porcentaje de deducción aplicable a este tramo será del 32,5%). La base de esta deducción no puede exceder del 10% de la base liquidable del contribuyente.



EL RACÓ DEL
TRAMPOLÍ

VOLS COL·LABORAR?

**FES UN DONATIU A LES NOSTRES
BOTIGUES SOLIDÀRIES: MOBLES, ROBA,
ELECTRODOMÈSTICS, JOGUINES, EINES...**

**El Racó del Trampolí - La Bisbal d'Empordà
C/ L'Aigüeta, 156, escala 1 bx 1 · t. 654 99 69 47**

**El Racó del Trampolí - Torroella de Montgrí
Pl. Espanya, 3 · t. 645 51 72 37**

**El Racó del Trampolí - Blanes
C/ Roig i Jalpí, 8 · t. 672 30 99 90**

**El Racó del Trampolí - Barcelona
C/ Méndez Núñez, 10 Bx Local 2 · t. 656 39 34 68**

TAMBÉ RECOLLIM MOBLES A DOMICILI!