

EL TRAMPOLÍ

NÚMERO 47

Col·labora:



Diputació de Girona

ÍNDEX

Galeria fotogràfica	3
Bar Muntanya El Trampolí	13
Taller de Fotografia	14
Vermut Musical	19
Taller Creatiu	20
Televisió inclusiva	22
Àmbit Social	23
Llar Residència El Trampolí	24
Cap de setmana a la Llar	25
Hostaleria	26
Sortida a Guarà Parc	28
Les nostres Exposicions	30
La importància de fer Tatre	31
Funcionament d'El Trampolí	32
Dinar de Voluntaris i Voluntàries	33
Pròximes Presentacions	36
Somnis, l'Equip de Bàsquet	40
Josep Font Pellicer	41
Habilitats Socials	42
Botigues Solidàries	43

EDITORIAL

Arriba la primavera i com passa a la natura, El Trampolí també gaudeix d'una explosió de gran entusiasme que es pot apreciar tant en les propostes de les activitats com en el dia a dia dels nois al centre. Somnis, el nostre equip de bàsquet, ha guanyat el seu primer partit. Els volem felicitar i animar perquè en guanyin molts més, així com agraïm al Rotary Club Costa Brava per ser-ne el promotor.

Aquest estiu sentireu a parlar molt d'El Trampolí perquè per primera vegada, serà el beneficiari del concert solidari del Festival Cap Roig. També vam guanyar el premi a la millor decoració de carnaval al nostre bar Muntanya, i ens va alegrar moltíssim perquè tota la decoració la van fer els nois al centre. A més, aquest setembre rebrem la visita dels nostres amics del centre Wertkreis, d'Alamània. I molt i molt més.

En el moment que aquest número de la revista veu la llum ens estem preparant per Sant Jordi. Ens trobareu a la nostra parada amb les roses, els llibres de segona mà i els treballs manuals dels nois i noies. També estem preparant la representació que farem al Festival Flors i Violes de Palafrugell. I comença la temporada de concerts al bar Muntanya! Hi podreu gaudir de la bona música, bona beguda per tots els gustos i les nostres tapes. Si sou vegetarians o vegans també hi podreu trobar opcions, i comptem amb productes ecològics com el cafè, els ous, el vi i la kombutxa.

Un tema que em sembla súper interessant és el de les activitats que estem fent amb els alumnes de l'institut de la Bisbal una vegada al mes. Les classes dels nois a l'Escola d'Hostaleria de Palafrugell, les classes d'audiovisuals que es fan cada dimarts amb l'Enric, els programes de ràdio, les exposicions pel territori, les representacions de teatre, que aquest any anirem a Campmany per primera vegada, i moltes coses més que em deixo! I tot això no seria possible sense l'equip d'educadors i els voluntaris d'El Trampolí. Des d'aquí envio la més sincera gratitud a tots ells. Ens trobem ben aviat.

Maite Cobos
Directora

EL TRAMPOLÍ C/ Masifern, 2 · Tel. 972 64 01 48 LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.eltrampoli.org | info@eltrampoli.org

EL TRAMPOLÍ   

EL RACÓ DEL
TRAMPOLÍ  





















BAR MUNTANYA EL TRAMPOLÍ



Ja coneixeu el nostre bar? El bar de tots, el bar dels nostres estimats nois/es d'El Trampolí, un bar sense prejudicis, un bar diferent, on hem trencat amb els estereotips sobre la discapacitat.

Veure'ls com s'integren i com es motiven dia a dia, això no té preu. Ells són la nostra essència.

Vine i gaudeix del nostre espai renovat, els nostres vermuts musicals, la nostra sala on poder fer dinars, sopars, reunions, esdeveniments, tallers, conferències, aniversaris, etc.

De bon matí us hi esperem per fer un bon cafè ecològic, passant pel vermut del migdia amb les nostres tapes, mentre es cou el nostre plat del dia. Un cop arribada la tarda, tenim un espai de jocs a la sala per poder venir amb la mainada a berenar. Una vegada arribat el capvespre podreu gaudir de la nostra terrassa, amb amics, parella, etc. També podeu venir amb els vostres gossos, i tot seguit, sopar amb les diferents varietats de la nostra carta. Per acabar, trobareu varietat en copes i còctels.

Us hi esperem!



TALLER DE FOTOGRAFIA

CAPTURAR LA BELLESA DE L'ÀNIMA A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

La fotografia no coneix barreres. És un llenguatge universal que ens permet expressar emocions, històries i perspectives. Amb aquesta filosofia en ment, estem organitzant un taller de fotografia amb l'objectiu de brindar-los una oportunitat única per explorar el món de la imatge i la seva pròpia creativitat.

El taller no només busca ensenyar tècniques fotogràfiques, sinó també fomentar l'expressió convidant a explorar el seu propi punt de vista, capturant moments, persones i paisatges que ressonin amb la seva pròpia experiència i percepció del món. El taller s'ha adaptat per ser accessible i còmode per a tothom. Des de l'elecció del lloc fins a l'ús d'equips adaptats, s'ha posat una atenció especial a crear un ambient acollidor i inclusiu.





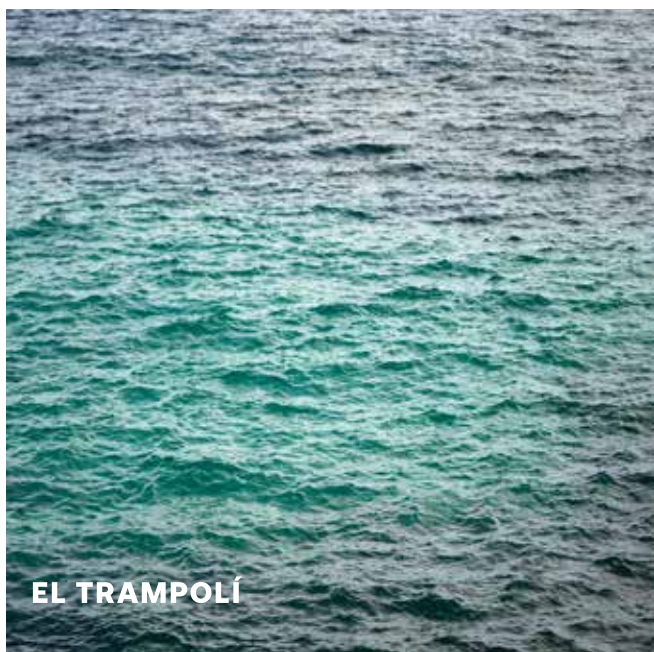
Un dels pilars fonamentals del taller és la promoció de la col·laboració i el suport mutu. Comparteixen les seves experiències, idees i coneixements, creant una xarxa de suport que enriqueix l'experiència per a cadascú. La fotografia es converteix en un mitjà per connectar-se, comunicar-se i establir llaços significatius.

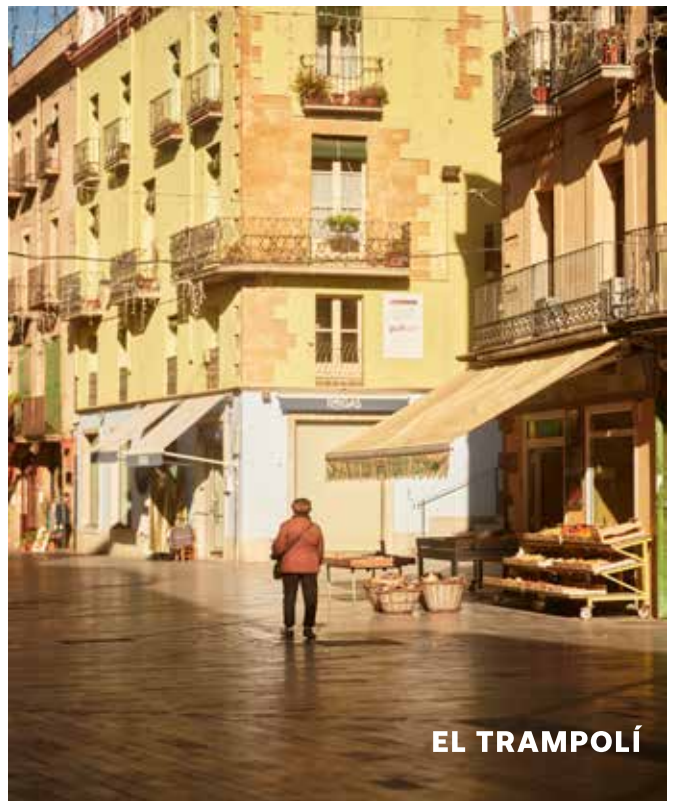
El taller vol culminar amb una exposició que dona l'oportunitat de compartir les seves creacions amb la comunitat. Aquesta mostra no només vol destacar la bellesa capturada a través de les lents de les càmeres, sinó també la força, la diversitat i la riquesa de les històries personals que es presenten.

TALLER DE FOTOGRAFIA

CAPTURAR LA BELLESA DE L'ÀNIMA A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

En resum, aquest taller de fotografia va més enllà de l'aprenentatge tècnic; és una oportunitat d'exploració personal, col·laboració i expressió creativa. A través de la imatge, troben una veu poderosa per compartir les seves experiències i connectar amb el món que les envolta, demostrant que la fotografia és un pont que pot unir a tots, sense importar les diferències.







VERMUT MUSICAL

US ENSENYEM LA FESTA QUE ÉS UN VERMUT MUSICAL AL BAR MUNTANYA, A CÀRREC DEL GRUP DE TEATRE D'EL TRAMPOLÍ



TALLER CREATIU

L'ART COM A MITJÀ D'EXPRESSIÓ I AUTOREGULACIÓ

Des de fa un parell d'anys, s'organitza cada dimecres el taller d'art. En un principi, va sorgir com un espai per a projectes artístics, particularment el disseny i producció de les postals de Nadal, per part dels nois i noies d'El Trampolí. Amb el temps, gràcies a la positiva rebuda i la creixent implicació de tots els participants, aquest taller ha evolucionat cap a una proposta més ampla, convertint-se en un entorn creatiu i de creixement personal.

L'art és una eina molt poderosa d'expressió i autoregulació. El taller d'art ofereix un espai segur i inclusiu on tothom pot explorar i expressar-se lliurement a través d'exercicis, projectes i activitats que impliquen experimentar amb diverses tècniques artístiques. Durant les 2h de durada del taller, l'art es converteix en un canal d'expressió, i una font de calma i relaxació. El procés creatiu proporciona una sensació de control i autonomia, permetent als autors prendre decisions i expressar la seva identitat de manera única. A més, aporta beneficis terapèutics, com per exemple, reduir l'estrès, millorar l'estat d'ànim i promoure el benestar emocional.

Així doncs, l'art és una eina valuosa per l'autoregulació i l'autonomia dels membres d'El Trampolí.



SEMPRE CREANT NOVES MANUALITATS



DESCOBRINT TALENTS I VEUS ÚNIQUES A TRAVÉS DE LA TELEVISIÓ INCLUSIVA

En una societat que valora la diversitat i la inclusió, sorgeix un projecte innovador que busca trencar barreres i obrir camins: EL TRAMPOLÍ TV. Un projecte inclusiu. Aquest taller i canal de TV, no sols capacitarà als seus participants en tècniques de televisió, gravació, emissió i postproducció, sinó que també promourà la creació de formats televisius que reflecteixin les seves visions i experiències úniques, actualitat d'EL TRAMPOLÍ i informació de proximitat. Es produirà també el programa "De tu a tu" amb recursos propis. La iniciativa té com a objectiu principal empoderar a les persones, oferint-los eines i habilitats que els permetin expressar-se lliurement i participar activament en la creació de continguts televisius. Es tracta d'un espai on la inclusió i la llibertat d'expressió es converteixen en protagonistes. Els participants aprendran a utilitzar les càmeres, editar vídeos, dissenyar formats i a treballar en equip. Aquest canal serà un espai dedicat a la diversitat, on les veus seran escoltades i valorades. Elevant veus, transformant vides.



ÀMBIT SOCIAL

Des de la nostra Associació social i Teatral El Trampolí ens hem compromès a oferir l'atenció integral a les persones amb discapacitat. Això implica una mirada global en tots els àmbits d'aquella persona. És per això, que el nostre objectiu sempre serà evolucionar i augmentar els nostres serveis i professionals per tal d'una major atenció de qualitat.

La tasca de la treballadora social consisteix a garantir que els usuaris i les seves famílies rebin el suport necessari per abordar les seves necessitats complexes i variables.

En primer lloc, la treballadora social té la responsabilitat d'avaluar les necessitats dels usuaris i les seves famílies. Això implica reunir-se amb ells per entendre les seves circumstàncies personals, familiars i socials, així com identificar els seus reptes i preocupacions. A partir d'aquesta informació es podrà desenvolupar un pla d'acció personalitzat per a cada usuari, que abordi les seves necessitats específiques i promogui el seu benestar. No tant en l'estimulació física i sensorial a través de les activitats del centre, sinó en la detecció de les seves necessitats i recursos per adquirir una major autonomia i satisfacció personal.

Una de les principals tasques de la treballadora social és gestionar les ajudes i prestacions disponibles per als usuaris i les seves famílies. Això pot incloure l'assessorament sobre com sol·licitar prestacions com la dependència, el grau de discapacitat, la Prestació No Contributiva (PNC) o la pensió de fill a càrrec, entre d'altres. També ofereix suport durant el procés de sol·licitud, ajudant els usuaris a recopilar la documentació necessària, assegurant-se que compleixin amb els requisits establerts i ajudant a resoldre els obstacles que se'n deriven.

A més, la treballadora social serà el nexa d'unió amb els altres recursos i serveis comunitaris. Això pot incloure la derivació d'usuaris a serveis de salut mental, centres de rehabilitació, programes de formació ocupacional o altres serveis socials disponibles a la comunitat. Per tant, treballa de manera col·laborativa amb aquests altres professionals per garantir una atenció integral i coordinada per als usuaris.

També des de l'entitat volem destacar les nostres iniciatives destinades a ajudar els immigrants a regularitzar la seva situació a Espanya i obtenir tota la documentació necessària per sol·licitar ajuts.

Des de fa uns mesos estem treballant amb els usuaris que es troben en situació irregular, oferint-los suport i orientació per aconseguir els documents legals necessaris. Això els permet accedir a una sèrie de beneficis i recursos disponibles per a persones amb discapacitat.

La nostra feina inclou proporcionar informació sobre els tràmits administratius requerits, ajudar a omplir formularis, suport en la recopilació de documentació, així com ajut per solucionar els problemes que puguin sorgir.

Gràcies a això estem ajudant a millorar la qualitat de vida dels immigrants amb discapacitat, assegurant que tinguin accés als recursos i serveis necessaris per viure amb dignitat a Espanya.

Deixant de banda aquesta part més burocràtica, la treballadora social també ofereix suport emocional i psicològic als usuaris i les seves famílies. Això pot incloure l'assessorament sobre com fer front a l'estrès i l'ansietat relacionats amb la discapacitat, la resolució de conflictes familiars i l'ajuda per establir xarxes de suport social a la comunitat.

En resum, la tasca de la treballadora social és multifacètica i abasta des de la gestió d'ajudes econòmiques, fins a la coordinació amb altres recursos comunitaris i el suport emocional als usuaris i les seves famílies. El seu treball és essencial per garantir que els usuaris rebin l'atenció i el suport necessaris per millorar la seva qualitat de vida i promoure la seva inclusió social.



LLAR RESIDÈNCIA EL TRAMPOLÍ



El Trampolí disposa d'una Llar Residència, on els nois i les noies conviuen en un entorn segur i de suport en el qual poden desenvolupar la seva autonomia i creixement emocional. La nostra funció és ajudar-los i orientar-los perquè aprenguin les necessitats bàsiques del dia a dia i perquè aconseguixin els propòsits i objectius que vulguin assolir, a la vegada que els recolzem en cadascun dels seus projectes.

La convivència al pis entre els nois i noies i les educadores, crea un vincle familiar, en el qual els oferim el suport emocional que cadascú necessita en alguns moments, conversant i intervenint entre ells perquè hi hagi una bona convivència i benestar per a tots. A les rutines diàries dels matins, les educadores els ajudem en les seves activitats del dia a dia per despertar-los, i després d'esmorzar, vestir-se, endreçar, etc.

Ens dirigim de dilluns a divendres al Servei de Teràpia Ocupacional, on fan activitats diverses (hípica, bàsquet, ioga, teatre, tallers de cuina, treballs manuals...).

En arribar la nit, la rutina diària és tornar al pis, dutxar-se, escollir la roba de l'endemà, sopar, fer sobretaula, on comentem qualsevol inquietud que tinguin, o simplement explicar-nos com ens ha anat el dia.

Els caps de setmana organitzem sortides i excursions perquè puguin gaudir del seu temps d'oci, sempre comptant amb els seus gustos i eleccions (anar a la platja, visitar museus, anar a concerts, ballar en festes populars, etc.).

El nostre objectiu és sobretot que ells siguin feliços, que tinguin una bona qualitat de vida i que creixin la seva autonomia, brindant-los suport en totes les seves necessitats.

UN CAP DE SETMANA A LA LLAR D'EL TRAMPOLÍ



Les monitores de la llar juntament amb els nois i noies que conviuen, organitzem sortides, excursions, concerts, visites, pícnic, etc. A partir d'aquí fem un planin tots plegats del que els agrada més per fer cada cap de setmana, segons les activitats que hi ha i depenent del clima aquells dies. Intentem aprofitar cada moment en el seu espai d'oci per desconnectar de la rutina diària i gaudir dels seus dies lliures. Hi ha nois i noies que no conviuen a la llar, que van al

centre de dia i també venen a passar de tant en tant algun cap de setmana amb nosaltres, per gaudir juntament amb els seus companys de les activitats del cap de setmana.

Els divendres quan les monitores de la llar els anem a recollir al centre de dia a les 18 h, anem a fer la compra setmanal tots plegats per aprofitar al màxim els dissabtes i diumenges. Hi ha alguns dissabtes que anem a partits de bàsquet, futbol, concerts, teatres que ells/es hi participen i

d'altres que anem a la naturalesa, fem pícnic, etc. Els diumenges agafem la furgoneta i sortim fora de la Bisbal. Visitem pobles tradicionals, ciutats, platges o ve, si hi ha alguna fireta, l'anem a visitar i compartim una bona estona tots plegats.

El cap de setmana entre tots fem la neteja del pis, on fonamentem l'organització de la llar, la neteja i el treball en equip. Entre monitores i convivents es crea un ambient molt familiar on compartim opinions, idees, experiències, etc.





”

Trobo que és una experiència molt enriquidora tant pels nois i noies d'El Trampolí, com l'alumnat de cuina, l'alumnat de sala i el professorat. Dins d'un entorn aparentment una mica caòtic com és una cuina, es fusionen els diferents tarannàs tant del col·lectiu de l'Institut (professorat i alumnat), com del col·lectiu d'El Trampolí, sense que hi hagi diferència. Tot és un gran grup. Agraït pel que aprenem tots plegats.

MIQUEL (PROFESSOR)



”

Empatia i igualtat són paraules que travessen la porta al costat d'ells. Tots són molt simpàtics. Venen amb moltes ganes d'aprendre i són molt treballadors. Sempre tenen un somriure a la cara. I en Diego, què dir d'en Diego... alegra el dia a qualsevol.

LAIA (ALUMNA)



”

Ajuden molt, són molt col·laboratius.

GINA (ALUMNA)

”

Són molt bones persones, molt amables. Sempre amb un somriure.

SALMA (ALUMNA)



”

Em dirigeixo a vosaltres per expressar un sincer agraïment per la vostra dedicació, treball i compromís en l'estimulació del creixement personal de les persones amb discapacitat psíquica i la seva integració social. El vostre esforç té un impacte profund en les vides de tantes persones i les seves famílies, donant suport i creant oportunitats per al desenvolupament personal i la inclusió en la societat.

És inspirador veure com trebal·leu incansablement per crear un entorn d'acollida i suport on cada individu pugui créixer, aprendre i prosperar. El vostre enfocament centrat en la persona, que respecta les seves habilitats i valors, és un exemple de la manera com s'haurien de tractar i valorar totes les persones, independentment de les seves capacitats.

La vostra feina no només millora les vides dels beneficiaris directes, sinó que també enriqueix la nostra comunitat en general, fent que sigui més inclusiva i compassiva. És evident que la vostra dedicació no té preu i que el vostre impacte continua creixent i arribant a moltes més persones cada dia.

Lisa, Montse, Diego i Abraham, ens ajudeu amb la vostra bona energia i implicació a millorar personalment i professionalment. Per tot això, us donc les gràcies en nom de tot l'alumnat per poder compartir unes hores amb vosaltres.

GERARD (PROFESSOR)

SORTIDA A GUARÀ PARC

VaEl mes de febrer hem anat a fer una excursió al Guarà Parc, ubicat a Bàscara.

En aquest espai natural els nois i noies d'El Trampolí van poder gaudir d'un dia ple d'activitats.

Quan vam arribar ens van fer una explicació dels rucs catalans, que són els rucs que tenen en aquest espai.

Vosaltres sabíeu que la paraula burro té diferents denominacions en català?

Ruc

Ase

Somera

Guarà

Ruca

Ens van explicar les característiques d'aquesta raça, el que menja, el caràcter que tenen i què volen dir les expressions corporals.

També ens van explicar el temps de gestació i com és el part d'una burra. A més, vam tenir la sort de poder veure un ruc que només tenia una setmana de vida!

Quan van acabar de fer l'explicació vam anar tots junts a fer una volta pel riu Fluvià amb un ruc que ens va acompanyar, i els nois van poder-lo tocar i portar a fer un passeig.





”
*Me gustó mucho la
 excursión de los burros,
 porque nos explicaron
 muchas cosas y los burros
 son muy bonitos.*

VERO

A l'hora de dinar vam fer un pícnic, on vam gaudir d'unes pizzas molt bones!

Abans de marxar van deixar al ruc que acabava de néixer lliure, perquè els nois es poguessin fer fotos i el poguessin tocar. Els nois estaven molt contents.

Els animals ajuden a captar

l'atenció, l'interès i l'entusiasme dels nois i els ajuden a participar en el procés d'aprenentatge.

És una excel·lent eina didàctica per ells, ja que el contacte amb la naturalesa i els animals els ajuda molt en l'àmbit tant educatiu com personal.

Els nois perceben una relació

efectiva quan es realitzen aquest tipus de sortides i activitats.

Es potencia la comunicació verbal i no verbal, les relacions socials i els moviments voluntaris, i es genera un augment de l'activitat, de la sensibilitat i de la relaxació. En definitiva, és una activitat que pel benestar dels nois és imprescindible.

LA IMPORTÀNCIA DE LES NOSTRES EXPOSICIONS

Les exposicions que duem a terme sobre les activitats i el material creat pels nostres nois i noies d'El Trampolí no només serveixen com a mitjà per mostrar les seves habilitats i talents, sinó que també juguen un paper fonamental en la sensibilització i conscienciació de la comunitat.

En primer lloc, aquestes exposicions proporcionen una plataforma perquè les persones amb discapacitat psíquica puguin expressar la seva creativitat i compartir les seves experiències a través de l'art. Aquesta forma d'expressió artística no només ofereix una sortida creativa, sinó que també permet que la comunitat apreïi les capacitats individuals de cada participant, allunyant-se de les percepcions estigmatitzades que sovint envolten les persones amb discapacitat.

Les exposicions també ofereixen una plataforma per a la interacció directa entre els artistes i el públic. Aquesta relació directa pot contribuir a canviar les percepcions dels visitants, permetent-los connectar-se amb les històries personals d'aquests individus. A través d'aquesta connexió, es poden trencar barreres i fomentar una comprensió més profunda



EL TRAMPOLÍ
EXPOSICIONS

Del 20 de Febrer al 20 de Març
INS LA BISBAL
"Ceràmica amb cor"

Del 4 al 28 de Març
BIBLIOTECA LLUÏSA DURAN LA BISBAL
"L'art com a mitjà d'expressió i autoregulació a El Trampolí"

Del 20 de Maig al 20 de Juny
UNIVERSITAT DE GIRONA FACULTAT D'EDUCACIÓ I PSICOLOGIA
"Temps de flors"

BAR MUNTANYA EL TRAMPOLÍ
"Darrere les cortines"

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ DE TORROELLA
"Mirades"

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ DE BARCELONA
"Mirades"



de les capacitats i desafiaments que enfronten les persones amb discapacitat psíquica.

En l'àmbit terapèutic, les exposicions artístiques són una eina poderosa per al desenvolupament personal dels participants. La creació artística permet als usuaris de l'Associació El Trampolí expressar emocions, desenvolupar habilitats cognitives i motrius, i millorar la seva autoestima. Veure les seves obres en un entorn públic també pot generar un sentit de realització i reconeixement, afavorint el seu benestar emocional. A més, les exposicions actuen com a ponts de connexió entre la comunitat i El Trampolí. El públic té l'oportunitat d'aproximar-se i conèixer les persones que formen part de l'associació a través de les seves obres artístiques, creant un espai d'intercanvi i comprensió mútua.

En conclusió, les exposicions són fonamentals per mostrar la seva contribució a la societat, desafiar estigmes i construir ponts de comprensió i suport a la comunitat. Aquesta visibilitat no només enalteix les capacitats individuals, sinó que també fomenta una cultura d'inclusió i respecte cap a totes les persones.



LA IMPORTÀNCIA DE FER TEATRE

Fer teatre, té una importància significativa en diversos aspectes de la vida i el desenvolupament personal. En primer lloc, el teatre proporciona una plataforma única per expressar emocions i experiències de manera creativa. Mitjançant la interpretació de personatges i la representació d'històries, els actors poden connectar amb les seves pròpies emocions i amb les del públic.

A més a més, el teatre fomenta el treball en equip i la col·laboració. Els actors i les actrius han de coordinar-se estretament per crear una experiència coherent i emocionant. Aquesta interacció promou habilitats com la comunicació, la resolució de problemes i la capacitat de treballar de manera conjunta cap a un objectiu comú.

El teatre també té un impacte positiu en el desenvolupament de la confiança i l'autoestima. Interpretar davant d'un públic requereix valentia i seguretat en un mateix, i aquesta experiència pot ajudar a superar la timidesa i a potenciar la seguretat personal. A més de tot això, el teatre ofereix una oportunitat única per explorar i comprendre altres perspectives i èpoques. Mitjançant la representació d'històries diverses, el teatre pot educar i inspirar, estimulando la reflexió i l'empatia entre el públic.

En resum, fer teatre, especialment el teatre musical, no només és una forma d'entreteniment, sinó també una eina potent per al desenvolupament personal, social i cultural.



FUNCIONAMENT D'EL TRAMPOLÍ

Al Trampolí treballem amb la voluntat i objectiu d'estimular el creixement personal de les persones amb discapacitat psíquica i la seva integració social. Això ho fem donant suport i duent a terme iniciatives per augmentar l'autonomia de cada persona dins de l'àmbit privat, de l'habitatge, de les relacions amb el seu entorn més immediat, en l'àmbit laboral, cultural, d'oci i del medi ambient, per atendre així aspectes vitals per al seu màxim benestar.

Actualment, tenim diferents serveis per a l'atenció de les persones amb discapacitat psíquica:

Servei de Teràpia Ocupacional

L'objectiu és facilitar als seus destinataris, mitjançant una atenció diürna de tipus rehabilitador integral, els serveis de teràpia ocupacional, a fi que puguin assolir, dins les possibilitats de cada un i a través d'un programa individual de rehabilitació, la seva màxima integració social.

Treballem amb l'objectiu d'adequar i ajustar les activitats a les necessitats dels usuaris del servei i oferim activitats com l'hort, teatre, taller d'autonomia, musicoteràpia, ioga, costura, esport, treballs manuals, hípica, cuina, autonomia domèstica i mercat setmanal, entre d'altres.



Llar Residència

És un servei residencial de caràcter temporal o permanent, adreçat a persones amb discapacitat intel·lectual que necessiten una llar a causa de la impossibilitat de viure al nucli familiar, a conseqüència de problemes derivats de la mateixa discapacitat, per manca de família o per no disposar de condicions sociofamiliars i assistencials adequades.

A través de les tasques de la Llar Residència, els usuaris aprenen de manera directa a realitzar la rutina que suposa una llar, ordre i cura de la roba, neteja i manteniment dels espais privats i comuns, la importància d'un menú sa i variat... Alhora que transversalment s'emfatitza el treball en equip, el respecte, la intimitat, la comunicació, l'empatia, etc.

Centre Creatiu

Aquest servei parteix del lleure, però conscients de la situació social actual, s'ofereix també com a alternativa per a persones amb discapacitat psíquica que no disposen de plaça en un servei sociolaboral. El nostre objectiu és oferir una varietat d'activitats que s'adaptin a les necessitats i capacitats dels usuaris, participant dels seus desitjos i treballant sempre per a la superació de les seves dificultats.



EL TRAMPOLÍ

Respir familiar

És un servei que ofereix als familiars una alternativa en moments puntuals en què no poden cuidar els seus fills o familiars, alhora que oferim als usuaris un cap de setmana amb gran varietat d'activitats d'oci. També és un servei per a les famílies i/o cuidadors de persones amb discapacitat psíquica per tal que gaudeixin d'un temps per a ells sols, que els permeti recuperar-se mentre viuen durant uns dies o temps limitat amb nosaltres.

Atenció a les famílies

És un servei destinat als familiars dels nostres usuaris. Dirigit per la psicòloga del centre, el servei ofereix un espai de comunicació i expressió de forma regular amb l'objectiu de crear cohesió, així com activitats conjuntes entre els familiars, educadors i usuaris.

DINAR DE VOLUNTARIS I VOLUNTÀRIES



El voluntariat és fonamental per a la nostra entitat. Gràcies a la dedicació i generositat dels voluntaris, es poden realitzar accions i projectes que beneficien a tota la comunitat. Aquesta contribució desinteressada és clau per abordar problemes socials, ajudar els més necessitats i fomentar la cohesió i solidaritat entre les persones.

Per reconèixer i agrair la seva tasca, cada any organitzem un dinar especial per als voluntaris. Aquesta trobada no només és una oportunitat per cuidar-los i mostrar-los el nostre reconeixement, sinó també per crear vincles i unir-nos com a comunitat. És una manera de valorar la seva dedicació i animar-los a continuar amb la seva important labor.

En resum, el voluntariat és un pilar fonamental de la nostra entitat i és vital cuidar i reconèixer el treball dels voluntaris com a mostra de gratitud i suport a la seva causa noble.



darólabisbal

constructora



www.darolabisbal.com

Constructora Daró La Bisbal s.l. som una empresa de construcció que vàrem iniciar l'activitat el 1983. Al llarg d'aquests 40 anys, hem realitzat projectes d'obra nova, de reforma, rehabilitació i tota classe de manteniments.

Sempre ens ha agradat poder participar i col·laborar amb tota mena de clients, ja siguin particulars, empreses, despatxos d'arquitectura/interiorisme o associacions com El Trampolí.

Som un equip de professionals que oferim serveis integrals de construcció i tot el que sigui necessari per a poder oferir el millor producte amb el millor servei.



C/ Marquès de Cruilles, 7 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ
T. 972 64 07 92 F. 972 64 35 98 info@darolabisbal.com

PRÒXIMES PRESENTACIONS



Festival Flors i Violes

Dissabte,
27 d'abril 2024

Palafrugell

CONEIX

Rotary
Club Costa Brava



■ Organització internacional

■ Professionals i empreses pel canvi

■ Punt de trobada

■ Accions solidàries

■ Projectes

■ Valors

■ Coneixement

UNEIX-T'HI!

info@rotaryclubcostabrava.com



Som experts en la distribució de fruita i verdura fresca d'Espanya a Europa. Estem compromesos a fer les coses cada dia una mica millor, pel mediambient, les persones i el menjar sa.

Avda. Catalunya, 33-35, 17253 Mont-ras (Girona)

Telèfon : +34 972 66 72 16

www.greenfoodiberica.es

Segueix-nos:

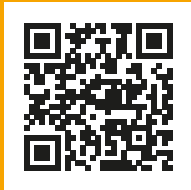


DONA ARA



Vols ajudar-nos?
Fes un donatiu.
Necessitem el teu suport
econòmic!

FES-TE VOLUNTARI



Busquem a persones amb ganes!
La teva experiència personal
i professional pot contribuir
a millorar la qualitat de vida
de les persones amb
discapacitat psíquica.

FES-TE SOCI



Amb la teva aportació
ens ajudes a tirar endavant
tots els nostres projectes.

BOTIGUES SOLIDÀRIES



Descobreix articles nous i usats
a El Racó del Trampolí
de la Bisbal d'Empordà,
Torroella de Montgrí,
Barcelona i Blanes.

INSTAGRAM



Descobreix les últimes notícies
i posa't al dia de les nostres
activitats.



EL TRAMPOLÍ

C/ Masifern, 2 · Tel. 972 64 01 48 · LA BISBAL D'EMPORDÀ
www.eltrampoli.org | info@eltrampoli.org



EL TRAMPOLÍ

Centre creatiu especial

Servei de teràpia ocupacional (STO)

Servei de llar residència

Jo també participo

Respir familiar

Colònies

Lleure

Atenció als familiars

Botigues Solidàries

Sensibilització

Centre

✉ info@eltrampoli.org

📱 @eltrampolíorg

📘 El Trampolí

🌐 eltrampoli.org

☎ 972 640 148

📍 C/ Ramón Masifern, 2
17100 La Bisbal d'Empordà

Bar

📱 @barmuntanyaeltrampoli

✉ barmuntanya@eltrampoli.org

📍 Bar Muntanya El Trampolí

☎ 872 026 796

📍 Carrer Ample, 17
17100 La Bisbal d'Empordà

Botigues "Racó del Trampolí"

📱 @elracodeltrampoli

📘 El racó del Trampolí

📍 El Racó del Trampolí (Botiga Solidària)

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ La Bisbal

C. Aigüeta, 156

17100 La Bisbal d'Empordà

Tel. 654 996 947

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Torroella

Plaça d'Espanya, 3

17257 Torroella de Montgrí

Tel. 645 517 237

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Barcelona

C. de Méndez Núñez, 10

08003 Barcelona

Tel. 656 39 34 68

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Blanes

C. Roig i Jalpí, 8

17300 Blanes

Tel. Tel. 672 30 99 90

SOMNIS, EQUIP DE BÀSQUET D'EL TRAMPOLÍ

El nostre equip de bàsquet Somnis, arriba amb novetat. Ja formen part de la lliga del Consell Esportiu del Gironès.

L'equip vinculat amb el CB Palamós i format pels nois i noies d'El Trampolí està molt feliç de poder disputar partits amb altres equips de persones amb discapacitat. És una nova experiència, que motiva molt els nois i noies.

L'equip entrena un dia a la setmana, i una vegada al mes s'organitzen les jornades en què ens trobem tots els equips plegats per jugar els partits.

Al principi era un pas nou per l'equip, ja que fa poc temps que havíem creat l'equip i estaven una mica nerviosos el primer dia de les jornades, però una vegada hi érem i en valorar l'esportivitat sana i el bon ambient de les jornades, ens sentim com a casa.

El fet d'aquesta activitat és un bon potencial pels nois i noies, ja que a part de practicar esport i treball en equip, es troben amb altres nois i noies i augmenten les seves relacions socials, a la vegada que fan noves amistats.



No ens importa guanyar o perdre el partit. Ens agrada jugar i gaudir del partit, i quan acabem, tots ens saludem i ens donem les mans.

JOSEP



JOSEP FONT PELLICER

ESCOLLIT BISBALENC DE L'ANY

“Per la seva ferma dedicació voluntària a l'Atlètic Bisbalenc, per la llarga trajectòria fent tasques d'utiller i recollint pilotes al camp de futbol Pere Plaça i per la seva estima al futbol bisbalenc”.

El nostre estimat Josep ha estat escollit Bisbalenc de l'Any 2023. Enhorabona, Josep!



”

Estic molt content per haver estat escollit Bisbalenc de l'any: Ara vaig pel carrer i tothom em para per felicitar-me!

JOSEP FONT PELLICER

PROGRAMA DE DESENVOLUPAMENT EN HABILITATS SOCIALS:

UNA INVERSIÓ EN LA QUALITAT DE VIDA

Les habilitats socials són la base fonamental de les interaccions humanes. Desenvolupar-les no només implica la capacitat de comunicar-se de manera efectiva, sinó també la capacitat d'entendre i respondre de manera adequada a les emocions dels altres, resoldre conflictes i establir relacions positives. Això és particularment rellevant per als membres de la nostra comunitat amb discapacitat, ja que sovint es troben amb reptes únics en les seves interaccions socials.

Des de l'àrea psicològica del centre, estem dedicats a implementar un programa de treball en habilitats socials pels usuaris. Reconeixem que aquestes habilitats són essencials per a la seva integració i benestar social. Treballar en aquest àmbit no només millora la seva capacitat d'interactuar amb èxit amb els altres, sinó que també els proporciona eines per afrontar els reptes quotidians amb més confiança.

Importància de treballar les habilitats socials

Per a les persones amb discapacitat, les habilitats socials són una part crucial del seu desenvolupament i adaptació a la societat. No només els ajuda a establir i mantenir relacions personals i professionals, sinó que també millora la seva qualitat de vida en general. El treball en habilitats socials pot augmentar la seva autoestima, reduir l'ansietat social i millorar la seva capacitat d'afrontar situacions noves i desconegudes.

En el context del nostre centre, treballar en habilitats socials significa proporcionar als usuaris les eines i els recursos necessaris per millorar la seva comunicació, resolució de problemes, empatia i gestió emocional. A través de tallers, activitats pràctiques i sessions individuals, busquem fomentar un entorn on es potencien la interacció positiva i el creixement personal.

Beneficis d'un programa de treball en habilitats socials

Els beneficis d'un programa de treball en habilitats socials són innombrables. Des de millorar les relacions interpersonals fins a augmentar la confiança i l'autonomia, aquest enfocament té un impacte profund en la vida dels nostres usuaris. A més, els beneficis es poden observar en diferents àrees, com ara l'àmbit familiar, social i ocupacional.

Una de les grans recompenses de veure el progrés dels nostres usuaris és la seva capacitat de participar més plenament en la comunitat i de desenvolupar relacions significatives amb els altres. A través del treball en habilitats socials, estem donant als nostres usuaris les eines necessàries per créixer i prosperar en tots els aspectes de la seva vida.

En resum, el programa de treball en habilitats socials és una part essencial del nostre compromís amb el creixement i el benestar dels nostres usuaris. Estem emocionats per continuar veient els seus èxits i el seu desenvolupament en aquest important àmbit de la seva vida.





EL TRAMPOLÍ

LA IMPORTÀNCIA DE LES BOTIGUES SOLIDÀRIES AMB PRODUCTES DE SEGONA MÀ PER A UNA ENTITAT SOCIAL

En la societat actual, cada vegada hi ha una consciència més gran sobre la importància de reciclar i reutilitzar, no només per a la preservació del medi ambient, sinó també per a ajudar a les persones més necessitades i promoure la sostenibilitat econòmica. En aquest sentit, les botigues solidàries que ofereixen productes de segona mà esdevenen un pilar fonamental per a les entitats socials.

Les botigues solidàries són establiments que reben donacions de diferents articles, des de roba i mobles fins a joguines i electrodomèstics, els quals són posats a la venda a preus assequibles. Aquest model de comerç no només permet la reutilització d'objectes en bon estat, sinó que també genera

recursos econòmics per a les entitats socials que els gestionen.

Un dels grans avantatges de les botigues solidàries és la seva contribució a la reducció dels residus i al foment de l'economia circular. Molts productes que serien descartats i acabarien en abocadors poden tenir una segona vida útil a través d'aquestes botigues, reduint així l'impacte negatiu sobre el medi ambient i els costos associats al seu tractament.

Les botigues solidàries no només proporcionen recursos econòmics a les entitats socials, sinó que també contribueixen a la inclusió social i laboral de col·lectius desfavorits.

D'altra banda, les botigues solidàries també juguen un paper crucial en la sensibilització i educació

de la població sobre la importància de consumir de manera responsable i solidària. A través de campanyes de difusió i sensibilització, es promouen valors com la solidaritat, la sostenibilitat i el consum conscient, involucrant a la ciutadania en la tasca de reciclar i reutilitzar.

En conclusió, les botigues solidàries amb productes de segona mà no només representen una font de recursos econòmics per a les entitats socials, sinó que també contribueixen a la preservació del medi ambient, a la inclusió social i laboral i a la sensibilització de la població. Per tant, és essencial reconèixer la importància d'aquest model de comerç solidari i continuar impulsant-lo com a eina de transformació social.



**Vies Verdes
de Girona
i Pirinexus,
tothom hi encaixa!**

