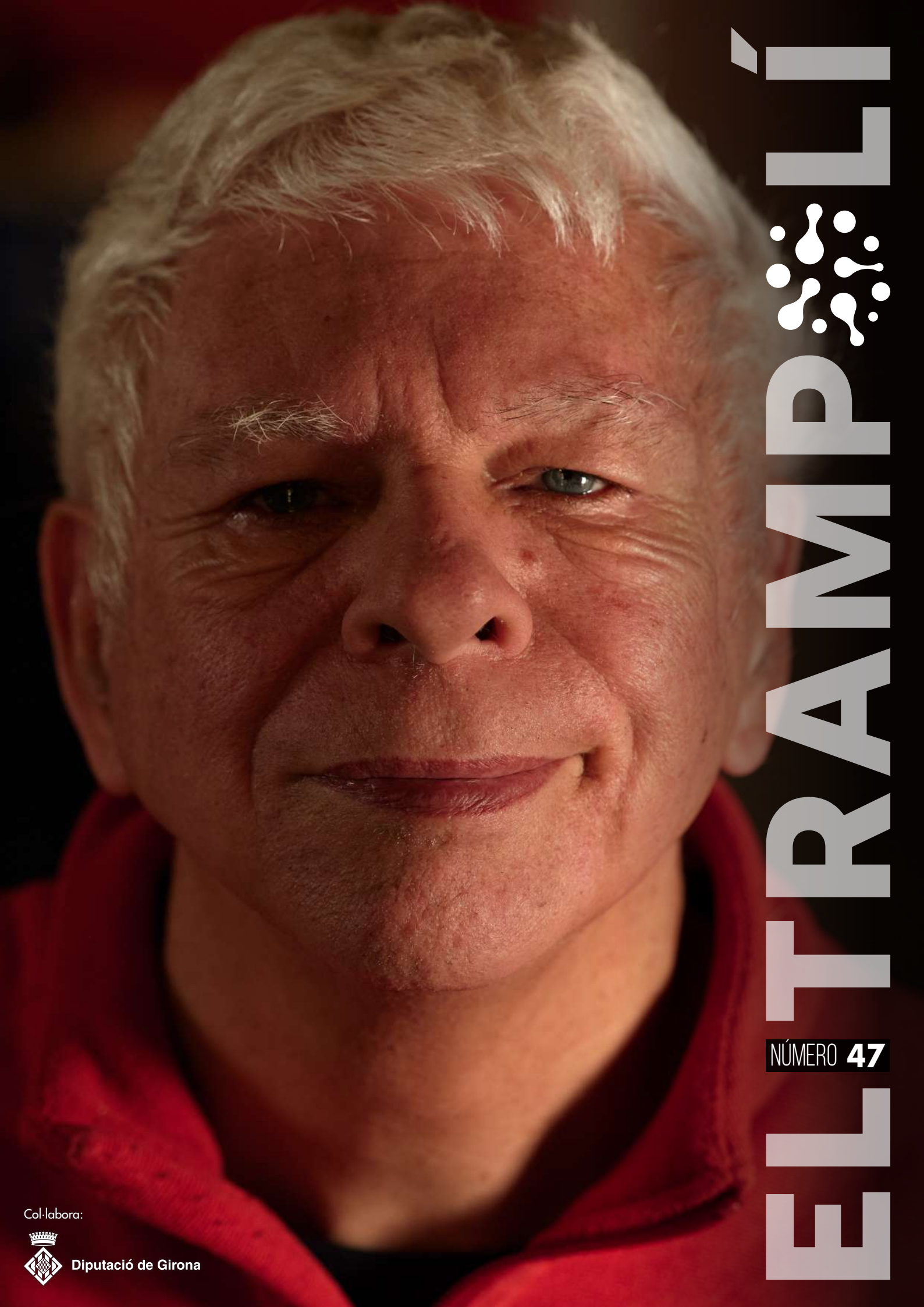




EL TRAMPOLÍ

NÚMERO 47

Col·labora:



Diputació de Girona

ÍNDEX

Galeria fotogràfica	3
Bar Muntanya El Trampolí	5
Taller de Fotografia	6
Vermut Musical	9
Taller Creatiu	10
Televisió inclusiva	12
Llar Residència El Trampolí	14
Les nostres Exposicions	15
Hostaleria	16
La importància de fer Tatre	20
Funcionament d'El Trampolí	21
Visita dels nostres amics	22
Pròximes Presentacions	23
Somnis, l'Equip de Bàsquet	27
Josep Font Pellicer	28
Habilitats Socials	29
Botigues Solidàries	30

EDITORIAL

Després d'un estiu ple d'activitats i moments inoblidables, ens preparam per encarar una nova etapa plena de reptes i noves il·lusions. El Trampolí gaudeix d'una explosió de gran entusiasme que es pot apreciar tant en les propostes de les activitats com en el dia a dia dels nois al centre.

Somnis, el nostre equip de bàsquet, han iniciat la seva nova temporada. Els volem animar i donar tot el suport perquè segueixin jugant amb aquesta passió i felicitat, així com agraïm al Rotary Club Costa Brava per ser-ne el promotor.

Aquest any, a més, hem tingut la sort de participar en grans esdeveniments, com el concert solidari del Festival de Cap Roig, que ha estat un èxit. Gràcies a aquest tipus d'iniciatives, podem seguir oferint noves oportunitats i projectes.

També estem molt contents d'haver rebut la visita dels nostres amics del centre Wertkreis, d'Alemanya, el passat mes de setembre. Ha estat una trobada plena d'aprenentatges i moments entranyables.

Ara que aquest nou número de la revista arriba a les vostres mans, estem immersos en els preparatius per a la campanya de Nadal. Estem elaborant material i manualitats per als mercats i fires, que de ben segur us sorprendran. A més, ens trobem preparant la representació que tindrà lloc al Teatre El Mundial de la Bisbal d'Empordà, una altra de les activitats més esperades de l'any.

Un tema que em sembla súper interessant és el de les activitats que estem fent amb els alumnes de l'institut de la Bisbal una vegada al mes. Les classes dels nois a l'Escola d'Hostaleria de Palafrugell, les classes d'audiovisuals que es fan cada dimarts amb l'Enric, els programes de ràdio, les exposicions pel territori, les representacions de teatre... i moltes coses més que em deixo!

I tot això no seria possible sense l'equip d'educadors i els voluntaris d'El Trampolí. Des d'aquí envio la més sincera gratitud a tots ells.

Ens veiem ben aviat, amb més novetats i il·lusions compartides!

Maite Cobos
Directora

EL TRAMPOLÍ C/ Masifern, 2 · Tel. 972 64 01 48 LA BISBAL D'EMPORDÀ

www.eltrampoli.org | info@eltrampoli.org

EL TRAMPOLÍ



**EL RACÓ DEL
TRAMPOLÍ**







BAR MUNTANYA EL TRAMPOLÍ



Ja coneixeu el nostre bar? El bar de tots, el bar dels nostres estimats nois/es d'El Trampolí, un bar sense prejudicis, un bar diferent, on hem trencat amb els estereotips sobre la discapacitat.

Veure'ls com s'integren i com es motiven dia a dia, això no té preu. Ells són la nostra essència.

Vine i gaudeix del nostre espai renovat, els nostres vermouths musicals, la nostra sala on poder fer dinars, sopars, reunions, esdeveniments, tallers, conferències, aniversaris, etc.

De bon matí us hi esperem per fer un bon cafè ecològic, passant pel vermut del migdia amb les nostres tapes, mentre es cou el nostre plat del dia. Un cop arribada la tarda, tenim un espai de jocs a la sala per poder venir amb la mainada a berenar. Una vegada arribat el capvespre podreu gaudir de la nostra terrassa, amb amics, parella, etc. També podeu venir amb els vostres gossos, i tot seguit, sopar amb les diferents varietats de la nostra carta. Per acabar, trobareu varietat en copes i còctels.

Us hi esperem!



PERE AGUILAR
PORTES I AUTOMATISMES

L'aigueta, 204 - Ap. de Correus 3 - 17100 La Bisbal d'Empordà (Girona)

Tel. 972 64 08 17 - Fax 972 64 07 44

www.pereaguilar.com · info@pereaguilar.com



TALLER DE FOTOGRAFIA

CAPTURAR LA BELLESA DE L'ÀNIMA A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

La fotografia no coneix barreres. És un llenguatge universal que ens permet expressar emocions, històries i perspectives. Amb aquesta filosofia en ment, estem organitzant un taller de fotografia amb l'objectiu de brindar-los una oportunitat única per explorar el món de la imatge i la seva pròpia creativitat.

El taller no només busca ensenyar tècniques fotogràfiques, sinó també fomentar l'expressió convidant a explorar el seu propi punt de vista, capturant moments, persones i paisatges que ressonin amb la seva pròpia experiència i percepció del món. El taller s'ha adaptat per ser accessible i còmode per a tothom. Des de l'elecció del lloc fins a l'ús d'equips adaptats, s'ha posat una atenció especial a crear un ambient acollidor i inclusiu.





Un dels pilars fonamentals del taller és la promoció de la col·laboració i el suport mutu. Comparteixen les seves experiències, idees i coneixements, creant una xarxa de suport que enriqueix l'experiència per a cadascú. La fotografia es converteix en un mitjà per connectar-se, comunicar-se i establir llaços significatius.

El taller vol culminar amb una exposició que dona l'oportunitat de compartir les seves creacions amb la comunitat. Aquesta mostra no només vol destacar la bellesa capturada a través de les lents de les càmeres, sinó també la força, la diversitat i la riquesa de les històries personals que es presenten.

TALLER DE FOTOGRAFIA

CAPTURAR LA BELLESA DE L'ÀNIMA A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

En resum, aquest taller de fotografia va més enllà de l'aprenentatge tècnic; és una oportunitat d'exploració personal, col·laboració i expressió creativa. A través de la imatge, troben una veu poderosa per compartir les seves experiències i connectar amb el món que les envolta, demostrant que la fotografia és un pont que pot unir a tots, sense importar les diferències.



VERMUT MUSICAL

US ENSENYEM LA FESTA QUE ÉS UN VERMUT MUSICAL AL BAR MUNTANYA, A CÀRREC DEL GRUP DE TEATRE D'EL TRAMPOLÍ



GARATGE  **ESTACIÓ**

TALLER CREATIU

L'ART COM A MITJÀ D'EXPRESSIÓ I AUTOREGULACIÓ

Des de fa un parell d'anys, s'organitza cada dimecres el taller d'art. En un principi, va sorgir com un espai per a projectes artístics, particularment el disseny i producció de les postals de Nadal, per part dels nois i noies d'El Trampolí. Amb el temps, gràcies a la positiva rebuda i la creixent implicació de tots els participants, aquest taller ha evolucionat cap a una proposta més ampla, convertint-se en un entorn creatiu i de creixement personal.

L'art és una eina molt poderosa d'expressió i autoregulació. El taller d'art ofereix un espai segur i inclusiu on tothom pot explorar i expressar-se lliurement a través d'exercicis, projectes i activitats que impliquen experimentar amb diverses tècniques artístiques. Durant les 2h de durada del taller, l'art es converteix en un canal d'expressió, i una font de calma i relaxació. El procés creatiu proporciona una sensació de control i autonomia, permetent als autors prendre decisions i expressar la seva identitat de manera única. A més, aporta beneficis terapèutics, com per exemple, reduir l'estrès, millorar l'estat d'ànim i promoure el benestar emocional.

Així doncs, l'art és una eina valuosa per l'autoregulació i l'autonomia dels membres d'El Trampolí.



SEMPRE CREANT NOVES MANUALITATS



DESCOBRINT TALENTS I VEUS ÚNIQUES A TRAVÉS DE LA TELEVISIÓ INCLUSIVA

En una societat que valora la diversitat i la inclusió, sorgeix un projecte innovador que busca trencar barreres i obrir camins: EL TRAMPOLÍ TV. Un projecte inclusiu.

Aquest taller i canal de TV, no sols capacitarà als seus participants en tècniques de televisió, gravació, emissió i postproducció, sinó que també promourà la creació de formats televisius que reflecteixin les seves visions i experiències úniques, actualitat d'EL TRAMPOLÍ i informació de proximitat.

Es produirà també el programa "De tu a tu" amb recursos propis.

La iniciativa té com a objectiu principal empoderar a les persones, oferint-los eines i habilitats que els permetin expressar-se lliurement i participar activament en la creació de continguts televisius.

Es tracta d'un espai on la inclusió i la llibertat d'expressió es converteixen en protagonistes.

Els participants aprendran a utilitzar les càmeres, editar vídeos, dissenyar formats i a treballar en equip. Aquest canal serà un espai dedicat a la diversitat, on les veus seran escoltades i valorades.

Elevant veus, transformant vides.





ARRÒS DE QUALITAT DE L'EMPORDÀ



MONOVARIETATS:
BAHIA | BOMBA | ONICE

MAS PLA ONICE SEMILLARG
Guardonat amb el segell de qualitat Girona
Excel·lent 2023-2024

Reconeix els millors productes de les comarques gironines.
Elaborats a les comarques gironines i seleccionats en tast a
cegues pels millors cuiners i crítics gastronòmics.



www.arrosmaspla.com MAS PLA · Torroella de Montgrí · Girona · Tel. 972 761 383

LLAR RESIDÈNCIA EL TRAMPOLÍ



El Trampolí disposa d'una Llar Residència, on els nois i les noies conviuen en un entorn segur i de suport en el qual poden desenvolupar la seva autonomia i creixement emocional. La nostra funció és ajudar-los i orientar-los perquè aprenguin les necessitats bàsiques del dia a dia i perquè aconseguixin els propòsits i objectius que vulguin assolir, a la vegada que els recolzem en cadascun dels seus projectes.

La convivència al pis entre els nois i noies i les educadores, crea un vincle familiar, en el qual els oferim el suport emocional que cadascú necessita en alguns moments, conversant i intervenint entre ells perquè hi hagi una bona convivència i benestar per a tots. A les rutines diàries dels matins, les educadores els ajudem en les seves activitats del dia a dia per despertar-los, i després d'esmorzar, vestir-se, endreçar, etc.

Ens dirigim de dilluns a divendres al Servei de Teràpia Ocupacional, on fan activitats diverses (hípica, bàsquet, ioga, teatre, tallers de cuina, treballs manuals...).

En arribar la nit, la rutina diària és tornar al pis, dutxar-se, escollir la roba de l'endemà, sopar, fer sobretaula, on comentem qualsevol inquietud que tinguin, o simplement explicar-nos com ens ha anat el dia.

Els caps de setmana organitzem sortides i excursions perquè puguin gaudir del seu temps d'oci, sempre comptant amb els seus gustos i eleccions (anar a la platja, visitar museus, anar a concerts, ballar en festes populars, etc.).

El nostre objectiu és sobretot que ells siguin feliços, que tinguin una bona qualitat de vida i que creixin la seva autonomia, brindant-los suport en totes les seves necessitats.

LA IMPORTÀNCIA DE LES NOSTRES EXPOSICIONS

Les exposicions que duem a terme sobre les activitats i el material creat pels nostres nois i noies d'El Trampolí no només serveixen com a mitjà per mostrar les seves habilitats i talents, sinó que també juguen un paper fonamental en la sensibilització i conscienciació de la comunitat.

En primer lloc, aquestes exposicions proporcionen una plataforma perquè les persones amb discapacitat psíquica puguin expressar la seva creativitat i compartir les seves experiències a través de l'art. Aquesta forma d'expressió artística no només ofereix una sortida creativa, sinó que també permet que la comunitat apreciï les capacitats individuals de cada participant, allunyant-se de les percepcions



estigmatitzades que sovint envolten les persones amb discapacitat.

Les exposicions també ofereixen una plataforma per a la interacció directa entre els artistes i el públic. Aquesta relació directa pot contribuir a canviar les percepcions dels visitants, permetent-los connectar-se amb les històries personals d'aquests individus. A través d'aquesta connexió, es poden trencar barreres i fomentar una comprensió més profunda





”

Trobo que és una experiència molt enriquidora tant pels nois i noies d'El Trampolí, com l'alumnat de cuina, l'alumnat de sala i el professorat. Dins d'un entorn aparentment una mica caòtic com és una cuina, es fusionen els diferents tarannàs tant del col·lectiu de l'Institut (professorat i alumnat), com del col·lectiu d'El Trampolí, sense que hi hagi diferència. Tot és un gran grup. Agraït pel que aprenem tots plegats.

MIQUEL (PROFESSOR)



”

Empatia i igualtat són paraules que travessen la porta al costat d'ells. Tots són molt simpàtics. Venen amb moltes ganes d'aprendre i són molt treballadors. Sempre tenen un somriure a la cara. I en Diego, què dir d'en Diego... alegra el dia a qualsevol.

LAIA (ALUMNA)



”

Ajuden molt, són molt col·laboratius.

GINA (ALUMNA)

”

Són molt bones persones, molt amables. Sempre amb un somriure.

SALMA (ALUMNA)



”

Em dirigeixo a vosaltres per expressar un sincer agraïment per la vostra dedicació, treball i compromís en l'estimulació del creixement personal de les persones amb discapacitat psíquica i la seva integració social. El vostre esforç té un impacte profund en les vides de tantes persones i les seves famílies, donant suport i creant oportunitats per al desenvolupament personal i la inclusió en la societat.

És inspirador veure com trebal·leu incansablement per crear un entorn d'acollida i suport on cada individu pugui créixer, aprendre i prosperar. El vostre enfocament centrat en la persona, que respecta les seves habilitats i valors, és un exemple de la manera com s'haurien de tractar i valorar totes les persones, independentment de les seves capacitats.

La vostra feina no només millora les vides dels beneficiaris directes, sinó que també enriqueix la nostra comunitat en general, fent que sigui més inclusiva i compassiva. És evident que la vostra dedicació no té preu i que el vostre impacte continua creixent i arribant a moltes més persones cada dia.

Lisa, Montse, Diego i Abraham, ens ajudeu amb la vostra bona energia i implicació a millorar personalment i professionalment. Per tot això, us dono les gràcies en nom de tot l'alumnat per poder compartir unes hores amb vosaltres.

GERARD (PROFESSOR)

darólabisbal

constructora



www.darolabisbal.com

Constructora Daró La Bisbal s.l. som una empresa de construcció que vàrem iniciar l'activitat el 1983. Al llarg d'aquests 40 anys, hem realitzat projectes d'obra nova, de reforma, rehabilitació i tota classe de manteniments.

Sempre ens ha agradat poder participar i col·laborar amb tota mena de clients, ja siguin particulars, empreses, despatxos d'arquitectura/interiorisme o associacions com El Trampolí.

Som un equip de professionals que oferim serveis integrals de construcció i tot el que sigui necessari per a poder oferir el millor producte amb el millor servei.



C/ Marquès de Cruïlles, 7 17100 LA BISBAL D'EMPORDÀ
T. 972 64 07 92 F. 972 64 35 98 info@darolabisbal.com

LA IMPORTÀNCIA DE FER TEATRE

Fer teatre, té una importància significativa en diversos aspectes de la vida i el desenvolupament personal. En primer lloc, el teatre proporciona una plataforma única per expressar emocions i experiències de manera creativa. Mitjançant la interpretació de personatges i la representació d'històries, els actors poden connectar amb les seves pròpies emocions i amb les del públic.

A més a més, el teatre fomenta el treball en equip i la col·laboració. Els actors i les actrius han de coordinar-se estretament per crear una experiència coherent i emocionant. Aquesta interacció promou habilitats com la comunicació, la resolució de problemes i la capacitat de treballar de manera conjunta cap a un objectiu comú.

El teatre també té un impacte positiu en el desenvolupament de la confiança i l'autoestima. Interpretar davant d'un públic requereix valentia i seguretat en un mateix, i aquesta experiència pot ajudar a superar la timidesa i a potenciar la seguretat personal. A més de tot això, el teatre ofereix una oportunitat única per explorar i comprendre altres perspectives i èpoques. Mitjançant la representació d'històries diverses, el teatre pot educar i inspirar, estimulando la reflexió i l'empatia entre el públic.

En resum, fer teatre, especialment el teatre musical, no només és una forma d'entreteniment, sinó també una eina potent per al desenvolupament personal, social i cultural.



FUNCIONAMENT D'EL TRAMPOLÍ

Al Trampolí treballem amb la voluntat i objectiu d'estimular el creixement personal de les persones amb discapacitat psíquica i la seva integració social. Això ho fem donant suport i duent a terme iniciatives per augmentar l'autonomia de cada persona dins de l'àmbit privat, de l'habitatge, de les relacions amb el seu entorn més immediat, en l'àmbit laboral, cultural, d'oci i del medi ambient, per atendre així aspectes vitals per al seu màxim benestar.

Actualment, tenim diferents serveis per a l'atenció de les persones amb discapacitat psíquica:

Servei de Teràpia Ocupacional

L'objectiu és facilitar als seus destinataris, mitjançant una atenció diürna de tipus rehabilitador integral, els serveis de teràpia ocupacional, a fi que puguin assolir, dins les possibilitats de cada un i a través d'un programa individual de rehabilitació, la seva màxima integració social.

Treballem amb l'objectiu d'adequar i ajustar les activitats a les necessitats dels usuaris del servei i oferim activitats com l'hort, teatre, taller d'autonomia, musicoteràpia, ioga, costura, esport, treballs manuals, hípica, cuina, autonomia domèstica i mercat setmanal, entre d'altres.

Llar Residència

És un servei residencial de caràcter temporal o permanent, adreçat a persones amb discapacitat intel·lectual que necessiten una llar a causa de la impossibilitat de viure al nucli familiar, a conseqüència de problemes derivats de la mateixa discapacitat, per manca de família o per no disposar de condicions sociofamiliars i assistencials adequades.

A través de les tasques de la Llar Residència, els usuaris aprenen de manera directa a realitzar la rutina que suposa una llar, ordre i cura de la roba, neteja i manteniment dels espais privats i comuns, la importància d'un menú sa i variat... Alhora que transversalment s'emfatitza el treball en equip, el respecte, la intimitat, la comunicació, l'empatia, etc.

Centre Creatiu

Aquest servei parteix del lleure, però conscients de la situació social actual, s'ofereix també com a alternativa per a persones amb discapacitat psíquica que no disposen de plaça en un servei sociolaboral. El nostre objectiu és oferir una varietat d'activitats que s'adaptin a les necessitats i capacitats dels usuaris, partint dels seus desitjos i treballant sempre per a la superació de les seves dificultats.



EL TRAMPOLÍ

Respir familiar

És un servei que ofereix als familiars una alternativa en moments puntuals en què no poden cuidar els seus fills o familiars, alhora que oferim als usuaris un cap de setmana amb gran varietat d'activitats d'oci. També és un servei per a les famílies i/o cuidadors de persones amb discapacitat psíquica per tal que gaudeixin d'un temps per a ells sols, que els permeti recuperar-se mentre viuen durant uns dies o temps limitat amb nosaltres.

Atenció a les famílies

És un servei destinat als familiars dels nostres usuaris. Dirigit per la psicòloga del centre, el servei ofereix un espai de comunicació i expressió de forma regular amb l'objectiu de crear cohesió, així com activitats conjuntes entre els familiars, educadors i usuaris.



VISITA DELS NOSTRES AMICS D'ALEMANYA

El passat mes de setembre vam rebre la visita dels nostres amics de l'entitat Wertkreis d'Alemanya. Van estar una setmana allotjats a Palamós, durant la qual els vam acompanyar a visitar diversos llocs emblemàtics de l'Empordà, com el Museu de la Pesca de Palamós i les impressionants ruïnes d'Empúries.

També vam gaudir d'una sortida conjunta a Banyoles. A les 10 del matí, vam sortir del Trampolí en autocar tots junts, amb l'emoció de descobrir el llac de Banyoles. En arribar a Banyoles vam agafar el tren Pinxo, un tren turístic que recorre els voltants del llac de Banyoles, una manera divertida i relaxant de gaudir del paisatge i explorar la zona.

Després de la ruta en tren, vam trobar un lloc ideal per fer un pícnic. Un moment de descans i una gran oportunitat perquè els nois poguessin compartir moments tots junts.



PRÒXIMES PRESENTACIONS



**Dissabte,
11 de gener
2025**

**Teatre
La Gorga
Palamós**

CONEIX

Rotary
Club Costa Brava



■ Organització internacional

■ Professionals i empreses pel canvi

■ Punt de trobada

■ Accions solidàries

■ Projectes

■ Valors

■ Coneixement

UNEIX-T'HI!

info@rotaryclubcostabrava.com



Som experts en la distribució de fruita i verdura fresca d'Espanya a Europa. Estem compromesos a fer les coses cada dia una mica millor, pel mediambient, les persones i el menjar sa.

Avda. Catalunya, 33-35, 17253 Mont-ras (Girona)

Telèfon : +34 972 66 72 16

www.greenfoodiberica.es

Segueix-nos:



DONA ARA



Vols ajudar-nos?
Fes un donatiu.
Necessitem el teu suport
econòmic!

FES-TE VOLUNTARI



Busquem a persones amb ganes!
La teva experiència personal
i professional pot contribuir
a millorar la qualitat de vida
de les persones amb
discapacitat psíquica.

FES-TE SOCI



Amb la teva aportació
ens ajudes a tirar endavant
tots els nostres projectes.

BOTIGUES SOLIDÀRIES



Descobreix articles nous i usats
a El Racó del Trampolí
de la Bisbal d'Empordà,
Torroella de Montgrí,
Barcelona i Blanes.

INSTAGRAM



Descobreix les últimes notícies
i posa't al dia de les nostres
activitats.



EL TRAMPOLÍ

C/ Masifern, 2 · Tel. 972 64 01 48 · LA BISBAL D'EMPORDÀ
www.eltrampoli.org | info@eltrampoli.org



EL TRAMPOLÍ

Centre creatiu especial

Servei de teràpia ocupacional (STO)

Servei de llar residència

Jo també participo

Respir familiar

Colònies

Lleure

Atenció als familiars

Botigues Solidàries

Sensibilització

Centre

✉ info@eltrampoli.org

📱 @eltrampoliorg

📌 El Trampolí

🌐 eltrampoli.org

☎ 972 640 148

📍 C/ Ramón Masifern, 2
17100 La Bisbal d'Empordà

Bar

📱 @barmuntanyaeltrampoli

✉ barmuntanya@eltrampoli.org

📌 Bar Muntanya El Trampolí

☎ 872 026 796

📍 Carrer Ample, 17
17100 La Bisbal d'Empordà

Botigues "Racó del Trampolí"

📱 @elracodeltrampoli

📌 El racó del Trampolí

📍 El Racó del Trampolí (Botiga Solidària)

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ La Bisbal

C. Aigueta, 156
17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 654 996 947

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Torroella

Plaça d'Espanya, 3
17257 Torroella de Montgrí
Tel. 645 517 237

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Barcelona

C. de Méndez Núñez, 10
08003 Barcelona
Tel. 656 39 34 68

EL RACÓ DEL TRAMPOLÍ Blanes

C. Roig i Jalpí, 8
17300 Blanes
Tel. Tel. 672 30 99 90

SOMNIS, EQUIP DE BÀSQUET D'EL TRAMPOLÍ

El nostre equip de bàsquet Somnis, arriba amb novetat. Ja formen part de la lliga del Consell Esportiu del Gironès.

L'equip vinculat amb el CB Palamós i format pels nois i noies d'El Trampolí està molt feliç de poder disputar partits amb altres equips de persones amb discapacitat. És una nova experiència, que motiva molt els nois i noies.

L'equip entrena un dia a la setmana, i una vegada al mes s'organitzen les jornades en què ens trobem tots els equips plegats per jugar els partits.

Al principi era un pas nou per l'equip, ja que fa poc temps que havíem creat l'equip i estaven una mica nerviosos el primer dia de les jornades, però una vegada hi érem i en valorar l'esportivitat sana i el bon ambient de les jornades, ens sentim com a casa.

El fet d'aquesta activitat és un bon potencial pels nois i noies, ja que a part de practicar esport i treball en equip, es troben amb altres nois i noies i augmenten les seves relacions socials, a la vegada que fan noves amistats.



No ens importa guanyar o perdre el partit. Ens agrada jugar i gaudir del partit, i quan acabem, tots ens saludem i ens donem les mans.

JOSEP



JOSEP FONT PELLICER

ESCOLLIT BISBALENC DE L'ANY

“Per la seva ferma dedicació voluntària a l'Atlètic Bisbalenc, per la llarga trajectòria fent tasques d'utiller i recollint pilotes al camp de futbol Pere Plaja i per la seva estima al futbol bisbalenc”.

El nostre estimat Josep ha estat escollit Bisbalenc de l'Any 2023. Enhorabona, Josep!



”

Estic molt content per haver estat escollit Bisbalenc de l'any. Ara vaig pel carrer i tothom em para per felicitar-me!

JOSEP FONT PELLICER

PROGRAMA DE DESENVOLUPAMENT EN HABILITATS SOCIALS:

UNA INVERSIÓ EN LA QUALITAT DE VIDA

Les habilitats socials són la base fonamental de les interaccions humanes. Desenvolupar-les no només implica la capacitat de comunicar-se de manera efectiva, sinó també la capacitat d'entendre i respondre de manera adequada a les emocions dels altres, resoldre conflictes i establir relacions positives. Això és particularment rellevant per als membres de la nostra comunitat amb discapacitat, ja que sovint es troben amb reptes únics en les seves interaccions socials.

Des de l'àrea psicològica del centre, estem dedicats a implementar un programa de treball en habilitats socials pels usuaris. Reconeixem que aquestes habilitats són essencials per a la seva integració i benestar social. Treballar en aquest àmbit no només millora la seva capacitat d'interactuar amb èxit amb els altres, sinó que també els proporciona eines per afrontar els reptes quotidians amb més confiança.

Importància de treballar les habilitats socials

Per a les persones amb discapacitat, les habilitats socials són una part crucial del seu desenvolupament i adaptació a la societat. No només els ajuda a establir i mantenir relacions personals i professionals, sinó que també millora la seva qualitat de vida en general. El treball en habilitats socials pot augmentar la seva autoestima, reduir l'ansietat social i millorar la seva capacitat d'afrontar situacions noves i desconegudes.

En el context del nostre centre, treballar en habilitats socials significa proporcionar als usuaris les eines i els recursos necessaris per millorar la seva comunicació, resolució de problemes, empatia i gestió emocional. A través de tallers, activitats pràctiques i sessions individuals, busquem fomentar un entorn on es potencien la interacció positiva i el creixement personal.

Beneficis d'un programa de treball en habilitats socials

Els beneficis d'un programa de treball en habilitats socials són innombrables. Des de millorar les relacions interpersonals fins a augmentar la confiança i l'autonomia, aquest enfocament té un impacte profund en la vida dels nostres usuaris. A més, els beneficis es poden observar en diferents àrees, com ara l'àmbit familiar, social i ocupacional.

Una de les grans recompenses de veure el progrés dels nostres usuaris és la seva capacitat de participar més plenament en la comunitat i de desenvolupar relacions significatives amb els altres. A través del treball en habilitats socials, estem donant als nostres usuaris les eines necessàries per créixer i prosperar en tots els aspectes de la seva vida.

En resum, el programa de treball en habilitats socials és una part essencial del nostre compromís amb el creixement i el benestar dels nostres usuaris. Estem emocionats per continuar veient els seus èxits i el seu desenvolupament en aquest important àmbit de la seva vida.





EL TRAMPOLÍ

LA IMPORTÀNCIA DE LES BOTIGUES SOLIDÀRIES AMB PRODUCTES DE SEGONA MÀ PER A UNA ENTITAT SOCIAL

En la societat actual, cada vegada hi ha una consciència més gran sobre la importància de reciclar i reutilitzar, no només per a la preservació del medi ambient, sinó també per a ajudar a les persones més necessitades i promoure la sostenibilitat econòmica. En aquest sentit, les botigues solidàries que ofereixen productes de segona mà esdevenen un pilar fonamental per a les entitats socials.

Les botigues solidàries són establiments que reben donacions de diferents articles, des de roba i mobles fins a joguines i electrodomèstics, els quals són posats a la venda a preus assequibles. Aquest model de comerç no només permet la reutilització d'objectes en bon estat, sinó que també genera

recursos econòmics per a les entitats socials que els gestionen.

Un dels grans avantatges de les botigues solidàries és la seva contribució a la reducció dels residus i al foment de l'economia circular. Molts productes que serien descartats i acabarien en abocadors poden tenir una segona vida útil a través d'aquestes botigues, reduint així l'impacte negatiu sobre el medi ambient i els costos associats al seu tractament.

Les botigues solidàries no només proporcionen recursos econòmics a les entitats socials, sinó que també contribueixen a la inclusió social i laboral de col·lectius desfavorits.

D'altra banda, les botigues solidàries també juguen un paper crucial en la sensibilització i educació

de la població sobre la importància de consumir de manera responsable i solidària. A través de campanyes de difusió i sensibilització, es promouen valors com la solidaritat, la sostenibilitat i el consum conscient, involucrant a la ciutadania en la tasca de reciclar i reutilitzar.

En conclusió, les botigues solidàries amb productes de segona mà no només representen una font de recursos econòmics per a les entitats socials, sinó que també contribueixen a la preservació del medi ambient, a la inclusió social i laboral i a la sensibilització de la població. Per tant, és essencial reconèixer la importància d'aquest model de comerç solidari i continuar impulsant-lo com a eina de transformació social.

VOLCANO

GLOBAL MARKETING

Web | Màrqueting | Disseny | Audiovisual | Esdeveniments

Crta. Santa Coloma, 115, Ent B. 17005 (Girona) | 972 223 619 | info@volcanogrup.com | www.volcanogrup.com





**Vies Verdes
de Girona
i Pirinexus,
tothom hi encaixa!**



CONSORCI
viesverdes
DE GIRONA



Diputació de Girona