



# EL TRANSPAL·LI

NÚMERO 44

Col·labora:



Diputació de Girona

# ÍNDEX

27 Mil millions de gràcies	3
L'actualitat en notícies	4
L'aguait	6
Pròximes presentacions	8
Bàsquet	9
Bar Muntanya per El Trampolí	10
Jardí, hort urbà	13
Caminem	14
Llegim a la biblioteca	15
Circ Solidari	16
La caricatura	17
Carnestoltes	18
Curs de mecanografia	20
El Trampolí a Madrid	22
Les fotos de l'any!	24
Visita Pablo Pineda	30
Taller de ceràmica	31
Servei d'inserció laboral	34
Grup de recerca en diversitat	37
Mobilitat corporal	38
Tot és política	39
L'avet solidari	46
Magdalenes fetes pels nois	48
Presa de decisions	50

# EDITORIAL

**E**stimats amics i amigues: em complau presentar-vos un nou model de revista de la qual estem molt orgullosos, perquè hem pogut ampliar considerablement en temes i, per tant, en pàgines per tal que sigui més atractiva per a vosaltres i, sobretot, que representi a El Trampolí en el moment actual, il·lustrant la nova etapa, en la qual, per exemple, està el Bar Muntanya que regentem des del dia 24, dia de l'obertura.

Un espai diferent que vol ser alguna cosa més que un bar, on podreu gaudir de la il·lusió dels nois d'El Trampolí quan ús preparen i serveixen un cafè; un lloc on es reuneix tota mena de persones, tothom és benvingut, un espai de celebracions i sopars temàtics. Hem celebrat un sopar per Nepal i estem preparant un de temàtica cubana. També un lloc on podeu celebrar aniversaris i reunions. Un lloc multicultural on els cuiners són l'Abdulaye, del Senegal, i l'Albert, d'Argentina, grans cuiners els dos.

Aprofito per compartir-vos la frase de Jacki, usuària d'El Trampolí, quan diu "voy a mi bar", resumeix perfectament la intenció i objectiu d'aquest nou espai a La Bisbal. A la revista trobareu també les últimes iniciatives que hem posat en marxa, com la creació d'un equip de bàsquet inclusiu a Palamós, un equip de futbol, la participació d'en Diego i la Montserrat a l'escola d'hostaleria de Palafrugell; aprofito per agrair a l'escola l'hospitalitat i el caliu amb el qual reben i ensenyen als nois cada setmana. Cal afegir que, quan he pogut observar els alumnes, he sentit esperança per un futur millor, ja que es tracta d'un jovent meravellós i es respira un ambient maquíssim.

A partir d'ara volem que la nostra revista també es toquin temes d'actualitat i entrevistes, de normatives referents a les persones amb discapacitat psíquica, parlar de temes referents al món social; també un lloc a on els nois i noies d'El Trampolí tinguin un espai a on comunicar i expressar-se amb total llibertat i, sobretot, que sigui una revista que vagi més enllà del món de les persones amb discapacitat, ja que volem que aquestes persones vagin precisament més enllà del seu propi món i que puguin estar a tot arreu amb total acceptació. Són elles les que poden aportar humanisme en una societat cada vegada més deshumanitzada. I moltes coses més.

Espero de tot cor que us agradi i us desitjo molta pau i felicitat.

Maite Cobos  
Directora

EL TRAMPOLÍ C/ Masifern, 2 · Tel. 972 64 01 48 LA BISBAL D'EMPORDÀ

[www.eltrampoli.org](http://www.eltrampoli.org) | [info@eltrampoli.org](mailto:info@eltrampoli.org)

EL TRAMPOLÍ   

EL RACÓ DEL  
TRAMPOLÍ  

# 27 MIL MILLIONS DE GRÀCIES



Abrics, jaquetes, americanes, xals, capes, jerseis	3.025
Banyadors, biquinis,	327
Calçat	863
Camises, bruses, samarretes	5.704
Mocadors, corbates, cinturons, barrets, bufandes, guants	967
Pantalons	2.141
Vestits, faldilles,	1.913
Articles bebè	305
Bijuteria	1.023
Bosses de mà, maletins, carteres, moneders, necessers	746
Objectes decoració (llums, figueretes, coixins, cortines, quadres, marcs foto...)	3.460
Paraigües	7
Ulleres	127
Articles esportius	639
Bicicletes, patinets,	38
CD	653
DVD	710
Estris de casa	1.890
Jocs i joguines	836
Llibres adults i infantils	2.853
Mobles	395
Vinils	608

**A**ra fa dos anys obríem la botiga de Barcelona, la tercera de les quatre que tenim. Continuem amb la il·lusió del primer dia treballant per assolir els objectius de les botigues solidàries, ser un espai de sensibilització vers la problemàtica de les persones amb discapacitat psíquica, oferir oportunitats laborals i ocupacionals a les persones d'aquest col·lectiu i ser una font d'ingressos, independent i estable, per finançar les accions de suport i ajuda a aquestes persones.

La filosofia que hi ha al darrere de les nostres botigues solidàries és ben senzilla: tot el que s'hi pot trobar és sempre fruit de donacions de persones i empreses. Quan qualsevol dels nostres clients compra un objecte a una de les nostres botigues, fa dues coses; regala una nova vida a un objecte i fa una donació que ajuda a finançar les activitats de l'entitat.

Així doncs, la vostra col·laboració (amb les vostres donacions i les vostres compres) és la clau de l'èxit del projecte. En aquests dos anys, prop de vint-i-set mil objectes han passat per la botiga de Barcelona. No podem fer altra cosa que dir-vos: vint-i-set mil milions de gràcies!!!

*David Roig*

## Una canasta triple por la inclusión social en Vitoria

• El País

El equipo de baloncesto Baskonia Mixed Ability, formado por jugadores con y sin discapacidad intelectual, trata de romper barreras y aspira a jugar en una competición oficial.

## PSOE y PP atan cambiar el término "disminuidos" en la Constitución sin referéndum

• El País

Se necesitan 35 diputados para exigir la consulta que valide el nuevo artículo 49 de la carta magna, donde figurará "discapacitados", y ningún partido nacionalista la está reclamando.

## Sofía Jirau, la primera mujer con síndrome de Down en ser modelo para Victoria's Secret

• Ronald Ávila-Claudio  
• BBC News Mundo  
21 febrero 2022

"Por dentro y por fuera, no hay límites". Con esta frase, la modelo portorriqueña Sofía Jirau describe el nuevo logro de su carrera: se convirtió en la primera mujer con síndrome de Down en participar de una campaña para la reconocida marca Victoria's Secret. Junto a otras 17 mujeres, protagonizó el lanzamiento de una colección llamada Cloud Love Collection, revelada por la empresa el pasado 14 de febrero. Su participación se da mientras Victoria's Secret lleva a cabo un cambio de imagen, tras enfrentar en el pasado críticas por sus desfiles y anuncios de lencería descritos como "patriarcales y sexistas". Sofía, quien tiene 24 años, ha aprovechado la atención mundial que generó el estreno de la campaña para impulsar un mensaje de inclusión. En los pasados días, ha sido entrevistada por decenas de medios alrededor del mundo.

# L'ACTUALITAT EN NOTÍCIES

## Alejandro Cuervo, el ilusionista argentino con síndrome de Down que usa la magia para enseñar sobre inclusión

• Veronica Smink  
• BBC News Mundo, Argentina  
11 agosto 2021

Las personas con síndrome de Down nacen con un cromosoma extra. En vez de los habituales 23 pares, tienen 22 pares y un trío.

Este trastorno genético -conocido como una "trisomía"- les da características físicas particulares, como un rostro más plano y una estatura más baja y también causa retrasos en su desarrollo físico e intelectual, provocando deficiencias que suelen ser de leves a moderadas.

Cerca del 40% de las personas con síndrome de Down también nacen con algunos defectos cardíacos y muchos tienen problemas respiratorios, visuales, auditivos o de tiroideas, según detalla la Asociación Nacional para el Síndrome de Down de EE.UU. (NADS, por sus siglas en inglés).

Todo esto lleva a que algunos padres sientan temor cuando se enteran de que esperan a un niño o niña con síndrome de Down.



*El mago argentino Alejandro Cuervo derriba mitos sobre las personas con síndrome de Down.*

## Principio de acuerdo entre el Gobierno y el PP para eliminar el término “disminuidos” del artículo 49 de la Constitución

• El País

El Ejecutivo y los populares pactan “ceñir” la reforma constitucional estrictamente a la discapacidad.

## Somnis, la unió de l'esport i el compromís social

• Ramon Ribas  
• Diario de Girona  
Palamós | 23-02-23

*El Club Esportiu Palamós ha posat en marxa aquesta temporada un projecte d'esport inclusiu. Es tracta de «Somnis», un grup de persones amb discapacitat intel·lectual que, un dia a la setmana, es reuneixen al Pavelló Municipal per fer una iniciació a la pràctica del bàsquet.*



*Els membres del projecte «Somnis» en un dels entrenaments. CE PALAMÓS*

Inclusió és un concepte molt important perquè significa una actitud o tendència de voler integrar a totes les persones en la societat perquè tothom, sense cap mena d'exclusió pugui participar i contribuir en allò que desitja. Al Baix Empordà fa poc temps han fet un pas més perquè persones amb discapacitat intel·lectual gaudeixin d'oportunitats a l'abast de tothom com pot ser jugar a bàsquet i formar un equip.

L'objectiu del Club Esportiu Palamós és clara: millorar les condicions de vida de les persones que formen part d'aquests grups, i oferir-los les mateixes oportunitats perquè s'enriqueixin, creixin i aprenguin mútuament i no percebin la diversitat com una dificultat o una problemàtica. Les parts implicades posen a l'abast d'aquest col·lectiu l'adquisició de valors molt útils com poden ser el respecte, el treball en equip, l'empatia i l'esforç.

1 de març de 2023

## La Bisbal crea una comissió per estudiar la municipalització del servei d'aigua

**L'oposició sosté que el moment no és adequat i que cal més informació per al debat, malgrat que hi ha votat a favor**

Un cop declarat nul el contracte amb Agbar, abans Sorea, l'Ajuntament de la Bisbal vol estudiar la forma de gestió del servei d'aigua potable i de clavegueram, tot reobrint el debat sobre la municipalització. El ple ha aprovat la creació d'una comissió d'estudi que disposarà de tres mesos per redactar una memòria que justifiqui la forma de gestió proposada. En formaran part representants dels grups polítics

municipals, tècnics de l'Ajuntament i diverses entitats: les associacions de veïns del nucli antic, del barri del Convent i del Pedró, l'Associació de Ceramistes i la de Comerciants, el Grup de Dones i la Plataforma Aigua Clara.

L'oposició ha dit que no és el moment adequat, quan falten tres mesos per a les eleccions municipals, i que manca informació i capacitat tècnica.



11 de gener de 2023

## Volen recuperar parts de la Passió de la Bisbal prohibida pel franquisme el 1943

**El cor Carreras Dagas i Els Pastorets preparen la posada en escena dels fragments musicals de l'obra per a la pròxima Setmana Santa**

Enguany fa vuitanta anys que el governador civil de Girona va prohibir la representació de la Passió a la Bisbal, a poques hores de l'estrena i en ple franquisme, l'any 1943. Va ser el darrer intent de recuperar l'obra a la ciutat. El cor Carreras Dagas i Els Pastorets volen retre un homenatge als represaliats: preparen una adaptació de la Passió per al 2 d'abril al Mundial.

El guió original té 48 escenes, però només en representaran 20, les que incorporen música, i un narrador explicarà la resta. El cor Carreras Dagas, ajudat per altres intèrprets i solistes, cantarà en directe les peces musicals, mentre que alguns fragments els representaran actors dels Pastorets. També preveuen la participació d'una orquestra en format de cobla.



24 de desembre de 2022

## El Trampolí inaugura el bar Muntanya per trencar estereotips sobre la discapacitat

**A més del servei de bar, s'hi faran debats, exposicions i activitats per a tots els públics**

L'associació El Trampolí fa un pas endavant en la tasca d'integració dels discapacitats psíquics i ara assumeix la gestió del bar Muntanya, al carrer Ample. L'associació explica que el bar els dona més visibilitat a la Bisbal, i molts nois amb discapacitat hi podran fer pràctiques.

El bar Muntanya s'especialitza en truites, que els clients poden menjar a l'establiment mateix o endur-se a

casa. N'hi ha set o vuit tipus diferents. A més, com en qualsevol bar, s'hi poden trobar entrepans, tapes i servei de cafeteria. La presidenta del Trampolí, Maite Cobos ha explicat a L'aguait que "volem que les portes estiguin obertes a tothom, no que sigui un bar exclusiu del col·lectiu de persones amb discapacitat. Un bar és un lloc de trobada i és la millor manera de trencar estereotips".





La foto destacada

## La mirada d'El Trampolí

Al bar Muntanya hi trobareu «Miradas», un vi negre jove del celler Can Mas de Vall-llobrega. Rep el nom de la inequívoca expressió en la mirada de les persones amb síndrome de Down, segons comenten des de l'associació El Trampolí, que s'ocupa de l'establiment des de fa poc. | Foto: Ignasi Corney Oller



Entrevista

## Xevi Codolà: “El primer examen que vaig fer als de BUP el van aprovar quatre de 40, i ho vaig trobar normal”

Després d'estudiar sis anys al Seminari de Girona va fer la carrera de Física i va trobar feina de professor a l'Institut de la Bisbal, on es va jubilar fa set anys

Xavier Codolà Vilahur (Cassà de la Selva, 1953) ha ensenyat matemàtiques i física a moltes generacions de bisbalencs i d'habitants dels pobles veïns. Va arribar a l'institut de la ciutat poc després d'acabar els estudis de Física a Barcelona i no se'n va moure fins que es va jubilar, ara fa set anys. També és un gran apassionat de l'audiovisual i fa dècades que filma la vida social a la Bisbal, tasca que li ha estat reconeguda recentment amb el premi Bisbalenc de l'any 2022.

**Els teus exàmens tenien fama de difícils, però a la vegada sembla que els teus estudiants guarden un bon record del Xevi Codolà professor. De fet, has format mitja Bisbal, o més.**

Veníem d'una època que era molt normal repetir curs. A mi em deien que el batxillerat era una mena de selecció per anar a la universitat, i tu decidies qui servia i qui no. És una mica bèstia, però en aquell moment estava muntat així. El primer examen que vaig fer als de segon de BUP el van aprovar quatre de quaranta, i ho vaig trobar normal. Havia viscut això mateix a la universitat: al curs de darrere meu ningú va aprovar mecànica quàntica de quart

de carrera. I tothom ho trobava normal, deien “ostres, sí, és que han de pensar més”. Al començament hi havia aquesta selecció, però intentava ser amable i que no ens baralléssim. Me n'anava d'excursió amb ells els caps de setmana i hem quedat amics de per vida, però van ser els meus conillets d'índies. Era un altre món. Llavors et plantejes fins a quin punt tenia sentit, i vas evolucionant.

**A més de física i matemàtiques, també ensenyaves audiovisuals a BUP. D'on surt el teu interès pel món audiovisual?**

El meu pare havia fet fotografia de jove i també ens havia filmat de petits, tinc filmacions de quan tenia menys d'un any, i les tardes de diumenge ens assèiem a mirar-les a casa. Això suposo que també em va quedar. Quan vaig començar a treballar i a guanyar diners vaig anar a Andorra a comprar-me una càmera de filmar i em vaig ajuntar amb uns animalots que



tenia d'alumnes que en sabien molt més que jo, de cine. Van ser ells que em van motivar per fer pel·lícules. Amb arguments surrealistes, perquè no teníem recursos, però ens en va sortir alguna de decent. Després va arribar el vídeo, i vaig fer la meua primera gran inversió: la càmera em va costar unes 600.000 pessetes, que era una bestiesa, però era el meu somni. Pesava dos quilos i havia de dur un magnetoscopi que en pesava quatre. A partir d'aquí vaig començar a filmar.



Llegeix l'entrevista sencera



# PRÒXIMES PRESENTACIONS



## **Teatre Torroella de Montgrí Cine petit**

Diumenge,  
7 de maig 2023  
18:00 h.

Carrer Codina, 28  
17257 Torroella de Montgrí, Girona

## **Teatre Palafrugell**

Diumenge,  
12 de novembre de 2023  
18:00 h.

Carrer de Santa Margarida, 1  
17200 Palafrugell, Girona



”

*M'ho passo molt bé en els entrenaments, cada vegada aprenc més.*

DIEGO

**E**ls nois i noies d'El Trampolí hem muntat un equip de bàsquet i cada dimecres anem al pavelló de Palamós a entrenar.

Allà comptem amb l'ajuda d'una molt bona entrenadora, realitzem entrenaments específics i de tecnificació. Normalment, comencem amb exercicis d'escalfament; després, fem circuits amb finalització de llançament a la cistella i, finalment, sempre acabem amb un partit entre nosaltres.

Els nois gaudeixen molt d'aquest esport, ja que sempre surten molt contents i satisfets; aprenen i evolucionen més amb cada entrenament. Jugar a bàsquet augmenta la seva condició física, treball en equip i coordinació.





 @barmuntanyaeltrampoli

# BAR MUNTANYA PER EL TRAMPOLÍ



**A** la regió del Baix Empordà, inundada de bars i comerços, on la gastronomia i el bon beure marquen pautes. Coneixent i endinsant-nos en el dur món de la restauració, i després de molt d'esforç, d'estalviar i agrupar forces, l'entitat El Trampolí es proposa la tasca de relançar el Bar Muntanya amb una nova imatge i propostes gastronòmiques. Sota els valors d'integració, dinamisme, saludable, social, formatiu, alternatiu i elevat la imatge dels nostres usuaris i voluntaris, està tenint un renéixer càlid aquesta nova proposta que va arribar per a quedar-se. La iniciativa feia temps que rondava pel cap de la nostra directora, Maite Cobos, i després de molt valorar escenaris passem a l'acció. En aquest nou local, pretenem tenir una nova via de crear recursos per a la nostra entitat, així com d'elevat la nostra imatge pública i defensar aquests valors que marquen la nostra base de treball.

Situat en el Carrer Ample, 17, de La Bisbal d'Empordà, amb un horari que va des de les 7.00 am fins a les 10.30 pm cada dia de la setmana, pretenem dinamitzar el Carrer Ample i oferir una nova visió d'integració social, laboral i de família per a tots els assidus al bar. Treballant amb ingredients naturals de la zona i donant suport al comerç local, el Bar Muntanya Trampolí porta una proposta a base de diferents truites amb els millors ingredients de la zona, des dels ous del Mas Frígola fins a les hortalisses de l'Hort de la Mercè, que asseguruen un sabor indiscutible i molt natural. Acompanyat de les nostres altres propostes de tapes i begudes, és la fórmula que pretenem defensar en aquest moment.



També una altra de les peculiaritats i novetats del nostre bar és que part de l'equip de treball són persones amb discapacitat física, i comptem amb el suport de voluntaris i usuaris amb discapacitat psíquica que fan una fórmula diferent i funcional de cara a la restauració. Part de la nostra proposta formativa i d'integració és que comptem amb el suport de l'escola de restauració de Palafrugell, sumant activitats d'inclusió amb els nostres usuaris i donant suport a qualsevol iniciativa.

Ha estat un camí bonic i no fàcil poder llançar aquesta proposta. Esperem que sigui del seu gust i recordar-los que les portes del Bar Muntanya Trampolí sempre estan obertes per a tot visitant i amb ganes de brindar-los un servei de qualitat que faci vitalícia l'assídua visita. ELS ESPEREM.

# BAR MUNTANYA POR EL TRAMPOLÍ

**E**n la región del Baix Empordà, inundada de bares y comercios, donde la gastronomía y el buen beber marcan pautas. Conociendo y adentrándonos en el duro mundo de la restauración, y luego de mucho esfuerzo, de ahorrar y agrupar fuerzas, la entidad El Trampolí se propone la tarea de relanzar el Bar Muntanya con una nueva imagen y propuestas gastronómicas. Bajo los valores de integración, dinamismo, saludable, social, formativo, alternativo y elevando la imagen de nuestros usuarios y voluntarios, está teniendo un renacer cálido esta nueva propuesta que llegó para quedarse. La iniciativa llevaba tiempo tomando forma en el pensar y el actuar de nuestra directora, Maite Cobos, y luego de mucho valorar escenarios pasamos a la acción. En este nuevo local, pretendemos tener una nueva vía de crear recursos para nuestra entidad, así como de elevar nuestra imagen pública y defender esos valores que marcan nuestra base de trabajo.

Ubicado en el carrer ample, 17, de La Bisbal d'Empordà, con un horario que va de 7:00 am hasta las 10.30 pm cada día de la semana, pretendemos dinamizar el Carrer Ample y ofrecer una nueva visión de integración social, laboral y de familia para todos los asiduos al bar. Trabajando con ingredientes naturales de la zona y apoyando el comercio local, el Bar Muntanya Trampolí trae una propuesta a base de diferentes tortillas con los mejores ingredientes de la zona, desde los huevos de Mas Frígola hasta las hortalizas del Hort de la Mercè, que aseguran un sabor indiscutible y muy natural. Acompañado de nuestras otras propuestas de tapas y bebidas, es la fórmula que pretendemos defender en este momento.

También otra de las peculiaridades y novedades de nuestro bar es que parte del equipo de trabajo son personas con discapacidad física, y contamos con el apoyo de voluntarios y usuarios con discapacidad psíquica que hacen una fórmula diferente y funcional de cara a la restauración. Parte de nuestra propuesta formativa y de integración es que contamos con el apoyo de la escuela de restauración de Palafrugell, contando con actividades de inclusión con nuestros usuarios y apoyando cualquier iniciativa.

Ha sido un camino bonito y no fácil el lanzar esta propuesta. Esperamos que sea de su agrado y recordarles que las puertas del Bar Muntanya Trampolí siempre están abiertas para todo visitante, con ganas de brindarles un servicio de calidad que haga vitalicia la asidua visita. LOS ESPERAMOS.



**A**quest mes de febrer, al servei ocupacional d'El Trampolí, hem iniciat el jardí hort urbà.

Durant el febrer, hem sembrat espinacs i enciams, tot esperant que millorin les temperatures per sembrar mongetes i tomàquets. D'altra banda, hem sembrat flors i bulbs per embellir la primavera.

Pels nois és una activitat que els aporta: relaxació, contacte amb l'aire lliure, contacte amb la terra i paciència per observar el cicle natural de les plantes.

És molt positiu, perquè ja que tenen l'oportunitat d'aprendre:

- L'estacionalitat de les verdures de temporada.
- Les necessitats de cada planta.
- El manteniment d'un hort jardí.



# JARDÍ, HORT URBÀ



”

*El que m'agrada més a mi, treure les herbes.*

JOSEP



**MANTENIMENT  
DE JARDINS  
PARTICULARS  
I COMUNITARIS**



**GAUDEIX.  
DEIXA'NS  
CUIDAR  
DEL TEU  
JARDÍ.**



**EL TEU JARDÍ,  
EL NOSTRE  
COMPROMÍS**



**SI TENS  
PISCINA,  
NO ET  
PREOCUPIS,  
TAMBÉ LA  
CUIDEM.**

**ALBERT VENTURA**

albert@lesplantes.net

Tel. 607 561 881



”

*M'encanta quan anem a buscar espàrrecs.*

JOSEP FONT

# CAMINEM PER UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE

**S**empre que es pot, fem rutes a peu per estirar les cames. Moltes vegades, i quan el temps acompanya, sortim a caminar per mantenir una bona condició física; fem caminades pel camp o llocs on també podem gaudir de paisatges naturals. Als nois els hi agrada bastant perquè respirem aire pur i desconnectem del centre.

Quan sortim a caminar, els nois aprofiten per xerrar entre ells i així ampliar la seva relació amb els altres companys/es, i també en èpoques d'espàrrecs aprofitem per anar a buscar-ne. Realment, ens serveix per variar l'activitat i que no sempre sigui el mateix pels nois.



**b**estimenta  
uniformes i protecció laboral

## ROBA DE TREBALL i PROTECCIÓ LABORAL

Més de 15 anys vestint els teus projectes!

✉ info@bestimenta.com    🌐 bestimenta.com    ☎ 683559538 - 972760194

**C/ SANT ANDREU 31 - TORROELLA DE MONTGRÍ (17257 GIRONA)**

# LLEGIM A LA BIBLIOTECA

**A**quest any hem iniciat una nova activitat: un cop a la setmana anem un matí a la Biblioteca Municipal de la Bisbal d'Empordà, on podem trobar una gran varietat de llibres i els nois tenen l'oportunitat d'escollir el llibre que volen llegir.

Les biblioteques són part del "patrimoni comú dels ciutadans" i tenen un paper rellevant en una societat de dret. Aquests espais comunitaris faciliten la divulgació de coneixements i l'accés a la lectura, i són plataformes on els nois poden promoure la participació i l'intercanvi d'idees.

Aquesta activitat té molts de beneficis pels nois:

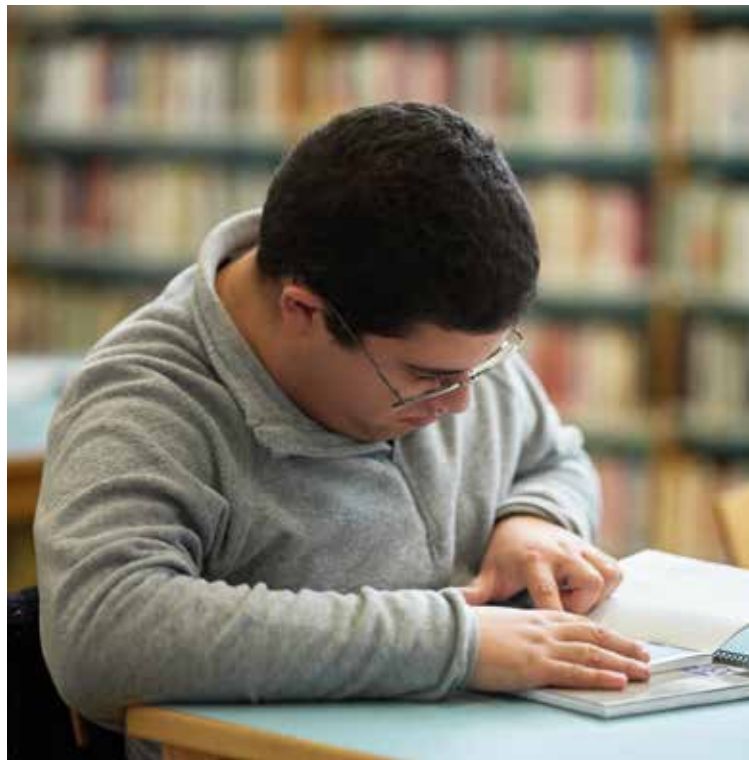
- Es crea un espai de creació i de descobriment, ja que tenen l'oportunitat per descobrir informació i interessos que no haurien arribat al seu abast d'una altra manera.
- És una gran oportunitat per aprendre i fomentar el desenvolupament personal. L'aprenentatge continu és necessari al llarg de tota la vida i, per això, aquesta activitat és tan important per ells.

Una de les noies que va a la Biblioteca és la Lisa; s'està llegint el primer llibre de Harry Potter i no pot estar més contenta i il·lusionada, ja que pot compartir aquesta experiència amb els companys i enriquir-se de nous coneixements.

La Montserrat està aprenent a llegir. El fet de poder tenir un espai on poder potenciar la lectura i les ganes d'aprendre la té molt il·lusionada, perquè està veient que els resultats són molt positius.

L'Adrià s'ha començat a llegir el llibre *El misteri de l'habitació groga*, un llibre escollit per ell, del qual pot gaudir una estona quan anem a la biblioteca.

Pels nois és una experiència molt bona i positiva.





El passat 29 de desembre, tots els nois i noies d'El Trampolí, juntament amb educadors i alguns voluntaris, vam anar al Circ Solidari sobre aigua, que es va celebrar al Pavelló Fontajau de Girona, gràcies al Rotary Club.

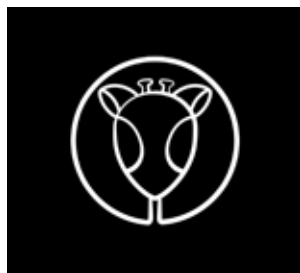
## CIRC SOLIDARI

Vam llogar un bus, ja que vam comptar amb cinquanta entrades disponibles, i va ser una excursió molt divertida. Va ser una sessió de circ sobre aigua, on vam gaudir de la màgia del circ amb un espectacle totalment nou, de la mà de vint-i-cinc artistes internacionals de tot el món, damunt una pista aquàtica amb fonts i pluja artificials.

Vam gaudir moltíssim de l'espectacle; s'ho van passar molt bé.

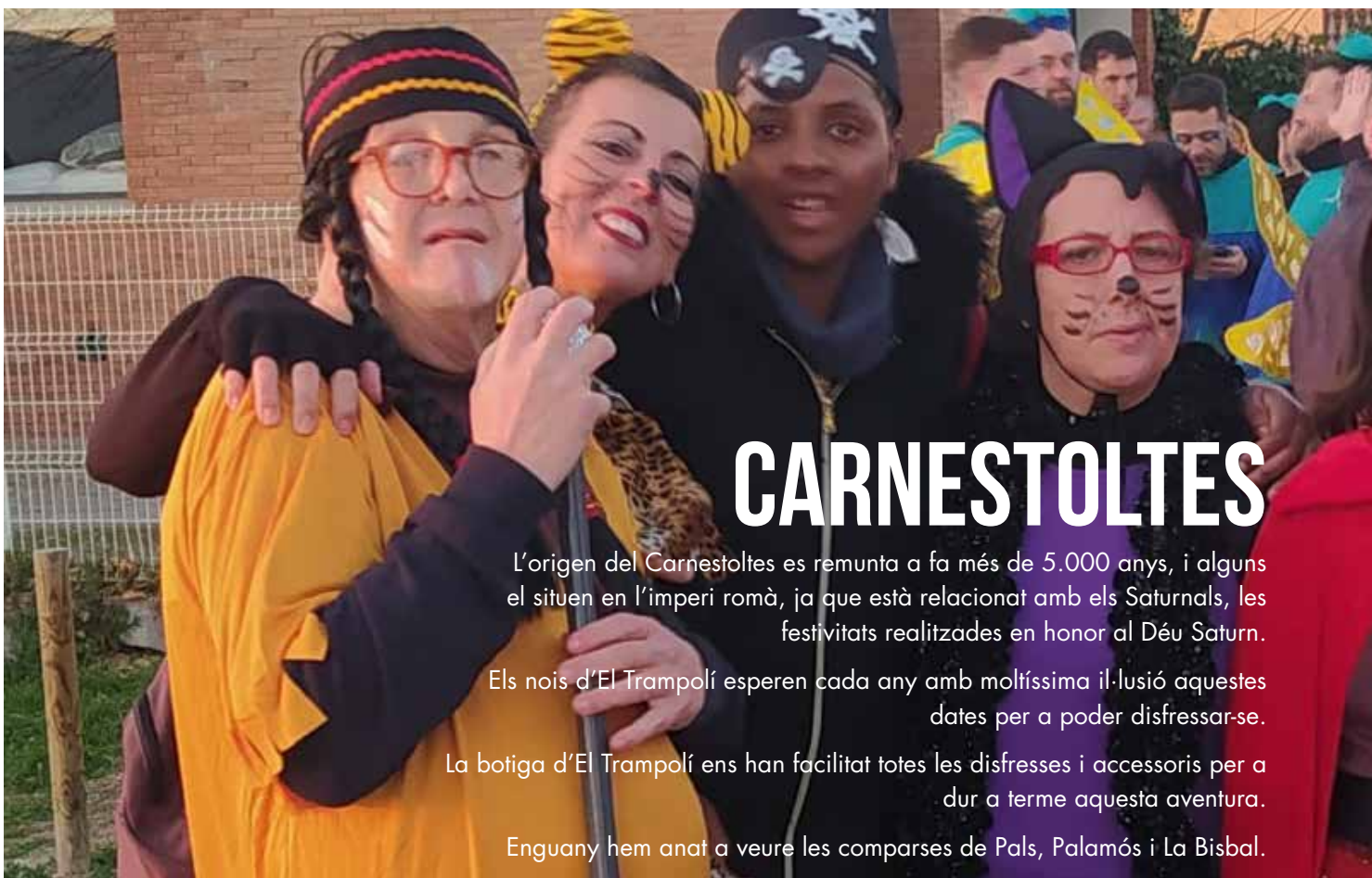






Jessica Betancourt Bosque (pikyai)

  
@pikyai



# CARNESTOLTES

L'origen del Carnestoltes es remunta a fa més de 5.000 anys, i alguns el situen en l'imperi romà, ja que està relacionat amb els Saturnals, les festivitats realitzades en honor al Déu Saturn.

Els nois d'El Trampolí esperen cada any amb moltíssima il·lusió aquestes dates per a poder disfressar-se.

La botiga d'El Trampolí ens han facilitat totes les disfresses i accessoris per a dur a terme aquesta aventura.

Enguany hem anat a veure les comparses de Pals, Palamós i La Bisbal.





# CARNAVAL

El origen del Carnaval se remonta a más de 5.000 años, y algunos lo sitúan en el Imperio Romano, ya que está relacionado con los Saturnales, las festividades realizadas en honor al Dios Saturno.

Los chicos de El Trampolí esperan cada año con muchísima ilusión estas fechas para poder disfrazarse.

La tienda de El Trampolí nos han facilitado todos los disfraces y accesorios para llevar a cabo esta aventura.

Este año hemos ido a ver las comparsas de Pals, Palamós y La Bisbal.



# CURS DE MECANOGRAFIA

”

*M'agrada molt aquesta activitat, i el millor de tot és que cada dia ho faig millor.*

LISA

**A**quest any hem iniciat un nou curs de mecanografia al centre, on els nois tenen l'oportunitat de poder escriure a l'ordinador de manera correcta.

La mecanografia és un fantàstic exercici per a la motricitat més fina dels dits de les mans. Serveix perquè vagin guanyant habilitat i força als dits, de manera que millori la motricitat a les mans.

Treballem perquè els nois puguin:

- Adquirir l'hàbit. Si els nois automatitzen una manera d'escriure errònia, és molt difícil canviar-la per adoptar-ne la correcta. Per això, és important que aprenguin des del principi la manera correcta.
- Tindran precisió i velocitat.
- Agilitat mental. La concentració i la mecànica els hi permet adquirir agilitat mental.
- Escriure sense errors. Conèixer en profunditat el teclat els hi permetrà teclejar sense mirar, això ajuda a no cometre els errors ortogràfics que farien si estiguessin mirant el teclat constantment.

Cada setmana fem una sessió de dues hores de mecanografia; és impressionant com es pot veure l'evolució de cada sessió en cada un dels nois de manera individualitzada. Està sent una activitat molt positiva per a ells.





# EL TRAMPOLÍ

Centre creatiu especial

Servei de teràpia ocupacional (STO)

Servei de llar residència

Jo també participo

Respir familiar

Colònies

Lleure

Atenció als familiars

Botigues Solidàries

Sensibilització

## Centre

info@eltrampoli.org ✉

@eltrampolíorg 📱

El Trampolí 📺

eltrampoli.org 🌐

972 640 148 📞

C/ Ramón Masifern, 2 📍

17100 La Bisbal d'Empordà

## Bar

@barmuntanyaeltrampoli 📱

barmuntanya@eltrampoli.org ✉

Bar Muntanya El Trampolí 📺

872 026 796 📞

Carrer Ample, 17 📍

17100 La Bisbal d'Empordà

## Botigues "Racó del Trampolí"

@elracodeltrampoli 📱

El racó del Trampolí 📺

El Racó del Trampolí (Botiga Solidària) 📺

### EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ La Bisbal

C. Aigueta, 156

17100 La Bisbal d'Empordà

Tel. 654 996 947

### EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Torroella

Plaça d'Espanya, 3

17257 Torroella de Montgrí

Tel. 645 517 237

### EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Barcelona

C. de Méndez Núñez, 10

08003 Barcelona

Tel. 656 39 34 68

### EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Blanes

C. Roig i Jalpí, 8

17300 Blanes

Tel. Tel. 672 30 99 90



# EL TRAMPOLÍ A MADRID

**E**l passat mes de novembre, un grup de nois i noies d'El Trampolí vam anar a Madrid a fer unes entrevistes pel nostre programa "De Tu a Tu".

Vam entrevistar el Sr. Antonio Garrigues Walker, reconegut jurista espanyol en l'àmbit internacional, assessorant diferents estats. També el Sr. Agusín de Asís Orta, director general de la fundació "Summa Humanitate" i a l'actor Alfons Nieto .

Van ser dos dies intensos de preparatius on vam tenir l'ajuda de dos tècnics amics nostres, però també vam tenir temps per passejar i gaudir de la ciutat. Ens vam allotjar a la mateixa Plaza del Sol i va ser molt gratificant pels nois i noies, que van tenir l'oportunitat d'anar de visita a la capital.

Per acabar-ho d'arrodonir, vam poder veure'ns amb el nostre estimat amic Pablo Pineda, que també estava a Madrid aquells dies. Vam poder passejar, dinar, sopar, aprendre i riure molt amb ell.





**Obra Social**

---

**Fundació "la Caixa"**

# LES FOTOS





# DE L'ANY!





# EL TR



# RAMPOLÍ



# darólabisbal

constructora



[www.darolabisbal.com](http://www.darolabisbal.com)

Constructora Daró La Bisbal s.l. som una empresa de construcció que vàrem iniciar l'activitat el 1983. Al llarg d'aquests 40 anys, hem realitzat projectes d'obra nova, de reforma, rehabilitació i tota classe de manteniments.

Sempre ens ha agradat poder participar i col·laborar amb tota mena de clients, ja siguin particulars, empreses, despatxos d'arquitectura/interiorisme o associacions com El Trampolí.

Som un equip de professionals que oferim serveis integrals de construcció i tot el que sigui necessari per a poder oferir el millor producte amb el millor servei.



C/ Marquès de Cruilles, 7 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ  
T. 972 64 07 92 F. 972 64 35 98 [info@darolabisbal.com](mailto:info@darolabisbal.com)

**A**rran de la trobada que vam tenir amb en Pablo Pineda a Madrid, vam reprendre el contacte amb ell i ens va fer una visita el passat mes de desembre.

Va passar uns dies a La Bisbal i vam poder fer coses amb ell. No és la primera vegada que ens visita i, per això, part del grup ja el coneixia, i els que no el coneixien van quedar enamorats de la seva forma de ser. És un noi molt intel·ligent: té dues carreres universitàries i va ser la primera persona amb Síndrome de Down de tot Europa en acabar una carrera a la Universitat.

A part és conegut per guanyar el reputat premi la Concha de Plata a millor actor per la seva participació en la pel·lícula Yo, també. En el film, interpreta a un llicenciat universitari amb Síndrome de Down.

També ens va acompanyar a la representació teatral que vam fer al Teatre La Gorga de Palamós; vam gaudir del seu humor tan andalús i ell va quedar encantat amb l'obra. Des d'El Trampolí li desitgem els millors dels èxits.

Aquí sempre serà casa seva.



## VISITA PABLO PINEDA



# TALLER DE CERÀMICA

Un cop al mes, amb els nois d'El Trampolí, realitzem un taller de ceràmica al Taller Ocupacional, amb l'ajuda de la Ceràmica Sampere, qui ens proporciona el material.

Ja que estem al poble de la ceràmica, fer un taller de ceràmica així és positiu per tal de potenciar el sector i fer poble.

Fer ceràmica és una manera de relaxar-se, una activitat que s'ha de fer amb les mans i que necessita temps i paciència; ajuda a desconnectar, s'exercita les mans, els canells i els braços, afavoreix l'experimentació, millora la concentració, així com es treballa la frustració quan una de les peces es trenca. Es tracta d'una activitat molt terapèutica.

Treballar amb la ceràmica no és fàcil, ja que és un material fràgil i a vegades no es pot controlar el resultat al 100%. Hi ha un punt d'atzar i això fa que cada peça feta per cada noi sigui única.

Cada mes fem diferents figures i les posem a la venda a El Trampolí i a la **Ceràmica Sampere**. Cada figura té un preu de 10€.



## miradas

Miradas especiales de personas muy especiales. Donde complicidad y buen gusto se entrelazan. Corazón y calor se identifican con el cuerpo de esta propuesta del Trampolín.

Trampolín

R.E. Trampolín







# VOLCANO

GLOBAL MARKETING

Web | Màrqueting | Disseny | Audiovisual | Esdeveniments

Crta. Santa Coloma, 115, Ent B. 17005 (Girona) | 972 223 619 | info@volcanogrup.com | www.volcanogrup.com



FUNDACIÓ PRIVADA  
**ALBERTÍ-FARRERÓ**

Pro persones amb  
discapacitat psíquica

# SERVEI D'INSERCIÓ LABORAL I ACTIVITAT OCUPACIONAL

La integració, en tots els àmbits de la vida, de les persones amb discapacitat és un element clau per a desenvolupar-nos en una societat diversa i inclusiva. La nostra entitat lluita contra les barreres existents, fent-les visibles als ulls de la societat, i per la promoció de la igualtat d'oportunitats per a les persones d'aquest col·lectiu.

A El Trampolí, gràcies als diferents establiments que tenim (les botigues solidàries, el taller ocupacional i el bar inclusiu), donem l'oportunitat a les persones amb discapacitat perquè puguin potenciar la seva autonomia i creixement personal a través de l'activitat ocupacional i la inserció laboral.

Definim un camí per a cada cas, en funció de la seva discapacitat i grau, el seu caràcter, les seves necessitats, les seves capacitats, etc. Fixem objectius i reptes de manera periòdica i fem un seguiment integral per poder revisar el camí escollit.

D'aquesta manera treballem la participació dels nostres usuaris en establiments "normalitzats", per tal que puguin desenvolupar la seva maduresa personal, l'adquisició d'hàbits i capacitats, la comunicació, l'autoconeixement, es desenvolupin adequadament per treballar en equip, sàpiguen acceptar responsabilitats, gestionar el fracàs com a eina d'aprenentatge, etc.

Gràcies a la vostra participació en els nostres establiments, ens ajudeu a assolir tots aquests objectius. Moltes gràcies!



**Rotary**  
Club de Girona



Rotary al servei de  
les persones, empreses i entitats,  
per una ciutat millor.

Estàs interessat a formar part  
de la nostra família rotaria?

**Uneix-te!**





# EL GRUP DE RECERCA EN DIVERSITAT DE LA UNIVERSITAT DE GIRONA

**E**l Grup de Recerca en Diversitat de la Universitat de Girona som un grup que investiga sobre temes que afecten les persones amb discapacitat intel·lectual. Amb les recerques que fem, intentem explorar com podem millorar la situació de les persones amb discapacitat intel·lectual perquè puguin viure amb les mateixes oportunitats que la resta de les persones i puguin exercir els seus drets com a ciutadanes de ple dret. Fins el dia d'avui, hem desenvolupat diversos projectes que tracten sobre:

- La inclusió laboral mitjançant el treball amb suport
- El paper de la formació en la inserció laboral
- La transició a l'edat adulta i vida activa
- Els suports per a la vida independent
- Les relacions socials com a suport informal
- La millora dels serveis socials d'acord amb els drets de les persones amb discapacitat

A més a més, des de fa 10 anys, amb l'objectiu de respondre millor a les necessitats de les persones amb discapacitat intel·lectual, fem recerca inclusiva. La recerca inclusiva

consisteix a fer que investigadores amb discapacitat i sense investiguem juntes sobre els temes que interessin i/o preocupen a les persones amb discapacitat intel·lectual. És per aquest motiu que l'any 2012 vam crear un Comitè Assessor integrat per persones amb discapacitat intel·lectual de diferents edats i recorreguts vitals que volguessin participar en recerques iniciades pel grup d'investigadores de la Universitat i/o començar-ne de noves d'acord amb els seus propis interessos. Algunes de les recerques que hem dut a terme de manera inclusiva tracten sobre:

- La vida independent
- La vida en parella
- La tutela
- Com les persones sense discapacitat veuen a les persones amb discapacitat intel·lectual
- Els drets de les persones amb discapacitat
- Relacionar-se en temps de pandèmia

Totes les recerques que hem desenvolupat fins ara ens han permès aprofundir sobre els obstacles amb què es troben les persones amb discapacitat intel·lectual per exercir els seus drets, quins suports

necessitarien per poder superar aquests obstacles i quines estratègies i propostes de millora permetrien avançar vers una societat més justa i equitativa per aquest col·lectiu.

En aquests moments, tenim dos projectes engegats:

- La validació de la guia GAS-VI: una eina que permet als serveis que ofereixen suport a la llar avaluar la qualitat del suport que rep la persona (tant des del seu punt de vista com des del punt de vista dels professionals que donen suport).
- La participació comunitària de les persones amb discapacitat intel·lectual: volem conèixer com podem millorar els processos de participació comunitària de les persones amb discapacitat intel·lectual per tal d'afavorir la seva inclusió social.

Per a qualsevol informació que vulgueu demanar-nos o dubtes que tingueu, no hesiteu a contactar amb nosaltres al correu:

[maria.pallisera@udg.edu](mailto:maria.pallisera@udg.edu)

Carol Puyaltó i Gemma Diaz-Garolera del Grup de Recerca en Diversitat de la Universitat de Girona (<https://recercadiversitat.wixsite.com/diversitat>)

# MOBILITAT CORPORAL I RELAXACIÓ

**A** El Trampolí, els nois i noies fan exercicis de mobilitat corporal i relaxació.

Cada noi disposa d'una estoreta per fer l'activitat. Comencem posant música relaxant i l'educador/a va marcant els passos que s'han de fer. Primer de tot, estiraments, per evitar riscos de lesió; després, realitzen els moviments articulars i els nois que tenen més mancança per fer cert estirament o moviment sempre disposen de l'ajuda de l'educador/a, fomentant un vincle de confiança.

El següent pas és la relaxació. Els nois es tomben i segueixen les instruccions de l'educador/a per fer estiraments relaxants, controlant la respiració perquè així puguin desconnectar del tot i estar com nous.

Quan s'acaba l'activitat, cada noi és responsable de recollir la seva estoreta i deixar tot ben col·locat al seu lloc.

Aquesta activitat serveix perquè els nois puguin estar més tranquils, relaxats, evitar que estiguin nerviosos per qualsevol petita alteració, i estar amb l'energia carregada per acabar el dia i la resta d'activitats.



”

*M'agrada molt fer aquesta activitat.*

TERESA

**L**uego de llamar a nuestro medio a todos los partidos que se presentan por la alcaldía en la Bisbal de Empordá, tuvimos la suerte de entrevistar a las cabezas de estos tres partidos.

En tiempos tan agitados, de elecciones, de un día a día regido por la política y siento fundamental para una entidad de tanto peso en el municipio nos dimos a la tarea de realizar este espacio para el conocimiento y difusión de las ideas que nos traen los partidos antes mencionados.

Agradeciendo su disposición hacia nuestro medio dejamos a continuación la entrevista realizada. **"Todo es Política"**.



Compromís-Junts

**EVA ROVIRA**



El Partit dels Socialistes  
de Catalunya

**OSCAR APARICIO**



Esquerra Republicana  
de Catalunya

**ENRIC MARQUÈS**

**D**esprés de cridar al nostre mitjà a tots els partits que es presenten per l'alcaldia a la Bisbal d'Empordà, vam tenir la sort d'entrevistar els caps d'aquests tres partits.

En temps tan agitats, d'eleccions, d'un dia a dia regit per la política i sento fonamental per a una entitat de tant de pes en el municipi ens vam donar a la tasca de realitzar aquest espai per al coneixement i difusió de les idees que ens porten els partits abans esmentats.

Agraint la seva disposició cap al nostre mitjà deixem a continuació l'entrevista realitzada. **"Tot és Política"**.

# QUINES ACCIONS CALDRIA FER PER REACTIVAR EL COMERÇ DE LA BISBAL?

## ENRIC

Ja estem fent accions en aquesta legislatura per activar el comerç a La Bisbal. A l'anterior, vam començar amb una subvenció de 5.000 euros directes a la Federació de Comerç perquè es pogués treballar en conjunt amb els establiments, a través d'una interlocució directa amb la Federació, la Junta Directiva i una persona que han designat per fer aquesta feina. La subvenció es va incrementar 10.000 euros l'any i es van fer diferents accions. Perquè hi ha moltes activitats de foment del comerç que s'han de fer amb col·laboració de l'Ajuntament. La capacitat i les idees han de venir directament de la federació, de la feina que es faci entre els comerços associats. Procurem executar qualsevol proposta que vingui de la Federació de Comerciants.

La campanya que es va fer de la rajola pels comerços associats, per exemple, va ser un cas concret on vam comptar amb una subvenció de la Diputació. Cent vint comerços es van afiliar a la Federació.

## ÒSCAR APARICIO

Tres potes: comerç, indústria i, una que tothom oblidava, ocupació. Comencem per l'última. Si mires les dades d'atur, La Bisbal és la ciutat que té més atur de tota la província de Girona, un dotze per cent en aquests moments; a més, un trenta-sis per cent els majors de cinquanta anys. Per tant, crec que s'ha de fer formació i s'ha d'ajudar tota aquesta gent que està aturada.

Respecte a la indústria, no n'hi ha. Si mires les dades des del 2000 fins ara, ha anat baixant. Teníem dues-cents quaranta-set indústries i, en aquests moments, estem a

menys de cent. Tenim molt de sòl industrial a La Bisbal, però també als municipis del voltant, però clar, l'has de fer anar a buscar, perquè estem mal comunicats, no tenim autopista directa o carretera en bones condicions per anar a l'autopista. Per tant, t'has d'especialitzar a buscar empreses que no necessitin un transport de mercaderies.

Aquí tenim dues o tres indústries que poden ser importants. Una que es desenvoluparà a tot Girona, que és el tema mèdic, però no el hub mèdic. Per tant, aquí tenim un paper a jugar i que no cal ser presencial. Tenim tot el tema d'artesanía, que també està molt bé, i que això pot provocar nous filons d'ocupació.

La tercera pota, que en aquests moments està molt en voga, que és tot el tema tecnològic i de petites empreses tecnològiques, que en això no necessita tampoc fer estructura més que les fibres. Per sort, aquí la fibra ja la tenim garantida des del 2012 i, per tant, has d'anar a buscar aquest tipus d'indústria petita.

Tenim tot el tema del sector marí en empreses de bugaderia i tot el sector de portes automàtiques. Portes Automàtiques és l'empresa que dona més feina a La Bisbal. I parlant amb ell, diu que des del 2014 vaig ser jo l'últim que vaig anar a parlar amb ells. No hi ha anat encara mai ningú de l'Ajuntament per veure què necessiten, ni de temes de personal de treballadors, ni si necessiten algun tipus d'ajuda, alguna gestió fora, etc.. Cal tractar-los bé perquè no marxin.

Es tracta que aquesta oferta, aquesta demanda i el comerç

van una mica a part. Per això la part industrial és aquesta part de comerç. Aquí has de posar encara moltes més facilitats, perquè tens tots els locals comercials, molts buits. No hi ha un estudi fet encara, però un seixanta per cent dels locals comercials estan buits. Per atraure aquesta gent o els negocis, per part de l'Ajuntament, calen subvencions i ajudes.

Els has de donar ajudes fiscals. Com a Ajuntament has de posar facilitats, has de tenir tot endreçat, àrees que siguin maques, que tinguin prioritat els vianants i que sigui maco per passejar. I llavors, també, has de fer campanyes cap a fora, perquè no només amb la gent de La Bisbal pots viure, evidentment. Has d'intentar que la gent no marxi, que marxi molta gent a fora, però també apostar perquè vingui gent de fora, i per això has de fer-ho especialitzant.

Com deia abans, per exemple, amb el pa d'artesans. Això pot portar molta gent que un cop aquí, després, poden fer despesa en altres comerços. La Bisbal és tan petita que podem fer un únic sector comercial, bàsicament; el que és l'eix viari dibuixat a sis d'octubre, carrer Ample i tot el centre antic. Pots agafar també la talaia si vols.

Ara, per exemple, no diré el nom d'una persona que volia muntar un negoci. L'Ajuntament no li ha facilitat i no dic ja una subvenció, una ajuda, sinó ni com ha de fer els papers o com s'ha de buscar la subvenció. Que tinguin un tècnic que els ajudi. Quan hi ha un emprenedor que vol muntar, que li expliqui quins són els passos, quin és subsidiat, facilitar una miqueta, i això l'Ajuntament no ho fa. Jo crec que hi ha molt de camí a fer.



## TENEN PENSAT MODIFICAR LA NORMATIVA PER ACONSEGUIR-HO?

Evidentment, l'Ajuntament ha de fer-ho amb els comerciants, però ho ha de liderar l'Ajuntament.

### EVA

Creiem que, primer de tot, és anar amb els comerciants i saber com es pot ajudar i, sobretot, saber què han de fer i amb qui s'han de dirigir per a seguir els seus passos per obrir un negoci. Perquè creieu que es triga tant a obrir un negoci a La Bisbal? A vegades, fins a sis mesos. Cal aclarir si és que és un problema burocràtic de l'Ajuntament. Caldria modificar alguna normativa per fer que tot sigui més àgil, penso que és bàsic.

### ENRIC

Abans de modificar normatives per donar més facilitat al comerç, tots hauríem de ser conscients de quines normatives hi ha vigent i intentar explorar-les al màxim. I això no passa, perquè ara podríem fer un debat aquí molt llarg i molt eteri sobre quines normatives modificar. Però la meua pregunta ara és una que us faig jo. Vosaltres sabeu quines normes hi ha en aquests moments a disposició del comerç per fer accions?

Perquè animar a la gent que s'arrisqui una mica o que obri una botiga avui dia és difícil.

En aquests moments hi ha subvencions pels comerços en dues línies. Una és per accions d'inversió i de millora del comerç existent. Aquesta és una subvenció que, i és que a més a més, l'hem anat modificant al llarg dels anys, perquè després podem tenir problemes a última hora en temes de justificació. Perquè l'administració si una cosa tenim, és que ràpids no som.

Per tant, això significava que l'ordre tenia una llicència d'activitats, que és una de les potes bàsiques que has de tenir solucionada per demanar una subvenció de l'Ajuntament. Tenir la llicència d'activitats del local. Per això vam ampliar el període de justificació de la subvenció, perquè com a mínim realment donéssim marge que pogués justificar tota la inversió. Això és de dir, que hi ha hagut anys que s'han esgotat les subvencions, que han arribat a ser de 12.000 euros, però no. El pressupost d'aquest any, per exemple, l'hem posat de 5.000 perquè l'any passat no es va presentar cap comerç, pel

que sigui, perquè podem després tenir la fama que realment no acabem donat si no hi ha l'activitat, evidentment no es dona.

### ÒSCAR APARICIO

Habitualment, el que és una llei bàsica que et permet fer allò que s'ha de fer, però a partir d'aquí, els ajuntaments tenen l'autonomia local per fer, modificar i adaptar. Aquí hi ha una llei que era la intervenció integral de l'administració, que era molt contundent i molt dura, que els ajuntaments de seguida vam veure que sí. Fent això el que feia és paralitzar perquè demana uns requisits enormes que és impossible complir-los. Si tu veus que en aquests moments a La Bisbal un comerç, has d'entrar una instància amb un projecte i l'Ajuntament triga molt. En canvi, amb obres menors situem la instància i de seguida es dona la llicència i, després, és l'Ajuntament que ha d'anar a mirar si està tot en ordre. Doncs amb llicència d'activitats de comerç es pot fer el mateix, perquè la llei ho permet. Ajuntaments com Girona ja ho estan regulant. Tu regules que sí, que vol obrir un comerç el que sigui a la instància. Amb dues setmanes ja té la llicència i, en tot cas, si hi ha alguna cosa que està malament és l'Ajuntament que ha d'anar a inspeccionar-ho i fer-li corregir.

L'Ajuntament de la Bisbal, com tots els ajuntaments turístics, tenen la llei d'equipaments comercials. Per tant, no es pot fer equipaments comercials, que en això hi estem d'acord, que no està bé tenir equipaments. Aquí, per exemple, es va fer la trama urbana només a la part de l'Aigueta. Deixeu tot el sector sud de la Bisbal sense una trama urbana consolidada. A hores d'ara, no hi ha cap supermercat.



Això tampoc és bo, concentrar tots els serveis en un lloc i tenir tota una part de la població sense serveis. Per tant, això també és una altra de les normes que hauríem de modificar, perquè al final la gent de la població de Bisbal va envellint. A més, cada cop hi ha menys naixements i defuncions. No ve ara tanta immigració estabilitzada.

Per tant, l'edat mitjana a la Bisbal està envellint, està envellint més, sobretot en dos sectors al sud. No tenen botiga, no tenim comerç. Si no tenim transport públic com el tenim, doncs has d'intentar que ja hi hagi això. Són exemples, però segur que pensant se'ns acudiria molt més de lleis i normatives urbanístiques.

#### EVA

D'entrada, no et diré que sí, perquè s'han de mirar bé les normes. S'han de mirar que l'Ajuntament agilitzar tot el que es pugui.

## ¿TÉ ALGUNA IDEA PER AJUDAR ALS PUNTS FORTS DE LA BISBAL: MÚSICS I CERÀMICA?

#### ENRIC

Aquesta feina s'ha de fer prèviament. La línia es pot incrementar o decreïxer en funció de la demanda. I una altra subvenció que hi ha, que es va instaurar l'any passat, és una subvenció per l'obertura de botigues taller per fomentar l'artesanía. I aquí és una subvenció que d'entrada van dotar amb 15.000 euros l'any, perquè entenem que moltes, moltes obertures de cop a l'any no passen, però que hi hagi com a mínim un garantir que si hi ha un artesà que obre un una botiga-taller, hi hagi un mínim garantit que la subvenció sigui de 5.000 euros. Al final, pot justificar des del projecte una part que depèn de quines subvencions. I és que fins a una part de les factures que té ha costat obrir el taller. Des d'aquí, des del minut zero, es fa acompanyament directe des de l'àrea de promoció.

#### ÒSCAR APARICIO

Del negoci de ceràmica, jo sempre em poso l'exemple que ara ho estan fent a Calonge. Un dia, parlant amb el company de Calonge va dir que volia que fos la ciutat dels llibres. En van obrir set de cop, i totes funcionen molt bé. Què vull dir amb això? Que el que has de fer és posar diners els hi

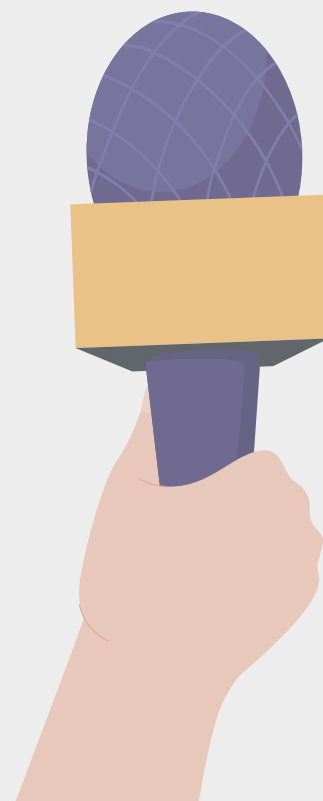
va facilitar que poguessin obrir de forma molt ràpida amb crèdits tous amb l'Institut Català de Finances. L'Ajuntament els hi va posar en uns carrers molt macos, adequats. Jo crec que van fer una bona feina en el seu moment de fer l'artesanía, veient que la ceràmica i, sobretot, la ceràmica industrial s'estava perdent. Apostar per l'artesanía i crec que això és el correcte, però aquí, per exemple, ha quedat. No tenen ajudes per part de l'Ajuntament, no en tenen cap, no tenen promoció. Per exemple, la meva dona, que li encanta tot el tema de ceràmica i l'artesanía, i a més treballa amb això a la Cambra de Comerç de Girona, que va veure que no hi havia cap tipus d'informació. Però és que quan tu arribes aquí a l'oficina de turisme, per exemple, tampoc no la tens.

Per això, en el seu moment, quan era alcalde, vam fer-ho, que era la marca de la ceràmica de la Bisbal, que s'havia de posar per identificar-ho. Has de fer una promoció sobre el que has de fer investigació. Ara, si tu els demanes als artesans, l'Ajuntament, a part d'una fira que fem cada dos anys que ve de la Generalitat, què fa l'Ajuntament per promocionar? Per exemple, podria fer uns premis i fer publicitat a altres llocs. Jo veig la Bisbal ceramista, la capital de

la ceràmica, i tenen aquest títol. En aquests moments es promociona molt més Breda i Quart, que també tenen la ceràmica.

#### EVA

La ceràmica va relacionada amb l'artesanía, i jo crec que més que l'Ajuntament, és això, és anar a parlar amb el petit comerciant a veure ell perquè és qui coneix els problemes. L'Ajuntament el que ha de fer és fer el servei que pugui. Jo crec que ara hi ha una distància massa gran ara mateix.



## ¿COM PENSEN AJUDAR “EL TRAMPOLÍ”?

### ENRIC

Aquesta part és més complicada d'explicar que de fer. De fet, estem parlant fa temps de diferents maneres de tirar endavant projectes que signifiquin una implantació directa d'El Trampolí. El que passa és que, com hem dit moltes vegades, aquests projectes han de ser sempre de pública concurrència. Ha de ser, per exemple, per fer un centre a la Bisbal. Ha de ser un projecte que sigui obert, i obert a diferents entitats del tercer sector. Bàsicament, perquè nosaltres no podem. No podem dir que ens signifiquen per una entitat o per una altra. Sabeu que això no és viable per llei? I per tot plegat, evidentment. El Trampolí treballa a la Bisbal des de fa molts anys i és un tema que no ens hem cansat de dir en diferents instàncies quan hem parlat amb l'administració superior que tenim, la Generalitat en aquest cas. Això és així, però a l'hora de fer un plec d'una

licitació per una construcció i per a un servei determinat, s'ha de fer de la millor manera possible. I, a més a més, aquests processos són lents. A veure, és El Trampolí, i clar, és el mateix després que per altres entitats. L'administració no és ràpida i s'ha de fer amb un màxim de garanties. Tenim un espai pensat que és ideal per tenir un centre que sigui un centre de dia i, a més a més, una part de centre residencial per a gent durant tot l'any.

És un espai que està claríssim que ha de ser aquell, i estem en un procés. Que bé que hem estat aquí un any i mig en temes administratius que per la pandèmia es va alentir, però igualment era un procés que des del primer dia es va dir que no seria ràpid. Tenim una part feta en genèric i s'ha d'anar a una part concreta d'aquest espai. Aquest espai s'ha d'acabar tot el que és un tema d'expropiació, que s'ha d'iniciar el procediment en aquest moment i després s'ha de fer un plec de licitació per dir el que

es vol allà i com a municipi, es vol tenir un espai on es pugui construir un centre residencial que pugui ser obert a diferents accions durant tot el dia.

Això serà un concurs públic amb tot el que significa. Vol dir que s'ha de fer un plec que realment reculli tot el que l'Ajuntament necessita amb una concessió que pot ser amb una durada determinada d'anys. Però s'ha de tenir clar que els terrenys seran públics, encara que la concessió sigui per licitació, amb una entitat concreta. Per què? Perquè és la manera que entre tots treballarem conjuntament. L'Ajuntament i l'entitat adjudicatària del servei i anar-nos vigilant per veure quines són les necessitats que en cada moment hi ha pendents. Perquè les necessitats, vosaltres sabreu més bé que jo, van canviant i cada dia canvien.

### ÒSCAR APARICIO

Aquest és un exemple evident, és un bar, obert a tothom i donant feina a persones discapacitades.

## UN ALCALDE HA DE SER UN LÍDER

### ÒSCAR APARICIO

Jo crec que el millor alcalde per mi, ha de tenir coneixements, si no, en aquests moments les màquines dels ajuntaments, les burocràcies de vinga! I si tu no saps, és molt fàcil o me'n recordo que quan vaig fer d'alcalde em van dir d'una cosa això no es pot fer i es podia fer perfectament. Sort que tenia nocions.

Has de tenir un bon equip i jo, això, ho valoro molt; un bon equip ja et dic que vol dir gent que s'impliqui, que tingui ganes de treballar i no vol dir polítics professionals, ni molt menys, ni tenir un staff tècnic, sinó gent que

els hi agradi el seu poble. I jo crec que el programa està i l'has de fer. Són les idees, però tu el que has de fer és que la gent ho demani. T'has de posar a disposició de la gent i el que vol fer, perquè jo tinc les meves coses.

Si jo tinc cinquanta anys? Doncs coses per a joves potser no les veig tant. O si jo tinc ho explico i ja em vaig adonar de les dificultats arquitectòniques de la Bisbal, quan la meva germana va tenir un nen i anava amb el carretó i veig que les voreres estava fatal, que per això dic que el que necessita és un equip de molta gent, però que estiguin al peu del carrer, però que

escoltin perquè són la gent qui viu el dia a dia.



# COM POT AJUDAR LA POLÍTICA MUNICIPAL A LA DISCAPACITAT I, EN CONCRET, LA PSÍQUICA, QUE ÉS UNA DE LES DISCAPACITATS MÉS DESCONEGUDES I AMB MÉS DIFICULTATS?

## ÒSCAR APARICIO

Jo crec que els ajuntaments han dit això no és competència nostra, ja us ho fareu. I que d'aquí vénen molts de mals, eh? Un, per exemple, si ens centrem al Baix Empordà, d'aquí vénen molt de mal a l'escola dels Àngels. La Generalitat va passar a tenir el Consell.

El Consell va passar de pagar. Ara paguen els ajuntaments, a més d'una forma arbitrària, gairebé il·legal. Per tant, aquí ens hem d'asseure tots, totes les administracions i posar mentre això no es fa, mentre la Generalitat, que és qui ho havia fet, no ho fa. Jo crec que cada ajuntament té la responsabilitat i les capacitats. Nosaltres tenim la sort que us tenim a vosaltres, que ja ho feu,

però imaginem que estiguéssim en un municipi on no tinguéssim cap entitat.

Què fariem? Deixaríem una part de la població, petit o gran és igual, i no fariem res que ens hi posaria. Si en comptes de ser discapacitats et ve una família que està dormint al carrer, tots ens hi posarem. O quan ha passat desgràcies que han passat, que s'han mort els pares, aquests fills sense recursos? O és igual? Sempre ens hem posat a tots els ajuntaments. Ens hem de veure, ens hem d'acostumar a això. Tenim la nostra població. En aquest cas 11.600 habitants tenen unes necessitats. Els hi hem de donar servei i en tot cas, tu no pots dir que no una persona.

Aquí us tenim a vosaltres. Qui millor coneix la realitat? Vosaltres.

A mi ja m'agradaria que al meu ajuntament tenir algú com la Maite d'El Trampolí. Si vosaltres teniu una necessitat, però com ajuntament podem anar de la mà.

El Trampolí com a entitat toca moltes portes, però també en l'àmbit laboral, i estem donant feina a persones amb discapacitat física i psíquica a les botigues, i aquí al Bar. Aquest és un exemple evident, és un bar, obert a tothom i donant feina a persones amb discapacitats.

## EVA

Es podria millorar el tema de la discapacitat psíquica. Les necessitats de les persones del municipi és un dels motius pels quals volen parlar amb vosaltres.

## SI ENTREU VOSALTRES, QUINA RELACIÓ TINDREU AMB ELS TÈCNICS?

### EVA

Espero que bona. Si entrem a govern volem seguir la mateixa filosofia amb els tècnics i no podem oblidar treballar en equip per a millorar la vida de la gent de la Bisbal.

## COM ES PODRIA MILLORAR L'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA?

### ÒSCAR APARICIO

El Cap té dos problemes. El primer, que en el Pla general va qualificar tota la zona del costat, que ara són escasses naus. Per tant, allò es tirarà a terra i es farà. Servirà per ampliar-ho, però el que tenim és que depèn de la Generalitat i, per tant, s'ha de pressionar molt la Generalitat perquè ho faci, ho faci ja. Aquest és el primer punt. El segon punt és que de moment, el cap depèn de l'hospital de Palamós i s'ha de tenir un contacte directe amb ells. Perquè per evitar això que passa moltes vegades, que hi ha poc personal, que alguns més per estar tancat, que fan

moltes visites online o no ho fan presencial. Jo quan era alcalde volíem tancar el cap dissabtes, diumenges i a les nits sí que vaig fer una temporada. Hi va haver que volien fer-ho, així que vam haver de fer. Doncs jo en aquell moment com a alcalde, demanar ingressar a l'hospital de Palamós com a membre de la junta i pressionant allà perquè no el tanquéssim amb el conseller no el tanquéssim.

Perquè si al final tot es mira amb situació econòmica, que segurament durant els caps de setmana o durant les nits, potser l'any només ja no ho sé i m'invento les xifres. Vint nits que hi va algú

és igual, però la gent té dret que estigui allà. O el que els ha passat a caps com el de Platja d'Aro, que tancaven a l'hivern, tanquen un entenen que tu, com a ajuntament, has de lluitar o quina és la manera que no tanquin. En aquests moments, a part de tenir millors instal·lacions com vostè i amb això jo crec que és ampliar. L'hospital de Palamós ha estat potser dotze anys que no ha pogut créixer perquè no s'entenen amb els terrenys que hi havia al costat. Allà els hi falta un terreny nou, hem tingut deu anys o vuit anys per tenir la capacitat de portar aquí un hospital.






# MOLTÍSSIMES GRÀCIES

A TOTS ELS NEGOCIS, CENTRES, PERSONES I IMPLICATS  
EN GENERAL PER LA SEVA PARTICIPACIÓ I COL·LABORACIÓ  
AMB LA NOSTRA CAMPANYA DE NADAL:

# L'AVET SOLIDARI



**E**l desembre passat, El Trampolí, com ja hem fet altres anys, vam realitzar la campanya de Nadal de l'Avet solidari, una campanya solidària en la qual consta de la participació de diferents establiments comprant avets naturals d'Espinelves, decorats amb treballs manuals realitzades pels nois i noies d'El Trampolí.

Amb els nois vam fer el repartiment de les cartes amb la informació; ells explicaven com havien fet les manualitats que van a l'avet, tot fet a mà i, sobretot, amb molt d'esforç.

Amb la realització d'aquestes manualitats, els nois treballen la psicomotricitat, la creativitat, la concentració i, sobretot, el treball en equip.

Un matí, un petit grup va anar fins a Espinelves amb el camió per anar a buscar els avets. Tan bon punt els vam tenir aquí, ens vam posar mans a l'obra a decorar-los per tal de poder-los repartir com més aviat millor als comerços perquè els tinguessin a punt per a Nadal.

Aquesta campanya té molt bona acollida cada any. Els comerços es bolquen positivament amb aquesta iniciativa solidària i volem agrair a tots aquells establiments que col·laboren i que, any rere any, fan que tot això sigui possible.





**L**es magdalenes estan 100% elaborades per ells. Durant tota la setmana, com a activitat al centre, fem la producció d'aquestes. Els nois ja se saben la recepta de memòria i el fet d'elaborar-les els hi proporciona autoestima, confiança i seguretat, ja que és una activitat continua, és a dir, es fan les magdalenes i després ells són els responsables de vendre'ls.

Els beneficis del treball grupal al taller de cuina resulten engrescadors, ja que és una activitat socialment acceptada, quotidiana, on tots en major o menor mesura han tingut l'oportunitat de participar. És una activitat que permet no només satisfer una necessitat bàsica, sinó que convida a compartir i crear un rol dins un grup.

Com totes les activitats, sempre treballem amb objectius:

- Desenvolupar i treballar les funcions necessàries per dur a terme l'activitat de cuinar de la manera més independent possible.
- Facilitar l'aprenentatge de l'ús dels productes de suport existents per facilitar l'activitat.
- Facilitar estratègies bàsiques sobre l'elaboració de menjars simples o més

Quan arriba el divendres estan contents, perquè tota la feina de la setmana i tot l'esforç es veu recompensat en veure que venen totes les magdalenes! :)

# MAGDALENES FETES PELS NOIS

# LA PRESA DE DECISIONS MITJANÇANT ELS LÍMITS

Moltes vegades parlem de la importància de saber posar límits.

És important que ajudem a les persones amb discapacitat que tenim al nostre costat a aprendre a posar límits també, ja que això els ajudarà a potenciar una autoestima positiva, aconseguir seguretat en si mateixos i millorar les relacions interpersonals, aspectes imprescindibles per a assolir un bon desenvolupament cognitiu i emocional.

Quines eines podem facilitar?

- La prioritització. Ajudar-los a entendre que és important saber prioritzar-se, que cal dedicar-se una estona cada dia (encara que siguin uns minuts) a fer allò que ens agrada, que ens ajuda a desconnectar (o a connectar); és a dir, que dins de tot el nostre entorn nosaltres som realment importants.

- La bona comunicació. Aprendre a dir no quan volem dir no, i a saber dir sí quan volem dir sí. Quan una acció o petició no ens agrada, hem d'aprendre a expressar-ho per tal de ser coherents amb nosaltres mateixos. A la vegada, quan quelcom ens agrada i ens ve de gust realitzar-ho, ens hem de permetre reconèixer-ho i gaudir-ho.

- L'autoconeixement. Per últim, però potser el més important, és ajudar-los a conèixer-se. Ajudar-los a identificar què els agrada (i què no), amb qui els agrada estar (i amb qui no), quines activitats són les seves preferides (i quines no els agrada fer),... Mitjançant el poder de decidir, podran de mica en mica escollir on volen estar, què volen aconseguir, i amb qui volen compartir el seu espai.

I en tot això, aprendre que es cometran errors, que hi haurà obstacles pel camí, però de les caigudes i amb suport i acompanyament, aprendre'm de les equivocacions i serem més forts per continuar endavant.



”

*Que tus elecciones reflejen tus esperanzas, no tus miedos.*

NELSON MANDELA



# EL TRAMPOLÍ

## VOLS ANUNCIAR-TE?

### Centre

info@eltrampoli.org ✉

@eltrampoliorg 📷

El Trampolí 📌

eltrampoli.org 🌐

972 640 148 📞

C/ Ramón Masifern, 2 📍  
17100 La Bisbal d'Empordà

### Bar

@barmuntanyaeltrampoli 📷

barmuntanya@eltrampoli.org ✉

Bar Muntanya El Trampolí 📌

872 026 796 📞

Carrer Ample, 17 📍  
17100 La Bisbal d'Empordà

### Botigues "Racó del Trampolí"

@elracodeltrampoli 📷

El racó del Trampolí 📌

El Racó del Trampolí (Botiga Solidària) 📌

**T'AJUEM A ESTALVIAR  
EN LES TEVES COMPRES**

**QUAN TOT PUJA,  
ELS NOSTRES FRESCOS  
BAIXEN!**

Fins al  
18.06.2023

**5%\***

**DE BONIFICACIÓ  
EN CARN I PEIX FRESC**

\*Et bonifiquem l'1% habitual més un 4% extra en carn i peix fresc a la guardiola de la teva Targeta Client

**Bonpreu: ctra. de Girona a Palamós, km 23**

**Bonpreu** **ESCLAT**

# 200 ANYS AMB ELS MUNICIPIS

## L'ajuntament dels ajuntaments

La Diputació de Girona aporta recursos tècnics i econòmics als municipis per al benestar de les persones que viuen a les comarques gironines.



Diputació de Girona



1822-2022